

ΧΡΙΣΤΟΣ ΚΟΣΜΟΣ

† Ἡ ἀγάπη μετὰ ἀνκυριακῆς Πάσχα †





ΧΡΙΣΤΟΣ & ΚΟΣΜΟΣ

Διμηνιαίο Περιοδικό
τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως
Κισάμου & Σελίνου

ΠΕΡΙΟΔΟΣ Γ' ἜΤΟΣ ΝΑ'

Τεύχος 38

ΜΑΡΤΙΟΣ - ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2012

ΙΔΡΥΤΗΣ: Ὁ Σεβ. Μητροπολίτης
ἀπό Κισάμου & Σελίνου κ.κ. ΕΙΡΗΝΑΙΟΣ

ΕΚΔΟΤΗΣ: Ὁ Σεβ. Μητροπολίτης
Κισάμου & Σελίνου κ.κ. ΑΜΦΙΛΟΧΙΟΣ

Ταχυδρομική Διεύθυνσις:
Ἱερά Μητρόπολις Κισάμου & Σελίνου
Κίσαμος Χανίων Τ.Κ. 734 00
Τηλ.: 28220 22128-22018
Fax: 28220 83037

Ἡλεκτρονική Διεύθυνσις: www.imks.gr
Email: info@imks.gr

ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΚΔΟΣΕΩΣ: 082492

Διανέμεται ΔΩΡΕΑΝ

Συνδρομές προαιρετικές
Ἄριθμ. Λογαριασμοῦ Ἐθνικῆς
Τραπεζῆς τῆς Ἑλλάδος: 390/54013303

Ἡλεκτρονική ἐπεξεργασία - Σελιδοποίηση:
Αντώνιος Βακάκης, Θεολόγος-Γραμματεὺς
Ι.Μ.Κ.Σ.

Ἐπιμέλεια κειμένων:
Πανοσιολ. Ἀρχιμ. Εἰρηναῖος Μπατσάκης

ΕΞΩΦΥΛΛΟ:

«Ἡ εἰς Ἄδου
Κάθοδος»

Μινιατούρα ἀπὸ
χειρόγραφο Μηναίου



ΟΠΙΣΘΟΦΥΛΛΟ:

Τελετὴ καθαγιασμοῦ
τοῦ Ἁγίου Μύρου
στό Οἰκουμἐνικό
Πατριαρχεῖο
(12-4-2012)



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

«Πατριαρχική Ἀπόδειξις ἐπὶ τῷ Ἁγίῳ Πάσχα»
Τῆς Α.Θ.Παναγιότῃτος, τοῦ Οἰκουμἐνικοῦ Πατρι-
άρχου κ.κ. ΒΑΡΘΟΛΟΜΑΙΟΥσελ. 35-36

«Ἐγκύκλιος Πάσχα (3/2012)»
Τοῦ Σεβ. Μητροπολίτου Κισάμου & Σελίνου
κ. Ἀμφιλοχίου..... σελ. 37-38

«Σχόλιο στό Κοντάκιο τοῦ Μεγάλου Κανόνα»
Τοῦ Σεβ. Γέροντος Μητροπολίτου ἀπὸ Κισάμου
& Σελίνου κ. Εἰρηναίου σελ. 39-40

«Ἐπίκαιρες σκέψεις. Ἀνέτειλεν ὁ ἥλιος»
Τοῦ Πανοσ. Ἀρχιμ. Ἱγνατίου Θ. Χατζηνικολάου.
Θεολόγου, τ. Λυκειάρχου - Ἱεροκήρυκος τῆς Ἱ.
Μ. Κισάμου καί Σελίνουσελ. 41-42

«Ἡ ἐπὶ τοῦ Σταυροῦ ἐγκατάλειψις τοῦ Κυρίου»
Τοῦ Αἰδεσιμολ. Πρωτοπρ. Ἐμμανουήλ Μπαριω-
τάκη, Ἀρχιερ. Ἐπιτρόπου Δυτ. Κισάμου
.....σελ. 43-44

«Γελοῖοι καί θλιβεροί»
Τοῦ Αἰδεσιμολ. Πρωτοπρ. Εὐαγγέλου Παχυγιαν-
νάκη, Ἀρχιερ. Ἐπιτρόπου τῆς Ἱ. Μητροπόλεως
Πέτρας καί Χερρονήσουσελ. 45-46

«Ἀπολογισμός τοῦ Φιλοπτώχου Ταμείου τῆς
Ἱ.Μ. Κισάμου & Σελίνου, οἰκον. ἔτους 2011»
.....σελ. 46

«Μπαμπά, θά μοῦ δώσεις 25€;»
Ἀπό τὴν ἱστοσελίδα: www.radiolydia.com
.....σελ. 47

«Ἐνορίες τῆς Μητροπόλεώς μας. Ἐνορία Ἁγ.
Νικολάου Καλυβιανῆς Κισάμου»
Τοῦ Αἰδεσ. Ἱερέως Σπυρίδωνος Κουτσαυτάκη,
Ἐφημερίου τῆς Ἐνορίαςσελ. 48-49

«Οἰκονομική κρίση καί ἐθελοντισμός»
Τῆς κ. Βιργινίας Μανουσογιαννάκη - Κατάκη, Δα-
σκάλας.....σελ. 50-51

«Ὁ θυρεοειδῆς ἀδένας καί οἱ παθήσεις του»
Τοῦ κ. Ἰωάννου Στεφανογιάννη, Συγγραφέως,
Ἀρθρογράφουσελ. 52-53

«Τό Χρονικό τῆς Μητροπόλεώς μας»
(Μάρτιος - Ἀπρίλιος 2012)σελ. 54-61

«Δωρεές ὑπὲρ τῶν Ἱδρυμάτων τῆς Μητροπόλε-
ώς μας».....σελ. 62-63





ΠΑΤΡΙΑΡΧΙΚΗ ΑΠΟΔΕΙΞΙΣ
ΕΠΙ ΤΩι ΑΓΙΩι ΠΑΣΧΑ

Ἄριθμ. Πρωτ. 237

+ Β Α Ρ Θ Ο Λ Ο Μ Α Ι Ο Σ
ΕΛΕΩι ΘΕΟΥ
ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΕΩΣ
- ΝΕΑΣ ΡΩΜΗΣ
ΚΑΙ ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΟΣ ΠΑΤΡΙΑΡΧΗΣ
ΠΑΝΤΙ ΤΩι ΠΛΗΡΩΜΑΤΙ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ
ΧΑΡΙΝ, ΕΙΡΗΝΗΝ ΚΑΙ ΕΛΕΟΣ
ΠΑΡΑ ΤΟΥ ΕΝΔΟΞΕΩΣ
ΑΝΑΣΤΑΝΤΟΣ ΣΩΤΗΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥ

Τέκνα ἐν Κυρίῳ ἀγαπητά,

Πρωτότοκος τῶν νεκρῶν ἐγένετο
(Ἀναστάσιμον ἀπολυτίκιον γ' ἤχου).

.....

Ἐὰν ἡ Ἀνάστασις τοῦ Χριστοῦ ἀφεώρα μόνον εἰς Αὐτόν, ἡ σημασία της δι' ἡμᾶς θὰ ἦτο μηδαμινή. Ἀλλὰ ὁ Χριστὸς δὲν ἀνέστη μόνος. Συνανέστησε μετ' Ἐαυτοῦ καὶ πάντας τοὺς ἀνθρώπους. Βροντοφωνεῖ σχετικῶς ὁ ἐκ τῶν προκατόχων ἡμῶν Ἱερὸς Χρυσόστομος: "Ἀνέστη Χριστός, καὶ νεκρὸς οὐδεὶς ἐν τῷ μνήματι. Χριστὸς γὰρ ἐγερθεὶς ἐκ νεκρῶν, ἀπαρχὴ τῶν κεκοιμημένων ἐγένετο". ἀπαρχὴ δηλονότι τῆς ἀναστάσεως πάντων τῶν κεκοιμημένων καὶ τῶν ἐφεξῆς κοιμηθησομένων, καὶ τῆς μεταβάσεως αὐτῶν ἐκ τοῦ θανάτου εἰς τὴν ζωὴν. Τὸ μήνυμα εἶναι χαροποιὸν δι' ὅλους, διότι ἡ Ἀνάστασις τοῦ Χριστοῦ κατήργησε τὴν δύναμιν τοῦ θανάτου. Οἱ πιστεύοντες εἰς Αὐτόν προσδοκοῦν ἀνάστασιν νεκρῶν καὶ διὰ τοῦτο βαπτίζονται εἰς τὸν θάνατον Αὐτοῦ, συνανίστανται μετ' Αὐτοῦ, καὶ ζοῦν ζωὴν αἰώνιον.

προσπαθεῖ νὰ συσσωρεύσῃ ὑλικά ἀγαθὰ, διότι στηρίζει ἐπ' αὐτῶν τὴν ἐλπίδα τῆς ζωῆς του. Ἐλπίζει ἀκρίτως ὅτι διὰ τοῦ πλούτου θὰ ἀποφύγῃ τὸν θάνατον. Καὶ ὁ πλανώμενος ἄνθρωπος διὰ νὰ συσσωρεύσῃ πλοῦτον, ἐπιμηκύνοντα δῆθεν τὴν ζωὴν του, σκορπίζει τὸν θάνατον εἰς τοὺς ἄλλους. Ἀφαιρεῖ ἀπὸ αὐτοὺς τὴν οικονομικὴν δυνατότητα τῆς ἐπιβιώσεως, καὶ πολλάκις διακόπτει βιαίως τὸ νῆμα τῆς ζωῆς των, ἐλπίζων ὅτι οὕτω θὰ διασώσῃ τὴν ἰδικὴν του ζωὴν.

Ἀλλὰ, ἀλλοίμονον! Ἡ πλάνη του εἶναι μεγάλη. Ἡ ζωὴ κερδίζεται μόνον διὰ τῆς πίστεως εἰς τὸν Χριστόν καὶ διὰ τῆς εἰς Αὐτόν ἐνσωματώσεως.

Ἡ ἐμπειρία τῆς Ὁρθοδόξου Ἐκκλησίας βεβαιοῖ ὅτι οἱ ἐνωθέντες μετὰ τοῦ Χριστοῦ ζοῦν καὶ μετὰ θάνατον, συνυπάρχουν μετὰ τῶν ζώντων, συνδιηγούνται μετ' αὐτῶν, ἀκούουν αὐτοὺς καὶ πολλάκις ἱκανοποιοῦν θαυματουργικῶς τὰ αἰτήματά των.

Δὲν χρειάζεται πλέον ἡ ἀναζήτησις τοῦ μυθολογικοῦ "ἀθανάτου ὕδατος". Ἡ ἀθανασία ὑπάρχει ἐν τῷ Χριστῷ, καὶ προσφέρεται δι' Αὐτοῦ πρὸς ὅλους.

Δὲν χρειάζεται νὰ ἐξολοθρευῶνται λαοὶ διὰ νὰ ἐπιβιώσουν ἄλλοι λαοί. Οὐτε χρειάζεται νὰ ἐξολοθρευῶνται ἀνυπεράσπιστοι ἀνθρώπινα ὑπάρξεις



διὰ νὰ ζήσουν ἀνετώτερον ἄλλαι ἀνθρώ-
πιναι ὑπάρξεις. Εἰς ὅλους ὁ Χριστὸς
προσφέρει τὴν ἐπίγειον καὶ τὴν ἐπουρά-
νιον ζωὴν. Ἀνέστη, καὶ ὅσοι ἐπιθυμοῦν
ἀκολουθοῦν Αὐτὸν εἰς τὸν δρόμον τῆς
Ἀναστάσεως. Ἀντιθέτως, ὅσοι ἐμμέσως
ἢ ἀμέσως σκορπίζουν τὸν θάνατον, νομί-
ζοντες ὅτι οὕτω θὰ παρατείνουν ἢ θὰ δι-
ευκολύνουν τὴν ἰδικὴν των ζωὴν, καταδι-
κάζουν ἑαυτοὺς εἰς τὸν αἰώνιον θάνατον.

Ὁ Ἀναστάς Κύριος ἡμῶν Ἰησοῦς
Χριστὸς ἦλθεν εἰς τὸν κόσμον ἵνα πάντες
οἱ ἄνθρωποι ζωὴν ἔχωσι καὶ περισσὸν
ἔχωσιν. Ἀποτελεῖ μεγάλην πλάνην ἐὰν
πιστεύωμεν ὅτι θὰ προέλθῃ εὐημερία
εἰς τὸ ἀνθρώπινον γένος διὰ τῶν ἀλλη-
λοσπαραγμῶν. Ὁ Χριστὸς ἀνιστᾶ τοὺς
νεκροὺς καὶ ἀκυρῶνει τὴν θανάτωσιν
αὐτῶν. Ἐχει τὴν δύναμιν τῆς ὑπερβάσεως
τοῦ θανάτου. Τὸ γεγονός δὲ ὅτι ἐνίκησε
τὸν θάνατον, ἐπιβεβαίωσι τὴν ἀπέχθειαν
Αὐτοῦ πρὸς αὐτόν. Ὁ Χριστὸς ὁδηγεῖ εἰς
τὴν ζωὴν, καὶ ἐπαναχορηγεῖ αὐτήν, τυχὸν
διακοπεῖσαν, διότι Ἐκεῖνος εἶναι *"ἡ Ζωὴ
καὶ ἡ Ἀνάστασις ἡμῶν"*. Διὰ τοῦτο οἱ πι-

στοὶ δὲν φοβούμεθα τὸν θάνατον. Ἡ δύ-
ναμις ἡμῶν δὲν ἔγκειται εἰς τὸ ἄτρωτον
τῆς ὑπάρξεώς μας ἀλλὰ εἰς τὸ ἀναστάσι-
μον αὐτῆς.

Χριστὸς ἀνέστη! Καὶ ἡμεῖς θὰ ἀνα-
στηθῶμεν!

Ἄς ἀκολουθήσωμεν, ἀδελφοὶ καὶ
τέκνα ἐν Κυρίῳ ἀγαπητά, τὸν Ἀναστά-
ντα Χριστόν, εἰς πάντα τὰ ἔργα Αὐτοῦ.
Ἄς βοηθήσωμεν τοὺς στερουμένους τῶν
μέσων τῆς ἐπιβιώσεως νὰ συντηρηθοῦν
εἰς τὴν ζωὴν. Ἄς διακηρύξωμεν εἰς τοὺς
ἀγνοοῦντας τὴν Ἀνάστασιν τοῦ Χρι-
στοῦ ὅτι δι' αὐτῆς κατηργήθη ὁ θάνατος
καὶ ὅτι συνεπῶς δύνανται καὶ αὐτοὶ νὰ
μετάσχουν τῆς Ἀναστάσεως Αὐτοῦ, πι-
στεύοντες εἰς Αὐτόν καὶ ἀκολουθοῦντες
τὰ ἴχνη Του. Ἡ ἰδικὴ μας ἀνάστασις τότε
μόνον εἶναι δυνατὴ, ὅταν προσφέρηται
διὰ τὴν ἀνάστασιν τῶν ἄλλων ἀδελφῶν
μας. Τότε μόνον ἡ νικητήριος διακήρυξις
"Χριστὸς Ἀνέστη" θὰ ἐνεργῇ σωστικῶς
δι' ὅλην τὴν ἀνθρωπότητα. Γένοιτο!

Ἅγιον Πάσχα 2012
+ Ὁ Κωνσταντινουπόλεως Βαρθολομαῖος
διάπυρος πρὸς Χριστὸν Ἀναστάντα
εὐχέτης πάντων ὑμῶν



Αριθμ. Πρωτ. 1.219/Φ.5.1

Ἐν Κισιάμῳ τῆ 3^ῃ Ἀπριλίου 2012

ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΠΑΣΧΑ

(3/2012)

Πρός

**Τόν Ἱερό Κλῆρο, τίς Μοναστικές Ἀδελφότητες
καί τόν φιλόθεο λαό τῶν Ἐπαρχιῶν Κισάμου καί Σελίνου**

*Χριστός ἀνέστη! Νέοι, γέροι καί κόρες,
ὄθοι, μικροί μεγάλοι, ἐτοιμαστεῖτε•
μέσα στές ἐκκλησιές τέσ δαφνοφόρες
μέ τό φῶς τῆς χαρᾶς συμμαζωχτεῖτε•
ἀνοίξετε ἀγκαλιές εἰρηνοφόρες
ὀμπροστά στούς Ἁγίους καί φιληθεῖτε•
φιληθεῖτε γλυκά χεῖλη μέ χεῖλη,
πέστε «Χριστός Ἀνέστη» ἐχθροί καί φίλοι.*

(Διονύσιος Σοδωμός)

Ἀγαπητοί μου φίλοι καί ἀδελφοί, τέκνα εὐλογημένα καί περιπόθητα τῶν Ἐπαρχιῶν μας Κισάμου καί Σελίνου,

Μέ τούς παραπάνω στίχους ὁ ἐθνικός μας ποιητής Διονύσιος Σοδωμός στό ποίημά του «*Ἡ ἡμέρα τῆς Λαμπρῆς*» δοξολογεῖ τήν Ἀνάσταση τοῦ Χριστοῦ. Τήν μεγάλη αὐτή γιορτή τῆς ἐνότητος καί τῆς καταλλαγῆς τοῦ ἀνθρώπου μέ τόν Θεό. Τῆς ὑπενίκησης τῶν παθῶν καί τῶν πτώσεων, τοῦ θριάμβου κατά τοῦ θανάτου, καθώς ὁ Χριστός μέ τήν Ἀνάστασή Του ἔγινε - γίνεται ἡ "ἀπαρχή τῶν κεκοιμημένων", ὅπως καταλήγει ὁ Κατηχητικός λόγος τοῦ Ἁγίου Ἰωάννου τοῦ Χρυσοστόμου, δωρίζοντας νέα ζωή καί ἐλπίδα στόν ἄνθρωπο. Ὁ ἄνθρωπος καί ὁ κόσμος ἀναδημιουργοῦνται. Ἡ κτίσις ὄλη ζεῖ θεολογικά τήν ὀγδὴ ἡμέρα τῆς Δημιουργίας. Γίνεται μία νέα ἀρχή στήν ἀνθρώπινη ἱστορία καί στόν κόσμο ὅλο. Ὅλα ἀλλιάζουν. Ἡ παρηγοριά καί ἡ ἐλπίδα γεννιοῦνται καί πάλι στόν ἄνθρωπο. "Τά πάντα πεπλήρωται φωτός, οὐρανός τέ καί γῆ καί τά καταχθόνια". "Ποῦ σου θάνατε τό κέντρον;", ρωτᾷ ὁ Ἀπόστολος Παῦλος. Καί ὁ Ἱερός Χρυσόστομος ἀπαντᾷ: "Ἀνέστη Χριστός καί σύ καταβέβησαι".

Ὅμως, ἀδελφοί μου, τό ἐρώτημα ποιά ἡ σημασία τῆς Ἀνάστασης γιά τόν σημερινό ἄνθρωπο, φοβοῦμαι πῶς εἶναι δύσκολο νά ἀπαντηθεῖ. Ὅσο κι ἂν ἡ γλῶσσα τῆς θεολογίας δίνει περιγραφές τοῦ γεγονότος καί φανερώνει σημεία, στά ὁποῖα θά μπορούσε κανεῖς νά σταθεῖ, ἐκτός ἀπό τήν φαινομενική ἀταραξία τοῦ κόσμου καί τῆς



ζωής, τό ἴδιο τό μήνυμα τῆς Ἀνάστασης δέν φαίνεται νά ἀλλάζει τούς πολλούς. Ἀποτέλεσμα: Τό μεγάλο αὐτό πανηγύρι τῆς χαρᾶς καί τῆς ζωῆς νά βρίσκει καί πάλι τόν σύγχρονο κόσμο ἄδοξο, ἠττημένο, φοβισμένο, δουλοπρεπή, ἀγωνιώντα καί ἀπελπισμένο. Ὁ ἄνθρωπος ἐνῶ κατέκτησε τήν ἐπιστήμη καί τήν γνώση, ταυτόχρονα κατέληξε μοναχική ὑπαρξη, ἐνῶ ἔσπασε τά δεσμά, ἔχασε τούς δεσμούς του, ἐνῶ ἀποδεσμεύτηκε, ἀποξενώθηκε χωρίς νά ἀποκτήσει περισσότερη εὐτυχία. Ἡ διαπλοκή, τά συμφέροντα, οἱ ἡμέτεροι κυριαρχοῦν. Ἡ ζωή φαίνεται νά εἶναι ἀπλόχερη γιά τούς λίγους, ἐνῶ οἱ πολλοί βιώνουν τήν δυσκολία, τόν πόνο, τά δάκρυα, τήν ἀπογοήτευση, τήν ἀδικία.

Τά γεγονότα τῶν τελευταίων καιρῶν στήν πατρίδα μας ἀπέδειξαν περίτρανα πώς ἡ μεγάλη ὑπόσχεση μιᾶς ὑλιστικῆς εὐμάρειας, τήν ὁποία ἐπιλέξαμε ὡς τρόπο καί στάση ζωῆς, τελικά... μᾶς ἔκλεψε τό πᾶν. Ἀνταλλάξαμε τήν ψυχή, τό νόημα, τήν ζωή μέ τίς φευγαλέες ἱκανοποιήσεις, μέ τήν ὑπερβολή, τό «ἔχειν». Ἔτσι πολλοί ἀπό ἐμᾶς φαίνεται νά μετατραπήκαμε σέ δούλους, ἀφοῦ τίποτε δέν ὑποδουλῶνει τόν ἄνθρωπο πιο πολύ ἀπό τό "πολλῶν δεῖσθαι". Ἐνώπιον τῶν πολλῶν αὐτῶν διλημμάτων καί ἔντονων προβληματισμῶν γιά ἓνα δυσοίωνα παρόν καί ἓνα ἀβέβαιο μέλλον, καλεῖται ὁ Νεοέλληνας, ὅλοι ἐμεῖς, νά λάβομε θέση καί στάση ζωῆς καί σωτηρίας.

Ἀδελφοί μου: Μπροστά σ' αὐτό τό ὀρμητικό ποτάμι, πού ἀπειλεῖ νά σαρώσει τά πάντα, μπορούμε νά ἀπαντήσουμε ὅλοι μαζί καί ὁ καθένας χωριστά. Πῶς; Μέ ἀφύπνιση, ἀντίσταση καί ἐγρήγορη. Πηγαίνοντας κόντρα στό πνεῦμα καί τό ρεῦμα τῶν καιρῶν. Μέ τήν πίστη πώς οἱ δοκιμασίες ὀδηγοῦν στήν ὑπομονή, ἡ ὑπομονή στόν δοκιμασμένο χαρακτήρα, ὁ δοκιμασμένος χαρακτήρας στήν ἐλπίδα καί ἡ ἐλπίδα δέν ἀπογοητεύει. Ποιά ἄλλη μπορεῖ νά εἶναι ἄραγε ἡ ἐλπίδα μας ἐκτός ἀπό τήν Ἀναστάσιμη ἐλευθερία; Ἀπό τήν ποιότητα δηλ. τῆς νέας ζωῆς, ἡ ὁποία πήγασε καί πηγάζει ἀπό τόν Ζωοδόχο Τάφο τοῦ Σωτῆρος Χριστοῦ; Τί ἄλλο μπορεῖ νά μᾶς δώσει τήν δύναμη νά σηκώσομε καί πάλι ψηλά τά λάβαρα τῶν ἰδανικῶν καί τῆς ἱστορίας μας, νά φυλάξομε θερμοπύλες ἀκοιουθώντας τοῦ Κυρηναίου τῆς Σταύρωσης καί τούς ἀρχαγγέλους πού σήκωσαν τά τρόπαια τῆς ἀνάστασης τοῦ Γένους, τῆς Ρωμιοσύνης, πού ἡ πορεία της παραμένει δακρύβρεχτη καί αἱματόβρεχτη, ἀλλὰ πάντοτε ἀειθαλῆς καί ζωντανή, ἐκτός ἀπό τήν βεβαιότητα καί τήν πίστη πώς ἡ Ἀνάσταση τοῦ Χριστοῦ μπορεῖ νά συμπαρασύρει ὅλους μας σέ μία προσωπική ἀνάσταση καί ἀνάταση; Αὐτή τήν μυστική χαρά καθοῦμεθα νά ζήσομε στήν καθημερινότητα τοῦ βίου μας καί αὐτή τήν Ἀναστάσιμη φωνή τοῦ Χριστοῦ ἄγκυρα ἐλπίδας στήν ζωή μας.

Χριστός Ἀνέστη, ἀδέλφια μου! Καλή Ἀνάσταση Ἑλλάδα μας, γλυκιά μας Πατρίδα!!

**Μετ' εὐχῶν καί πολλῆς
τῆς ἐν Κυρίῳ Ἀναστάντι ἀγάπης,
Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ
† Ὁ Κισάμου & Σελίνου
ΑΜΦΙΛΟΧΙΟΣ**





"Ψυχή μου, Ψυχή μου,
 ανάστα, τί καθεύδεις;
 Τό τέλος ἐγγίζει
 καί μέλλεις θορυβεῖσθαι·
 ἀνάνηψον οὖν
 ἵνα φείσηται σου Χριστός ὁ Θεός
 ὁ πανταχοῦ παρῶν
 καί τά πάντα πληρῶν".

(Κοντάκιον Μ. Κανόνος)

Τοῦ Σεβ. Μητροπολίτου ἀπό
 Κισάμου καί Σελίνου
 κ.κ. Εἰρηναίου

~~~~~  
 σία τήν ὀνομάζει θάνατο ἠθικό.

«Δεινόν ἡ ραθυμία - μεγάλη ἡ Με-  
 τάνοια», λέγει ἡ ὑμολογία τοῦ Τριωδί-  
 ου. Συγκλονιστικό λοιπόν τό ἐγερτήριο  
 σάλπισμα τοῦ τροπαρίου μας. Καί τό  
 συγκλονιστικό ταρακούνημα τό κά-  
 νουν ἀσφαλῶς οἱ φοβερές λέξεις: Τό τέ-  
 λος ἐγγίζει, τό τέλος δηλ. ὁ θάνατος.

Ἡ Ἐκκλησία δέ φοβερίζει τόν  
 ἄνθρωπο μέ τό θάνατο. Τόν ὑπενθυμί-

**T**ό κατανυκτικό αὐτό τροπάριο,  
 πού κουδουνίζει κάθε μεγάλη  
 Σαρακοστή στήν πόρτα τῆς  
 ψυχῆς μας καί τήν καλεῖ ν'ἀφυ-  
 πνιστεῖ ἀπό τή χειμωνιάτικη

# Σχόλιο στό Κοντάκιο τοῦ Μεγάλου Κανόνα

νάρκη τῆς ἁμαρτίας, στήν ἀνοιξιάτικη  
 χάρη τοῦ Θεοῦ, εἶναι ἓνα συγκλονιστι-  
 κό ἐγερτήριο. Γιατί πολλές καί διάφορες  
 εἶναι οἱ πτώσεις-ἁμαρτίες τοῦ ἀνθρώ-  
 που. Μά ἡ πιό ὑπουλη εἶναι σίγουρα  
 ἡ ἁμαρτία τῆς πνευματικῆς ἀδράνειας  
 καί ἀδιαφορίας. Μιά ἀδιαφορία, πού  
 ἀρχίζει συχνά ἀπό μικρά καί ἀσήμαντα  
 πράγματα, προχωρεῖ ὅμως σιγά-σιγά σέ  
 μεγαλύτερα καί φτάνει στήν ἠθική πα-  
 χυδερμία καί τήν πόρωση τοῦ ἀνθρώ-  
 που. Σέ μιᾶ κατάσταση πού οὔτε ἡ τε-  
 λειότητα μᾶς συγκινεῖ, οὔτε ὁ βόρβορος  
 μᾶς ἀποτρέπει. Σέ μιᾶ κατάσταση βα-  
 θειᾶς ψυχικῆς ἀδράνειας, πού ἡ Ἐκκλη-

ζει ὅμως σάν μιᾶ ἀδήρητη καί μαστιγω-  
 τική πραγματικότητα. «Μέ ἀπειλεῖς μέ  
 θάνατο ἔλεγε ὁ φιλόσοφος Σενέκας στό  
 Ρωμαῖο Καίσαρά του, ἀλλά μέ τό ἴδιο  
 ὄπλο ἀπειλεῖ καί σένα ἡ φύση».

Τό τέλος τῆς ζωῆς μας μολονότι  
 χρονικά τό περιμένουμε στή γεροντική  
 ἡλικία μας, δέν εἶναι ποτέ καθορισμένο.  
 Κι αὐτή ἡ ἀοριστία μᾶς ἀπειλεῖ κάθε  
 στιγμή, γιατί κάθε στιγμή μπορεῖ νά  
 ἔλθει τό τέλος. Ἀλλά πέρα ἀπό τό τέλος  
 τοῦ βιολογικοῦ θανάτου, ὑπάρχουν στή  
 ζωῆ μας σταθμοί καί ὄρια, πού σημα-  
 δεύουν τή ζωῆ μας καί γίνονται συχνά  
 τέλος πρὶν ἀπό τό τέλος τῆς.



Όλοι ξέρομε σήμερα πόση μεγάλη σημασία έχει η πρώτη παιδική ηλικία του ανθρώπου. Η πρώτη πενταετία ή δεκαετία της ζωής μας, πού πρέπει να μάθομε και να βιώσομε την παιδική μας παρθενικότητα. Κι όταν τελειώνει ή δεκαετία αυτή χωρίς νάχομε ζήσει τον παιδικό μας κόσμο, τότε φτάνει στη ζωή μας ένα τέλος πριν από την ώρα του. Κι όταν έρχεται τό τέλος της έφηβείας μας, στά είκοσι χρόνια, ή και νωρίτερα, χωρίς νάχομε ζήσει τίς ευαισθησίες και τά όνειροπολήματά της για τά μεγάλα και τά άγια της ζωής, τότε φτάνει άκόμη ένα τέλος και χάνεται ένας όμορφος κόσμος. Κι όταν έρχεται τό τέλος της ώριμης, για δράση και πράξη ηλικίας χωρίς άγαθά έργα και δημιουργήματα, τότε φτάνει άκόμη ένα τέλος στη ζωή μας. Ένα τέλος, πού κάνει τον τελευταίο άσπασμό της ζωής και βαρύνει άκόμη πλειό πολύ τό θάνατό μας.

Άλλά και πέρα από τούς σταθμούς της ηλικίας μας, υπάρχουν κι άλλα γεγονότα: άρρώστια, φτώχεια, πλοϋτος, ταπείνωση και δόξα, άμαρτία, πού κοιματιάζουν τή ζωή μας, τήν αποπλανούν, τή διαστρέφουν και φέρνουν τέλος στά όνειρα και τά προγράμματά της. Και χρειάζεται τό δυνατό τράνταγμα της Μετάνοιας, της «ανάκαμψης», όπως λένε οί Κοινωνιολόγοι, για νά ανανήψωμε και νά ξετυφλωθοϋμε. Οί σύγχρονες κοινωνίες άφοϋ γεμίσανε τον κόσμο μέ στέκια της άμαρτίας, προσπαθοϋνε τώρα μέ «άσυλα» νά γιατρέψουν τά νανάγια και τά συντριμμία της. Μά αυτό δέν είναι Θεραπεία. Η σωτήρια λύση είναι νά κλείσομε τούς βόθρους της άμαρτίας και νά άνοιξωμε τούς κρουνοϋς της σωτηρίας και της χάρης του Θεοϋ.

«Ο πανταχοϋ παρών και τά πάντα πληρών». Τήν πανταχοϋ παρουσία του Θεοϋ τή μαθαίνωμε περίπου από τά παιδικά μας χρόνια. Άργοϋμε όμως νά μάθομε πώς ό Χριστός πούναι

τό «πλήρωμα της Θεότητος» (Κολοσ. 1,19), πληρώνει και γεμίζει τή ζωή και τήν ψυχή μας μέ στόχους και σκοπούς πού δέν αφήνουν κανένα κενό σε καμιά ηλικία και σε καμιά κοινωνική λίστα. Τά εργοστάσια, τά Σούπερ Μάρκετ, τά κελλάρια σε πολλές χώρες του κόσμου είναι γεμάτα κι όμως ή ζωή των ανθρώπων είναι άδειανή, είναι χωρίς νόημα. Οί μήνες, οί ήμέρες και οί ώρες των ανθρώπων είναι τό ίδιο γεμάτες από τρεχάματα, ακούσματα και θεάματα. Κι όμως τό μέγα ψυχικό κενό μέσα των αντιβοά σαν ξωτικό σπηλιάρι, γιατί λείπει Έκείνος, πούναι τό πλήρωμα της ζωής και της χαράς: «Ο πανταχοϋ παρών και τά πάντα πληρών». Έκείνος για τον όποιο ό σοφός Άγιος Αϋγουστίνος άφησε τον στεναγμό του. «Κύριε, ή καρδιά μου είναι άνήσυχη, ώσπου νά αναπαυθή σε σένα».

Θεέ μου, λυπήσου εκείνους πού παραπενοιοϋνται για τή χαμένη των ζωή. Λυπήσου κείνους πού βουλιάζουν στο κενό της ψυχής των και πάνε νά τό γεμίσουνε μέ ματαιότητες και ναρκωτικά...

**«Ψυχή μου, ψυχή μου, άνάστα...».**

Ποιός θά τολμήσει νά σημάνει τούτο τον άπόκοσμο συναγερμό στ'αϋτιά του σημερινού κόσμου; Ποιός μεγάλος προφήτης θά άρπάξει τό χωνί και τό γυαλί του σημερινού κόσμου νά βροντήξει τούτο τό σάλπισμα στ'αϋτιά του; Ένός κόσμου, πούναι μεθυσμένος από τήν έπαρση των μηχανών και των πετρελαίων του; Ένός κόσμου πού κάθεται τετράπαχος και ναρκωμένος στο τραπέζι της κατανάλωσης και καταβροχθίζει άναίσχυντα τά άγαθά της δημιουργίας και τό ψωμί των παιδιών του. Καθημερινά βλέπομε και ακοϋμε σημεία και τέρατα. Κι όμως... Άναστημένε Κύριε άνάνηψε και άνάστησε τον πεθαμένο κόσμο μας...





# Ἀνέτειλεν ὁ ἥλιος

**Ο**μορφὴ ἢ Ἄνοιξις. Γλυκιά, ὅσο κι ἂν ἔχομε κλιματολογικὲς ἀνωμαλίες, πού μᾶς θυμίζουν, ἂν ὄχι χειμῶνα, ἀσφαλῶς ὅμως φθινόπωρο.

Ἄνοιξις χιλιотραγουδισμένη καὶ στεφανωμένη. Κάθε τῆς ἡμέρα μέ τὴν ὀμορφιά τῆς καὶ τὸ ἄρωμά τῆς. Μέ τὰ πρωινὰ τῆς καὶ τὰ δειλινὰ τῆς. Τὰ πρωινὰ εἰδικὰ ἀπὸ τὴν Ἄνοιξη μέχρι καὶ τὴν ἀρχὴ τοῦ φθινοπώρου, εἶναι πράγματι μαγευτικά. Εἶναι πηγὴ ὑγείας καὶ εὐεξίας, ἀνανήψεως καὶ φρεσκάδας καὶ μάλιστα ἔξω ἀπὸ τίς μεγαλουπόλεις. Ἡ ὀρθρινὴ ἔγερσις. Τὸ περπάτημα, πού τόσο συνιστοῦν γιὰτροὶ καὶ διαιτολόγοι. Ἡ μέ καθαρό ἀέρα κάθαρσις τῶν πνευμόνων. Μέ τὸ ἠλιόγευμα καταλαγιάζει ἢ φύσις, κάτι πού πρέπει νά κάνει κι ὁ ἄνθρωπος κάθε ἡλικίας καὶ ξεχωριστὰ ἢ «χρυσὴ ἐλπίδα» (!) τοῦ ἔθνους μας, τὰ νειάτα, τὰ ὀποῖα, κατὰ ἀρκετὴ πλειοψηφία, ξενοχτοῦν στὰ διάφορα κατ'εὐφημισμὸν λεγόμενα «κέντρα»,

**Τοῦ Πανοσιολ. Ἀρχιμ.  
Ἰγνατίου Χατζηνικολάου  
Θεολόγου-τ. Λυκειάρχου  
Ἱεροκήρυκος Ἰ. Μ. Κισάμου & Σελίνου**

«ντισκοτέκ», «καφετέριες», «κλάμπ» κ.λ.π. Ἄλλοι πάλι ξενοχτοῦν στίς τηλεοράσεις καὶ ἄλλοι στὰ internet!

Πῶς αὐτός ὁ ἄνθρωπος θά χαρεῖ τὴ ζωὴ του καὶ τοὺς δικούς του; Πῶς θά ἔχει μετὰ σωματικὴ δύναμη καὶ πνευματικὴ διαύγεια; Εἶναι νά θρηνεῖ κανεὶς, εἰδικὰ τὰ ξημερώματα, προπάντων τοῦ Σαββάτου πρὸς τὴν Κυριακὴ, εἴτε νά περπατοῦν σάν ζαλισμένα κοτόπουλα σὲ μαῦρο χάλι οἱ ξενύχτηδες καὶ τῶν δύο φύλων. Φαντάσματα ἀξιολύπητα, ράκη ἀδύναμα νά ὀρθώσουν ἀνάστημα γιὰ ἐργασία, γιὰ οἰκογένεια, γιὰ πίστη καὶ Πατρίδα.

**«Ἀνέτειλεν ὁ ἥλιος»,** ἀλλὰ ἢ ραθυμία καὶ ἢ σπατάλη τῆς ζωτικότητός μας, δέν μᾶς ἀφήνουν νά χαροῦμε τὴν καινούρια ἡμέρα.

**«Ἀνέτειλεν ὁ ἥλιος»,** ἀλλὰ δέν λέμε ἓνα «εὐχαριστῶ» στὸν «ποιήσαντα τὸν οὐρανὸν καὶ τὴν γῆν» (Ψαλμὸς 12,20) Θεόν. Καμιὰ διάθεσις γιὰ προσευχὴ καὶ ἐκκλησιασμὸν «Ἀνέτειλεν ὁ ἥλιος» καὶ «ἐξελεύσεται ἄνθρωπος ἐπὶ τὸ ἔργον αὐτοῦ καὶ ἐπὶ τὴν ἐργασίαν αὐτοῦ ἕως ἑσπέρας» (ψαλμὸς 103, στιχ. 22 καὶ 24). Καὶ ὅμως! Ποιὸς ἀρχίζει τὴν ἐργασία του καὶ τὴν τελειώνει μέ

τήν σκέψη του πρὸς τὸν Θεὸν καὶ τὴν ἀγάπη του πρὸς τὸν συνάνθρωπό του! Μὲ τὴν ἐντιμότητα καὶ τὴν καθαρότητα! Μὲ τὴν ὑπευθυνότητα καὶ τὴν εὐγένεια!

**Ἄνέτειλεν ὁ ἥλιος...»:** Καινούργια ἡμέρα. Ἐγερτήριος ὄρθρος γιὰ ἐλπίδα, γιὰ ὄνειρα, πού τίς περισσότερες φορές μᾶς τὰ συντρίβουν οἱ μαῦρες ψυχές καὶ οἱ ἀντίξοες συνθήκες. Δυσπραγίες, φόβοι, ἐπιβουλές, ἡ διαρκὴς ἀπειλή καὶ ἐπέλασις τοῦ κάθε ἐγκληματία πού κυριαρχεῖ στὴ «δημοκρατικὴ» χώρα μας!

Ἡ ἀνασφάλεια, ὁ πεζοδρόμιος βίος καὶ οἱ τυχοδιώκτες καὶ τόσα ἄλλα «κασαέρια» πού σοῦ πνίγουν τὸν ἥλιο τῆς ροδαυγῆς.

**Ἄνέτειλεν ὁ ἥλιος...»:** Ζοφώδης καὶ ὀμιχλώδης ὁ ὄρθρος. Ἴσως ἀπὸ κάποια «νύχτα» ἀποστασίας. Ἴσως ἀπὸ τὴν σκιάν τῶν παθῶν καὶ τῆς ἀμαρτίας. Ἴσως ἀπὸ τὴν ἀχλύν τῆς ραθυμίας. Ἴσως ἀπὸ τὸν λύθαργον τῆς ψυχῆς μας καὶ τῆς μὴ νήφουσας καρδίας μας.

Ὅμως ὁ Θεὸς *«τὸν ἥλιον αὐτοῦ ἀνατέλλει ἐπὶ πονηροὺς καὶ ἀγαθοὺς καὶ βρέχει ἐπὶ δικαίους καὶ ἀδίκους»* (Ματθ. 5,45) καὶ εἶναι κρῖμα ὁ ἄνθρωπος νὰ μὴν ἀπολαμβάνει καὶ νὰ μὴ χαιρέται τὴν δωρεάν αὐτῆν τοῦ Θεοῦ.

Εἶναι κρῖμα, πού ὁ Θεὸς κάθε πρωὶ ξυπνάει *«τὰ κρῖνα τοῦ ἀγροῦ»* (Ματθ. 6,28) μὲ τὴν δροσιά του *«ὡσπερ δρόσος ἐπὶ χόρτῳ, οὕτως τὸ ἰλαρόν αὐτοῦ»*

(Παροιμ. Σολομ. 19,12) κι ὁ ἄνθρωπος νὰ τυλίγεται στὴν ἀθυμία, στὴν ραθυμία, ἢ νὰ δραστηριοποιεῖται στὰ ἔργα τοῦ σκότους καὶ τὰ πονηρὰ ἔργα (Α΄ Ἰωάν. 3,12) εἶναι ἀμαρτία νὰ χάνει τὸ φῶς τῆς ἡμέρας, τὸ γλυκὸ χάδι τῆς Ἄνοιξης.

**Ἄνέτειλεν ὁ ἥλιος»:** Νὰ ἀπολαμβάνομε τὸ φῶς τῆς ἡμέρας. Νὰ τὸ ζοῦμε καὶ μ'αὐτὸ νὰ περπατοῦμε. Τὸ φῶς τοῦ οὐρανοῦ καὶ τὸν φωτισμὸν τοῦ Θεοῦ. Νὰ εἶμαστε «τέκνα φωτός» καὶ ὡς τέτοια τέκνα νὰ περπατοῦμε, ὅπως μᾶς προτρέπει ὁ Ἀπόστολος Παῦλος (Ἐφεσ. 5,8).

**Ἄνέτειλεν ὁ ἥλιος»:** Ἄνοιξις: Ὁρθρινὴ ἀνοιξιὰτικὴ δροσιά στὴν φύση καὶ στὶς καρδιές μας. Ἄς τίς ἀνοίξομε νὰ μπεῖ ἡ χαρὰ καὶ τὸ ὀξυγόνο τῆς ζωῆς. Ἄς κάνομε «εἰσπνοές» καθαρισμοῦ τῶν πνευμόνων καὶ καρδιῶν μας, τῆς ψυχῆς καὶ τῶν αἰσθήσεων καὶ κατὰ τὴν παραγγελία τοῦ Ἀποστόλου Παύλου: *«καθαρίσωμεν ἑαυτοὺς ἀπὸ παντός μολυσμοῦ σαρκὸς καὶ πνεύματος, ἐπιτελοῦντες ἀγιωσύνην ἐν φόβῳ Θεοῦ»* (Β΄ Κορινθ. 7,1).

**Ἄνέτειλεν ὁ ἥλιος».** Ἡ χαρὰ τῆς Ἄνοιξεως ἄς μπεῖ μέσα μας νὰ μᾶς ἀνανεώσει, νὰ μᾶς ἀναγεννήσει, νὰ μᾶς φέρει ἀγαπητικά καὶ χαρούμενα πρὸς τὸν πλησίον μας. Κάθε ἡμέρα ἄς εἶναι εὐλογημένη.

# Ἡ ἐπί τοῦ Σταυροῦ ἐγκατάλειψις τοῦ Κυρίου

«Θεέ μου, Θεέ μου ἵνα τί μέ ἐγκατέλειπες;» Ματθ. 27,46

**Χ**ραυγή αγωνίας καί πόνου, φωνή λύπης καί ἀδημονίας. «Θεέ μου, Θεέ μου ἵνα τί μέ ἐγκατέλειπες;» Τό σκληρό μαρτύριο τοῦ Θεανθρώπου Χριστοῦ πλησιάζει στό τέλος του. Ὁ ἀναμάρτητος Κύριος ἐπί τρεῖς ὥρες κρέμεται ἐπί τοῦ Σταυροῦ. Πρῶος καί ἥρεμος «ὡς πρόβατον ἐπί σφαγῆν ἤχθη καί ὡς ἀμνός ἄφρωνος...» (Ἦσ. νγ,7) ἐβάδισε πρὸς τό μαρτύριο ὑπέρ τῆς τοῦ κόσμου σωτηρίας. Ὁ οὐράνιος Πατέρας εἶναι γιά τόν Υἱό ἡ ὑψίστη ἐνίσχυση καί παρηγοριά. Ἡ συμπάραστασι Του συνεχής καί ἀδιάλειπτη καί ἄγγελος Θεοῦ περικρατεῖ τήν ὀδύνη Του καί τήν σκληρότητα αὐτῶν τῶν στιγμῶν.

Τίς τελευταῖες ὥρες τῆς ἐπιγείου ζωῆς Του ὁ Κύριος προοιδαίνει τοὺς μαθητές Του καί προαναγγέλλει σέ αὐτούς τήν ἐγκατάλειψή τους. Θά μέ ἐγκαταλείψετε, τοὺς εἶπε, καί θά μέ ἀφήσετε μόνον, ἀλλά «οὐκ εἰμί μόνος, ὅτι ὁ Πατήρ μετ' ἐμοῦ ἐστί» (Ἰωαν. ιστ, 32). Ὅμως τούτη τήν ὥρα καί ὁ Πατήρ, Ἐκεῖνος πού οὐδέποτε χωρίστηκε ἀπό τόν Υἱό, Τόν ἐγκαταλείπει, Τόν ἀφήνει γιά μερικές στιγμές μόνο καί ἀβοήθητο. ὦ, τί φοβερή δοκιμασία γιά τόν Κύριο! Τί ποιο δραματικό ἀπό τήν ἐγκατάλειψη. Οἱ μαθητές Του ἀπό πρὶν τόν ἔχουν ἀφήσει. Τό πλῆθος τοῦ λαοῦ τῶν Ἑβραίων μένεται καί τόν ποτίζει χολή καί ὄξος, ὅμως αἰσθάνεται τήν πατρική συμπάραστασι. Τώρα ὁ ὀρίζοντας γύρω του σκοτεινιάζει, ὅταν καί αὐτός ἀκόμα ὁ Πατέρας Τόν ἀφήνει μόνο, γιά νά αἰσθανθεῖ ἡ ἀνθρώπινη φύση Του ὅλη τήν πίκρα τῆς ἐνοχῆς, ὅλο τόν πόνο τῆς ποινῆς, τῆς ἀποστροφῆς, τῆς ἀποδοκιμασίας τοῦ Πατέρα πρὸς τήν ἁμαρτία τοῦ κόσμου, τήν ὁποία ὁ Υἱός ἐπωμίστηκε.

Νομίζω ὅτι ἀνθρώπινη διάνοια δέν μπορεῖ νά κατανοήσει τό τί σημαίνει νά ἐγκαταλείψει ἔστω καί γιά λίγο ὁ Πατήρ ὁ οὐράνιος τόν Υἱό Του τόν ἀγαπητό καί κα-

Τοῦ Αἰδεσιμολογιωτάτου Πρωτοπρ.  
Ἐμμανουὴλ Μπαριωτάκη  
Ἀρχιερ. Ἐπιτρόπου  
τῆς Ἱ. Μ. Κισάμου & Σελίνου

μά γλώσσα δέν δύναται νά ἐκφράσει ἐκεῖνο πού αἰσθάνθηκε ὁ Κύριος, ὅταν ἔλεγε πρὸς τόν Πατέρα Του «ἵνα τί μέ ἐγκατέλειπες;» Ἰσως χρειάζεται αὐτό νά παραμείνει ἀκατανόητο καί ἀνεξερευνήτο ἀπό ἐμᾶς.

Ποτέ ὅμως ἡ ἔνωση τῆς θείας καί τῆς ἀνθρώπινης φύσεως τοῦ Κυρίου δέν ὀλιγόστεψε καί δέν ἐλαττώθηκε κατά τήν ὥρα αὐτή, οὔτε ἡ ἀγάπη τοῦ οὐράνιου Πατέρα δέν μειώθηκε πρὸς αὐτόν. Τήν ὥρα ἐκεῖνη πού ὁ Κύριος αἰσθανόμενος νά τόν πιέζει τό βαρὺ φορτίο τῆς ἐνοχῆς τῶν ἁμαρτιῶν τοῦ κόσμου καί συναισθανόμενος τήν ἀποστροφή τοῦ Πατέρα πρὸς τά ἔργα καί τίς πράξεις τῶν ἀνθρώπων τίς ἀντίθετες πρὸς τό θεῖο θέλημα, καθώς καί τήν μεγάλη εὐθύνη, τῆς διά τόν κόσμο λυτρωτικῆς θυσίας Του, ἐξέφρασε τό παράπονο «ἵνα τί μέ ἐγκατέλειπες;».



Όταν ὁ Ἰούδας ἦλθε στή Γεσθημανῆ προσφέροντάς του τό προδοτικό φίλημα, ὁ Κύριος δέν τοῦ παραπονέθηκε λέγοντάς του «γιατί μέ πωλεῖς». Όταν οἱ ἕνδεκα ἐκλεκτοί μαθητές Του τόν ἐγκατέλειψαν καί διασκορπίστηκαν ἐκεῖνος δέν τοὺς εἶπε «γιατί μέ ἀφήνετε μόνο». Όταν οἱ στρατιῶτες μέ τό φρικτό φραγγέλιο καταπλήγναν τό σῶμα Του, ἐκεῖνος καρτερικά ὑπέφερε καί κανένα παράπονο δέν ἔβγαине ἀπό τά ἅγια χεῖλη Του. Όταν οἱ ἀνάληπτοι σταυρωτές τοῦ ξέσχιζαν τά πόδια καί τά χέρια μέ τά καρφιά καί τόν προσήλναν στό σταυρό, δέν τοὺς ἔλεγε γιά τήν ἀπανθρωπιά καί σκληρότητά τους, ἀλλά δοκίμαζε καρτερικά τόν πόνο καί τήν ὀδύνη, τήν αἰσχύνη καί τήν ἐντροπή, τήν περιφρόνηση καί τήν ἀτιμία.

Τώρα μόνος, κατάμονος, μεταξύ οὐρανοῦ καί γῆς στερεῖται τήν χαρά τήν ὁποίαν τοῦ προξενοῦσε ἢ μετά τοῦ Θεοῦ ἐπικοινωνία καί ἀντιμετωπίζει τόν θάνατο καί τήν ἐξιλέωση τῆς θείας δικαιοσύνης. Τώρα χωρίζεται ἔστω καί γιά λίγο ἀπό τήν ἀγάπη τοῦ Πατέρα, γιά νά μείνουν οἱ ἔνοχοι ἀχώριστοι καί σφικτά ἐνωμένοι μετά τοῦ Θεοῦ. Τώρα γεύεται χολή καί ὄξος γιά νά ὑπάρχει δυνατότητα σέ κείνους πού τό θέλουν νά ἀπολαμβάνουν τό ἀγαθό τῆς ὑλικῆς βρώσης καί πόσης, ἀλλά καί τά πνευματικά στό δεῖπνο τῆς βασιλείας Του. Τώρα περιφρονεῖται καί χλευάζεται γιά νά δώσει σέ ὅλους τήν δύναμη νά ἀντιπαλεύουν καί νά νικοῦν τό μίσος καί τά πεπυρωμένα βέλη τοῦ πονηροῦ. Τώρα γίνεται ὑπέρ ἡμῶν «κατάρ» (Γαλ. γ,13) κατά τόν θεῖο ἀπόστολο, γιά νά ἐλευθερώσει τοὺς παραβάτες, νά τοὺς ἐξαγοράσει ἀπό τόν αἰώνιο θάνατο καί νά χαρίσει σέ αὐτούς τήν τελειότητα τῆς πίστεως καί τήν ἀγιότητα καί σωτηρία.

Δέν γνωρίζω πόσοι εὐγνώμονες καί ταπεινοί ἄνθρωποι ἔχουν σκεφτεῖ, ὅτι αἰτία τῆς ἐγκατάλειψης τοῦ Υἱοῦ ἀπό τόν Πατέρα ἐκεῖνη τή σκληρή στιγμή εἴμαστε ἐμεῖς καί ἡ ἀμαρτία μας. Δέν ξέρω πόσοι ἀπό ἐμᾶς τοὺς ἀνθρώπους τοῦ αἰῶνος τούτου, τοῦ ἀπατεῶνος, συναισθάνονται καί ἐκτιμοῦν

ὅσο πρέπει, ἐκεῖνα τά ὁποῖα ὁ Κύριος ὑπέμεινε ἀντί ἡμῶν. Πόσα μάτια κλαῖνε καί πόσες καρδιές ραγίζουν, ἀλλά καί πόσες ψυχές πλημμυρίζουν ἀπό εὐγνωμοσύνη γιά τήν ἀφάνταστη ὀδύνη τήν ὁποία τοῦ προξενήσαμε καί συνεχίζομε νά τοῦ προξενοῦμε μέ τήν ἄθλια καί ἀτιμέλητη ζωή μας.

Τί φοβερό! Τί φρικτό νά ὑπάρχουν ψυχές ἀνθρώπων καί μάλιστα χριστιανῶν ὀρθοδόξων οἱ ὁποῖες δέν ἐκτιμοῦν τήν θυσία τοῦ εὐεργέτη καί δέν ἀναγνωρίζουν τήν ἐνοχή τους. Τί λάθος, νά ὑπάρχουν συνειδήσεις οἱ ὁποῖες δέν σέβονται καί δέν διακηρύττουν τό μέγεθος τῆς προσφορᾶς καί τόν ὕκεανό τῆς ἀγάπης Του. Τί ἀμάρτημα, ἢ γῆ νά τρέμει, οἱ πέτρες νά σχίζονται, τά μνημεῖα νά ἀνοίγουν, ἢ ἄψυχος κτίσις νά συγκλονίζεται καί ἡ ἀνθρώπινη ψυχὴ νά μένη ἀσυγκίνητη. Τί κρίμα, νά ὑπάρχουν ὄχι ἄλογα, ἀλλά λογικά ὄντα πού δέ ζοῦν σφικτά ἐνωμένοι μαζί Του, δέν ἀντλοῦν ἀπό τήν ἀκατάλυτη δύναμή Του, δέν φωτίζουν τή ζωὴ των ἀπό τό ἀνέσπερο φῶς τῆς ἀγάπης Του, δέν ἀξιοποιοῦν τίς εὐκαιρίες πού τοὺς παρέχει ὁ Σταυρός καί ἡ Ἀνάσταση, ἀλλά προσπαθοῦν νά συμπληρώσουν καί νά ξεδιψάσουν τήν ταλαίπωρη ζωή τους μέ τά νόθα καί τά ἐπίπλαστα τῶν καιρῶν.

Ἀδελφοί μου ἀγαπητοί, ἐσεῖς οἱ κατ' ἐπίγνωση φορεῖς τῆς πίστεως τοῦ Σταυροῦ καί τῆς Ἀνάστασης, ἐσεῖς οἱ κατ' οὐσίαν πολιτογραφημένοι στό ὄνομα τοῦ Ναζωραίου, ἐσεῖς πού δέν ἀνταλλάσσετε τήν δόξα τοῦ Θεοῦ μέ τήν ψεύτικη καί φθαρτὴ δόξα τοῦ κόσμου τούτου, ἐσεῖς πού δέν δειλιάζετε καί δέν πτοεῖστε μέ τίς κραυγές τῶν ἀσεβῶν καί ἀθέων, ἐσεῖς πού μέ πείσμα προχωρεῖτε τόν τραχύ, δύσβατο καί ἀνηφορικό δρόμο γιά τήν παραδεισία χαρά, ἐλάτε ὅλοι μαζί στόν ἀγώνα. Νῦν καιρός μετανοίας καί ἐπιστροφῆς. Νῦν καιρός περισυλλογῆς καί ἀλλαγῆς, ἀπαλλαγῆς ἀπό κακίες, ἐλαττώματα καί πάθη. Καιρός ἀρετῆς καί προόδου, καιρός ἀνακαίνισης καί ἀνάτασης, καιρός ἀγιασμοῦ καί σωτηρίας, ἀφοῦ «θέλημα Θεοῦ ἐστὶ, ὁ ἀγιασμός ὑμῶν». ( Θεσσ. δ,3).

# Γελοῖοι καί θλιβεροί

Τοῦ Αἰδεσιμολ. Πρωτοπρ. Εὐαγγέλου Παχυγιαννάκη,  
Ἄρχιερ. Ἐπιτρόπου τῆς Ἱ. Μητροπόλεως Πέτρας καί Χερρονήσου

«Ἐὰν κάποιος ἀπὸ τοὺς ἀνθρώπους σηκωνόταν στὸ ὕψος τοῦ Θεοῦ, μόνο γιὰ εἰκοσιτέσσερις ὥρες, καὶ παρατηροῦσε τὴ ζωὴ ὄλων τῶν ἀνθρώπων στὴ γῆ, θὰ ἔπρεπε δώδεκα ὥρες νὰ γεῖ καὶ δώδεκα ὥρες νὰ κλαίει. Ἀφοῦ οἱ ἄνθρωποι εἶναι μὲ τὸ μισὸ τῆς ζωῆς τους γελοῖοι, μὲ τὸ μισὸ θλιβεροί». Ἔτσι ἀρχίζει ἓνα κεφάλαιο τοῦ βιβλίου τοῦ ὁ ἅγιος Νικόλαος Βελιμίροβιτς. Καὶ συνεχίζει: «Καὶ ὅταν εἶναι γελοῖοι, δὲν καταλαβαίνουν πόσο θλιβεροί εἶναι, ἐνῶ ὅταν εἶναι θλιβεροί, δὲν καταλαβαίνουν πόσο γελοῖοι εἶναι. Εἶναι γελοῖοι οἱ ἄνθρωποι ὅταν δίνουν ὑπερβολικὴ σημασίαν στὴ σοφία τους, στὸν πλοῦτο καὶ στὴν εὐτυχία. Εἶναι θλιβεροί, ὅταν ἀπελπίζονται ἐξαιτίας τῆς φτώχειας καὶ τῆς ἀδικίας καὶ τοῦ θανάτου... Εἶναι γελοῖοι οἱ ἄνθρωποι στὴν εἰρήνη καὶ θλιβεροί στὸν πόλεμο. Γελοῖοι ὡς ἀφέντες καὶ θλιβεροί ὡς ὑπηρέτες. Ὅμως σὲ τίποτα δὲν εἶναι οἱ ἄνθρωποι τόσο γελοῖοι οὔτε τόσο θλιβεροί ὅπως στὴν ἀποψη, πού ὑποστηρίζουν ὁ καθένας μὲ πείσμα: σὲ ποιὸν ἀνήκει ἡ γῆ;».

Ὁ ἀδελφὸς σπρώχνει τὸν ἀδελφόν: «Φύγε ἀπὸ τὴ γῆ μου!». Ὁ Κάιν σκοτώνει τὸν Ἄβελ, ἐφόσον δὲν μποροῦν νὰ συνυπάρχουν δυὸ ἀφεντικὰ τῆς ἴδιας γῆς. Καὶ τὰ παραδείγματα εἶναι ἄπειρα ἀπὸ τὰ πρῶτα βήματα τοῦ ἀνθρώπου πάνω στὴ γῆ ἴσαμε σήμερα... Μπορεῖ νὰ μὴ γίνονται πάντοτε φόνοι μὲ αἷμα, πάντοτε ὅμως τὸ μίσος πού ἀναπτύσσεται στὶς καρδιὲς αὐτῶν τῶν ἀνθρώπων, γιὰ ἓνα κομμάτι γῆς ἀνάμεσα σὲ γονεῖς καὶ παιδιά, σὲ ἀδελφούς καὶ φίλους, καμιά φορά, εἶναι τόσο θανάσιμο, πού σύντομα, πρὶν τὴν ὥρα, τοὺς ὀδηγεῖ στὸν θάνατο. Καὶ ἡ ζωὴ συνεχίζεται μὲ τὸ ἴδιο πείσμα καὶ τὴν ἴδια ἢ χειρότερη ἔνταση, ὥστε ὁ καθένας νὰ διεκδικεῖ ἓνα κομμάτι γῆς ὅσο μπορεῖ μεγαλύτερο γιὰ νὰ στεγάσει τὴν ματαιοδοξία του.

Ταλαίπωροι ἄνθρωποι! Ἀποκαρδιωτικὰ ἀφιλοσόφητοι, γελοῖοι καὶ θλιβεροί συγχρόνως, πού ἀγνοοῦν τὴν μεγάλη ἀλήθεια, ὅτι δηλαδὴ, δύο ἐπὶ ἓνα μέτρο γῆς μᾶς ἀνήκει κι αὐτὸ πρόσκαιρα, ὡσότου μᾶς διώξουν, γιὰ νὰ φιλοξενήσουν κάποιον ἄλλον. Αὐτὴ τὴν ἀλήθεια, πού εἶναι μὲν ἀνθρώπινη ἀλλὰ μισή, συμπληρώνει τὸ εὐαγγέλιο. Γιατί ἡ ἀλήθεια ὀλοκληρωμένη εἶναι ὅτι: ὅλα εἶναι μάταια σ' αὐτὸ τὸν κόσμον καὶ παροδικά, «ὅσα οὐχ ὑπάρχει μετὰ θάνατον!» Ὑπάρχουν ἐπομένως καὶ ἄλλα πού ζοῦν καὶ βασιλεύουν καὶ πέραν τοῦ τάφου στὴν αἰωνιότητα, μαζί μὲ τὸν Αἰώνιο, στὸν Μόνον πού ἀνήκει «ἡ γῆ καὶ πάντα τὰ ἐν αὐτῇ!». Ἐνα μᾶς προστάζει ὁ λόγος τοῦ Θεοῦ:



«μὴ μεριμνᾶτε, δηλαδὴ μὴν ἀγχώνεστε, τί θὰ φᾶτε, τί θὰ πιείτε καὶ τί θὰ ντυθεῖτε, ζητεῖτε πρῶτον τὴν βασιλείαν τοῦ Θεοῦ καὶ τὴν δικαιοσύνην αὐτοῦ, καὶ ταῦτα πάντα προστεθήσεται ὑμῖν»!

Βέβαια δὲν ἀγνοοῦμε ὅτι στὴ φύση τοῦ ἀνθρώπου εἶναι νὰ μὴ μπορεῖ νὰ κλειστεῖ μέσα στὴν ἀδράνεια καὶ τὴ φτώχεια, οὔτε ν' ἀναπαυθεῖ σὲ μία μικρὴ καὶ μίζερη ζωὴ καὶ ὁ καθένας ζητᾷ νὰ πάρει ἐκεῖνο ποὺ τοῦ λείπει καὶ νὰ βρεῖ ἐκεῖνο ποὺ τοῦ χρειάζεται, ὅμως ἀνάμεσα σ' αὐτὸ ποὺ θέλει νὰ ἔχει καὶ σ' αὐτὸ ποὺ πρέπει νὰ ἔχει ὑπάρχει μεγάλη διαφορά. Κι ὅταν ὁ ἄνθρωπος προσπαθεῖ νὰ τὴν μηδενίσει, τότε αὐτὸ τὸ κενὸ τὸ καλύπτει μὲ τὸ ἄγχος καὶ τὴν ἀγωνία, ψυχολογικὲς συγκρούσεις καὶ ἀντιπαλότητες καὶ τὸ μόνο ποὺ πετυχαίνει εἶναι νὰ κάμει τὴ ζωὴ του βασανιστικὴ καὶ μίζερη.

Στὴν περίπτωση αὐτὴ εἶναι σωτήριο αὐτὸ ποὺ μᾶς προστάζει ὁ Χριστὸς νὰ κάμομε: «ζητεῖτε πρῶτον τὴν βασιλεία τοῦ Θεοῦ καὶ τὴν δικαιοσύνην αὐτοῦ», μᾶς λέει. Γιατί στὴ βασιλεία τοῦ Θεοῦ ὑπάρχουν μόνον ἀπλὰ, ἀγνὰ καὶ ταπεινὰ πράγματα, ποὺ στολιζοῦν καὶ ὁμορφαίνουν τὴ ζωὴ. Ἕνα μικρὸ ἀνθάκι, ποὺ φυτρώνει πάνω στὴ γυμνὴ ράχη ἐνὸς βράχου, ἔχει τόσα χρώματα κι εὐωδία, ποὺ μόνο ἡ ἄσοφῃ ἐπέμβαση τοῦ ἀνθρώπου μπορεῖ νὰ τοῦ στερήσῃ τὸ ἄρωμα καὶ τὴν ὁμορφιά, προσπαθώντας τάχατες νὰ τὸ μεταλλάξῃ στὸ καλύτερο! Κι Ἕνα μικρὸ στρουθὶ μὲ τὸ ταπεινὸ κελάδημά του μπορεῖ νὰ ξυπνήσῃ μέσα μας παραδεισένιες μελωδίες, τὴ χαρὰ τῆς ζωῆς. Καὶ σὲ ὅλη τὴν πλάση ὑπάρχουν τόσα ἀγαθὰ σὲ ποικιλία καὶ πλοῦτο, ποὺ τὰ ἔχει δώσει ἀπλόχερα ὁ Ἀφέντης Θεός, ὥστε, ἐὰν μὲ τὴ δικαιοσύνη Του τὰ μοιράσουν οἱ ἀφεντᾶδες τῆς γῆς, δὲν θὰ ὑπάρχει ἄνθρωπος γυμνός, ἀνυπόδητος καὶ πεινασμένος.

Ἄς τὸ πάρομε ἀπόφαση: «ἡ γῆ καὶ τὸ πλήρωμα αὐτῆς» εἶναι τοῦ Θεοῦ καὶ σ' Αὐτὸν μόνο ἀνήκει. Ἀπλὰ τὴν ἔχει παραχωρήσει σ' ἐμᾶς νὰ τὴ διαχειριστοῦμε μὲ φρόνηση καὶ δικαιοσύνη. Καὶ ἐπειδὴ ὁ θάνατος θὰ ἔρθῃ μία μέρα καὶ μάλιστα «ὡς κλέπτῃς ἐν νυκτί», ἄς φροντίσωμε τὸ κομμάτι ποὺ ἀναλογεῖ στὸν καθένα μας νὰ τὸ διαχειριστοῦμε ὡς πιστοὶ καὶ φρόνημοι οἰκονόμοι.

ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΟΝ ΠΑΤΡΙΑΡΧΕΙΟΝ  
ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΚΙΣΑΜΟΥ & ΣΕΛΙΝΟΥ

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΟΙΚΟΝ. ΕΤΟΥΣ 2011

ΓΕΝΙΚΟΥ ΦΙΛΟΠΠΩΧΟΥ ΤΑΜΕΙΟΥ - Ο ΑΓΙΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ - Ι. Μ. ΚΙΣΑΜΟΥ & ΣΕΛΙΝΟΥ

| Α/Α: | Α' ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΣ ΕΣΟΔΩΝ   | ΠΟΣΟΝ              | Α/Α: | Β' ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΣ ΕΣΟΔΩΝ                                                            | ΠΟΣΟΝ              |
|------|---------------------------|--------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 1:   | Υπόλοιπον Χρήσεως 2010    | 4.397,68 €         |      | Βοηθήματα (σε φοιτητές, ασθενείς, ὁποῖες ἰσογονότους, μετανάστες, στέλλοντας κ.λπ) | 34.395,98 €        |
| 2:   | Κρατικὲς Επιχορηγήσεις    | 0,00 €             | 2:   | Λοιπὰ Ἐξοδα                                                                        | 0,00 €             |
| 3:   | Πράσοδοι ἰδίας περιουσίας | 0,00 €             |      |                                                                                    |                    |
| 4:   | Ἐσοδα-Δωρεῖς              | 41.172,50 €        |      |                                                                                    |                    |
| 5:   | Λοιπὰ Ἐσοδα               | 0,00 €             |      |                                                                                    |                    |
|      | <b>ΣΥΝΟΛΟ ΕΣΟΔΩΝ</b>      | <b>45.570,18 €</b> |      | <b>ΣΥΝΟΛΟΝ</b>                                                                     | <b>34.395,98 €</b> |
|      |                           |                    |      | <b>ΥΠΟΛΟΙΠΟΝ ΕΙΣ ΜΕΤΑΦ. ΕΤΟΥΣ 2012</b>                                             | <b>11.174,20 €</b> |

Εν Κισάμῳ τῇ 20ῇ Φεβρουαρίου 2012

Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ  
Ο ΚΙΣΑΜΟΥ & ΣΕΛΙΝΟΥ ΑΜΦΙΛΟΧΙΟΣ

# Μπαμπά, δά μου δύνσεις 25€;

Από την ιστοσελίδα:  
[www.radiolydia.com](http://www.radiolydia.com)



Ένας πατέρας γυρίζει σπίτι από την δουλειά άργα, κουρασμένος και έκνευρισμένος. Στήν πόρτα τόν περιμένει ο 5χρονος γιός του.

ΓΙΟΣ: "Μπαμπά, μπορώ νά σε ρωτήσω κάτι;"

ΠΑΤΕΡΑΣ: "Ναί βεβαίως, τί είναι;"

ΓΙΟΣ: "Μπαμπά, πόσα παίρνεις τή μία μέρα;"

ΠΑΤΕΡΑΣ : "Αυτό δέν είναι δική σου δουλειά. Γιατί ρωτάς ένα τέτοιο πράγμα;" ρώτησε θυμωμένα.

ΓΙΟΣ: "Θέλω ακριβώς νά ξέρω. Παρακαλώ πές μου, πόσα παίρνεις τήν μία μέρα;"

ΠΑΤΕΡΑΣ: "Εάν πρέπει νά ξέρεις, παίρνω 50€ τήν μέρα".

ΓΙΟΣ: "Ωχ "..., απάντησε τό παιδί, μέ τό κεφάλι του κάτω και συνέχισε... "Μπαμπά σε παρακαλώ μπορείς νά μου δανείσεις 25€";

Ο πατέρας έξαγριωμένος του απήντησε:

"Εάν ο μόνος λόγος πού έσύ ρώτησες είναι, ώστε νά δανειστείς κάποια χρήματα γιά νά αγοράσεις ένα άνόητο παιχνίδι ή κάποιες άλλες άηδίες, τότε νά πās κατευθείαν στό δωμάτιό σου και στό κρεβάτι σου. Σκέψου γιατί είσαι τόσο έγωιστής. Δέν εργάζομαι σκληρά καθημερινά γιά τέτοιες παιδαριώδεις έπιπολαιότητες".

Τό μικρό παιδί πήγε ήσυχα στό δωμάτιό του και έκλεισε τήν πόρτα. Ο μπαμπάς κάθισε σκεπτόμενος τήν έρώτηση του παιδιού και νευρίαζε περισσότερο.

Πώς τόλμησε νά υποβάλλει τέτοια έρώτηση γιά νά πάρει μόνο κάποια χρήματα; Μετά από μία περίπου ώρα, ο μπαμπάς είχε ήρεμώσει και είχε αρχίσει νά σκέφτεται: "Ίσως είναι κάτι πού πρέπει πραγματικά νά αγοράσει ο μικρός μέ τά 25€, γιατί δέν ζητάει χρήματα πολύ συχνά.

Πήγε στήν πόρτα του δωματίου του παιδιού και άνοιξε τήν πόρτα.

ΠΑΤΕΡΑΣ: "Κοιμάσαι άγόρι μου;"

ΓΙΟΣ: "Δέν κοιμάμαι"

ΠΑΤΕΡΑΣ: "Σκεφτόμουν, ότι ίσως ήμουν πάρα πολύ σκληρός μαζί σου νωρίτερα. Ήταν μία μεγάλη ήμέρα και έβγαλα τήν κούρασή μου σε σένα. Έδώ είναι τά € πού μου ζητησες".

Τό παιδί έτρεξε κατευθείαν επάνω του χαμογελώντας.

"Σέ εύχαριστώ μπαμπά!" φώναξε. Κατόπιν, πάει στό μαξιλάρι του και βγάξει από κάτω κάποια τσαλακωμένα χρήματα. Ο πατέρας μόλις βλέπει ότι τό παιδί έχει ήδη κάποια χρήματα, αρχίζει νά νευριάζει. Τό μικρό παιδί αρχίζει νά μετράει σιγά τά χρήματά του και κοιτάζει τόν μπαμπά του.

ΠΑΤΕΡΑΣ: "Γιατί θέλεις περισσότερα χρήματα έφόσον έχεις ήδη μερικά";

ΓΙΟΣ: "Επειδή δέν είχα άρκετά, αλλά τώρα έχω".

"Μπαμπά, έχω 50€ τώρα. Μπορώ νά αγοράσω μία μέρα του χρόνου σου; Σέ παρακαλώ μείνε αύριο σπίτι. Θά ήθελα πολύ νά φάμε μαζί".

Ο πατέρας λύγισε. Αγκάλιασε τόν μικρό γιό του και ίκέτευσε νά τόν συγχωρέσει...

## Ένορία Ἁγ. Νικολάου Καλυβιανῆς Κισάμου

Τοῦ Αἰδεσιμ. Ἱερέως Σπυριδῶνος Κουτσαυτάκη,  
Ἐφημερίου τῆς Ἐνορίας



Ἡ Ἐνορία Ἁγ. Νικολάου Καλυβιανῆς βρίσκεται στό βορειοδυτικότερο ἄκρο τῆς Κρήτης, ἀνήκει στό Δ.Δ. Γραμβούσας Κισάμου καί ὑπάγεται πνευματικά καί διοικητικά, στήν θεόσωστη καί ἱστορική Μητρόπολη Κισάμου καί Σελίνου.

Στά ὄρια τῆς ἐνορίας περιλαμβάνονται 7 χωριά, τό λιμάνι Κισάμου, τό ἀκρωτήριο τῆς Γραμβούσας καθώς καί ἡ ὁμώνυμη νησίδα.

Σέ κάθε χωριό δεσπόζει κι ἕνας ναός, ὁ ὁποῖος ἀποτελεῖ τό κέντρο τῆς ἐνοριακῆς καί εὐχαριστιακῆς ζωῆς. Ὁ χώρος αὐτός ἀνήκει στή λατρεία τοῦ ἀληθινοῦ Θεοῦ, εἶναι χώρος προσευχῆς, ἀγιασμοῦ καί εὐλογίας.

Ὁ κεντρικός Ἱ.Ναός τοῦ Ἁγίου Νικολάου στήν Καλυβιανή εἶναι ἕνας περικαλλῆς ναός βασιλικοῦ ρυθμοῦ, λιθόκτιστος, μέ λαξευμένα διακοσμητικά στοιχεῖα, κεραμοσκεπής, ἱστορημένος μέ ὑπέροχες ἀγιογραφίες καί διακοσμημένος μέ περίτεχνο ψηφιδωτό.

Ἐδῶ ὑπάρχει τό ἐκκλησιαστικό μουσεῖο καί οἱ αἶθουσες πού καλύπτουν τίς πολύπλευρες δραστηριότητες τῆς ἐνορίας.

Κοντά στήν Καλυβιανή ὑπάρχουν τά ἐκκλησιάκια Ζωοδόχος Πηγή καί Ἁγ. Γεώργιος, στήν τοποθεσία Σφάκος, Τίμιος Σταυρός στό Μετόχι καί ὁ Ἁγ. Νεκτάριος

πού πρόσφατα ἐγκαινιάστηκε ἀπό τόν Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη μας κ.κ. Ἀμφιλόχιο.

Ὁ δίκλιτος Ἱ.Ν. τοῦ Ἁγ. Ἀντωνίου - Ἁγ. Ἐλευθερίου στό Νιό χωριό, κτισμένος ἀρχές τοῦ προηγούμενου αἰώνα, στήν θέση πού ὑπῆρχε ἐρειπωμένο ἐκκλησιάκι, διαθέτει δύο μικρές αἶθουσες, ἡ μία ἐκ τόν ὁποίων χρησιμοποιεῖται ὡς ἀγροτικό ἰατρεῖο.

Στό Νιό χωριό ὑπάρχει καί ὁ Ἱ.Ναός τοῦ Ἁγίου Ραφαήλ, κτισμένος ἀπό οἰκογένεια εὐλαβῶν πιστῶν.

Ὁ Ἱ.Ν. τοῦ Ἁγ. Γεωργίου στά Κουτουφιανὰ συμπληρώνει τούς τρεῖς βασικούς Ἱ.Ναούς πού ἐξυπηρετοῦν τίς λειτουργικές ἀνάγκες τῆς ἐνορίας. Κτίστηκε τό 1908 καί ἐγκαινιάστηκε ἀπό τόν ἐπίσκοπο Κισάμου καί Σελίνου Ἄνθιμο Δελεδάκη.

Ὁ Ναός εἶναι λιθόκτιστος, βασιλικοῦ ρυθμοῦ, μέ ὁμορφες βυζαντινές εἰκόνες καί ξυλόγλυπτο τέμπλο.

Ἡ ἐκκλησία διέθεσε τμήμα οἰκοπέδου δίπλα στόν ναό, γιά νά κατασκευαστεῖ σχολεῖο. Τώρα στεγάζεται ἐκεῖ τό Ε.Ε.Ε.Ε.Κ. Κισάμου. Ὑπάρχει ἐπίσης ἐνοριακή αἶθου-



Ἱ.Ν. Ἁγ. Γεωργίου Κουτουφιανῶν







*Ι.Ν. Αγ. Ἐλευθερίου & Αγ. Ἀντωνίου  
στό Νιό Χωριό*

σα καθώς και χώρος διαμορφωμένος για έκδηλώσεις που χρησιμοποιείται και από τον πολιτιστικό σύλλογο της Γραμβούσας.

Κοντά στα Κουτουφιανά τό χωριό Ἀζωγυρᾶς ἔχει προστάτη του τόν Ἅγ. Δημήτριο, καί τά Πιπεριανά τόν Ἅγ. Σπυρίδωνα.

Στήν βορειοανατολική πλευρά τῆς ἐνορίας καθώς ἐρχόμαστε ἀπό τήν Κίσαμο, (πρωτεύουσα τῆς ἐπαρχίας, πού ἀπέχει τρία χιλιόμετρα) συναντᾶμε τό λιμάνι Καβονησίου Κισάμου καί τό χωριό Τράχηλας.

Στό λιμάνι ὑπάρχει ὁ τρίκλιτος Ἱερός Ναός πού τιμᾶται στήν μνήμη τῶν Ἅγ. Νικόλαου, Ἅγ. Κύρ Ἰωάννου, καί Ἅγ. Στυλιανοῦ. Εἶναι σταυροειδῆς μετά τρούλου μέ ἀρχιτεκτονική μορφή. Στόν οἰκισμό Τράχηλα βρίσκεται ὁ Ἱ.Ναός Γενεσίου τῆς Θεοτόκου.

Ἐκτός ἀπό τούς παραπάνω Ἱ. Ναούς πού ὑπάρχουν μέσα ἢ κοντά στούς οἰκισμούς, οἱ ἀνθρώπινες ψυχές ἀναζήτησαν στόν μοναχισμό τήν σωτηρία, ἱδρυσαν Μοναστήρια, πού κράτησαν τήν πίστη καί τήν ἐθνική συνείδηση στίς δύσκολες ἐθνικές περιστάσεις.

Στό ἀκρωτήριο Γραμβούσας ὑπάρχουν ἐκκλησιάκια καθώς καί ἐρείπια ἀπό τά Μοναστήρια πού διέλαμψαν στό παρελθόν, στήν Τίλυφο ἢ Κοίμιση τῆς Θεοτόκου, στά Χάμπαθα ἢ Ὑπαπαντή τοῦ Σωτήρος καί στόν δρόμο πρὸς τόν Μπάλο ὁ Ἅγιος Ἰωάννης, (Αποτομή κεφαλῆς τοῦ Τιμίου Προδρόμου).

Ὑπάρχουν καί νεότερα ἐκκλησιάκια πού οἱ πιστοί ἀνήγειραν, ὅπως ἡ Μεταμόρφωση τοῦ Σωτήρος, ὁ Ἅγιος Σώζων, ὁ Ἅγιος Μάμας καί ἡ Ἅγία Εἰρήνη.

Στήν δυτικότερη ἄκρη τοῦ ἀκρωτηρίου εἶναι ὁ Ἅγ. Γεώργιος ὁ ὁποῖος εἶναι καθιερωμένο νά πανηγυρίζει τήν Κυριακή τῶν Ἅγ. Πάντων, καί ἀπέναντι στήν νησίδα τῆς Γραμβούσας ὁ Ναός τῶν Ἁγίων ἀποστόλων.

Εἴκοσι ἓνα ναούς ἔχει ἡ ἐνορία, μικροῦς καί μεγάλους, σέ οἰκισμούς καί βουνά. Ὅλοι μεγαλύνονται μέ τήν παρουσία τοῦ Θεοῦ, συνδέονται μέ θαύματα καί ἱστορικά γεγονότα, εἶναι καταφύγια, διδασκλήρια ψυχῶν καί γέφυρες πού ὁδηγοῦν στήν σωτηρία.

Οἱ Ναοί πανηγυρίζουν μέ μεγαλοπρέπεια καί κατάνυξη, πλήθος πιστῶν συρρέει, γιά νά προσκυνήσει καί νά ὠφεληθεῖ ἀπό τήν πρεσβεία τῶν ἁγίων καί τήν Χάρη τοῦ Θεοῦ. Διδάσκονται ἀπό τό κήρυγμα καί μετέχουν προσφέροντας καί ἀποδεχόμενοι τά ἀγαθὰ στόν ναό ἀλλά καί στίς πανηγυρικές τράπεζες ἀγάπης πού ἀκολουθοῦν.

Εὐλαβεῖς κτήτορες, δωρητές, ψάλτες, ἐπίτροποι, ἐφημέριοι θά θέλαμε νά γράψουμε τά ὀνόματά τους γιά νά τούς εὐχαριστήσουμε, προτιμᾶμε ὅμως νά προσευχηθοῦμε στήν πρόθεση τοῦ Ναοῦ εἰς εὐήκοον τοῦ Θεοῦ, γιατί γνωρίζουμε πῶς ἡ προσφορά τους κατευθύνεται πρὸς δόξαν Θεοῦ.

Ἐκεῖ στήν ἄκρη τοῦ ἀκρωτηρίου τῆς Γραμβούσας, σέ ἓνα ἐκκλησιάκι, ὑπάρχει μία παρακαταθήκη πού δείχνει τίς συντεταγμένες στήν πορεία τῆς ἐνορίας .... τά ὅστᾳ 40 γυναικόπαιδων πού σφαγιασθηκαν τό 1825, ἐπειδὴ δέν ἄλλαξαν τήν πίστη τους, μᾶς καθιστοῦν ὑπεύθυνους καί μᾶς φωνάζουν νά ἀγωνιζόμαστε... «για τοῦ Χριστοῦ τήν πίστη τήν ἀγία καί τῆς πατρίδας τήν ἐλευθερία».

Ἀπό τήν καρδιά μας ἐκπορεύονται οἱ μακαρισμοί γιά τίς ψυχές τῶν κεκοιμημένων ἀδελφῶν καί πατέρων μας καί οἱ εὐχαριστίες καί προσευχές γιά τούς ἐκλεκτούς ἐνορίτες πού ἀποτελοῦν τό πλήρωμα τῆς τοπικῆς ἐκκλησίας.



## Οικονομική κρίση καὶ ἔθελοντισμός.

**Η** πατρίδα μας βρίσκεται σέ κίνδυνο οικονομικῆς κατάρρευσης. Τά τελευταία χρόνια ὁ ἄνθρωπος ἔχασε ὡς φαίνεται τό μέτρο τῆς κρίσης καί τῆς ἀξιολόγησης. Οἱ ἀξίες ποδοπατοῦνται, οἱ ἀρχές καί τά ιδανικά φθείρονται, ἡ βία καί ἡ τρομοκρατία ἔγιναν σύμβολο, ἔγιναν σημαία. Σκοπός τοῦ ἀνθρώπου τό εὐκόλο κέρδος μέ ὅποιοδήποτε τρόπο, μέσον, ἀντάλλαγμα. Οἱ κομματικοί ἀνταγωνισμοί, ἡ αὐξανόμενη πίεση συσσωρευμένων οικονομικῶν καί κοινωνικῶν προβλημάτων, οἱ ἀναδυόμενοι ἔθνικισμοί, ἡ κακή διαχείριση τῶν κυβερνήσεων, ἡ ἀλόγιστη σπατάλη τοῦ δημοσίου χρήματος ὁδήγησαν σέ οικονομική καί ἰδεολογική κρίση τό πολιτικό μας σύστημα καί τήν εἰσαγωγή μας στό Δ.Ν.Τ. "Ἐτσι ἡ ἀνεργία βρίσκεται στά ὕψη, οἱ συντάξεις καί οἱ μισθοί κουτσουρεύτηκαν, οἱ ἐπιχειρήσεις καί τά μαγαζιά κλείνουν ἢ ὑπολειπτοῦν, ὁ λαός ὑποφέρει, ἡ μετανάστευση ἀνθεῖ. Εἶναι εὐθύνη ὄλων μας λοιπόν ὁ καθένας ἀπό τό μετερίζι του νά παλέψει γιά τή σωτηρία, εὐημερία, πρόοδο καί ἀνάπτυξη τῆς χώρας. "Ὅλοι ὀφείλουμε νά προβληματιστοῦμε καί νά ἀναλογιστοῦμε τό βαθμό πού ὁ καθένας μας ἔφταιξε...

"Ὅλ' αὐτά τά προβλήματα πού ἀντιμετωπίζουμε ὄλοι ἢ σχεδόν ὄλοι ἔχουν καί κάτι θετικό, γιατί μᾶς κάνουν πλουσιότερους σέ αἰσθήματα κοινωνικῆς εὐαισθησίας, ἀλληλεγγύης καί κατανόησης. Καί ὅμως στήν κοινωνία μας -ἀπό παράδοση θά 'λεγα-ὑπάρχει πάντα ἡ ζεστασιά τῆς ἀνθρώπινης σχέσης καί ἡ ἄμεση ἐπικοινωνία μέ τή διπλανή μας πόρτα. Καί αὐτή ἡ ζεστασιά προέρχεται ἀπό τόν σπόρο πού φύτεψε στίς καρδιές μας ὁ πολυσέβαστος ἱεράρχης μας Γέροντας Εἰρηναῖος καί πού τόν βαγιοκλαδίζει σήμερα ὁ ἄξιος συνεχιστής του, Μητροπολίτης μας κ.κ. Ἀμφιλόχιος. Εἶναι συγκινητική ἡ βοήθεια τῶν κατοίκων τῆς περιοχῆς μας πρὸς τόν ξένο, τόν ἀνεργο, τόν ἄστεγο, τόν πονεμένο... Οἱ διάφοροι Σύλλογοι τῆς περιοχῆς μας, τό τμήμα τοῦ Ε.Ε.Σ. τῆς κωμόπολης μας καί ὁ καθένας ἀτομικά προσφέρουν κάθε εἶδος βοήθεια στούς ἔχοντες ἀνάγκη...

Φέτος καί εἰδικά ὁ Σύλλογος Κυριῶν Καστελλίου «Ἡ Κοινωνική Πρόνοια» καί ὁ ἐμπορικός Σύλλογος Κισάμου, αἰσθανόμενοι τήν ἀνάγκη τῶν καιρῶν πού ἀπαιτεῖ ἀλληλεγγύη, συνεργασία καί ἀνθρωπιά γέννησαν τήν ἰδέα τοῦ κοινωνικοῦ παντοπωλείου, τόσο στίς γιορτές τῶν Χριστουγέννων ὅσο καί στίς γιορτές τοῦ Πάσχα. Σπουδαία ἔθελοντική προσπάθεια βοήθειας τῶν συνανθρώπων μας. Στίς δύσκολες ὥρες κατά κανόνα ἀνθεῖ ὁ ἔθελοντισμός. Νά λοιπόν ἡ μεγάλη πρόκληση προσφοράς πρὸς τό συνάνθρωπο. Νά ἰσχυροποιηθεῖ καί νά διευρυνθεῖ τό πνεῦμα τοῦ ἔθελοντισμοῦ. Ὁ ἔθελοντισμός σάν ἰδέα εἶναι ὅ,τι καλύτερο γιά τόν κόσμο. Ἄν τά παιδιά μας σήμερα μεγαλώνουν μέ τό πνεῦμα τοῦ ἔθελοντισμοῦ, τότε ἴσως ὁ κόσμος μας νά γίνεῖ καλύτερος. Ἡ μάχη στό Σολφερίνο ἔγινε ἐξίλαστήρια θυσία μέ τήν ὅποια ὁ ἄνθρωπος βρήκε τόν ἑαυτό του καί



κατάλαβε ότι πέρα από έθνικές και άλλες αντιθέσεις και διαφορές, υπέρτατο καθήκον είναι η φροντίδα στο συνάνθρωπο, κυρίως στον πάσχοντα και ανήμπορο. Ο Έρυθρός Σταυρός είναι μία δύναμη βοήθειας και σωτηρίας που παρεμβαίνει, για να σώσει τον άνθρωπο. Και μπορεί να έχει τις ρίζες του στον πόλεμο, όμως κατ' ούδένα τρόπο δεν επικροτεί την προσφυγή του σ' αυτόν. Αντίθετα σαν κήρυκας παγκόσμιας ειρήνης που είναι, προσπαθεί τά μέγιστα για την ειρηνική επίλυση των οποιωνδήποτε διαφορών.

Η έθελοντική προσφορά δεν είναι υπόθεση μιάς στιγμής, είναι στάση ζωής. Αποτελεί αδιάψευστη απόδειξη ότι τιμούμε τη ζωή μας αλλά και τη ζωή των συνανθρώπων μας.

Υπάρχουν αρκετές έθελοντικές οργανώσεις, όπως η UNISEF, οι Γιατροί του κόσμου, οι Γιατροί χωρίς σύνορα, οι έθελοντές αίμοδότες, οι δωρητές οργάνων σώματος, έθελοντές της προστασίας του περιβάλλοντος, έθελοντές προστασίας κακοποιημένων παιδιών, η Συντροφιά της χαράς, ο Σύλλογος Νέων, ο Έθελοντικός Σύνδεσμος φίλων ηλικιωμένων ατόμων του Άννουσάκειου Ίδρυματος, έξαρτημένων από ναρκωτικά και φυλακισμένων ατόμων, έθελοντές στο χαμόγελο του παιδιού κ.λ.π.

Στό μακρύ δρόμο της ζωής, μπορούμε ν' ανακαλύψουμε τά μονοπάτια της χαράς, μέσα από την προσφορά μας προς τον άνθρωπο που υποφέρει γευόμενοι συναισθήματα ολοκλήρωσης και δημιουργίας.

Η ύπαρξη του έθελοντισμού μας δίνει τό ευχάριστο μήνυμα ότι εφόσον εξακολουθεί να ζει μέσα στο χρόνο ο έθελοντισμός, υπάρχει ακόμη ελπίδα για τον συνάνθρωπο. Ο Περικλής στον «Επιτάφιο» λέει ότι ο Αθηναίος πολίτης ο οποίος δέ συμμετέχει ενεργά στα κοινά της πόλης, πρέπει να θεωρείται «άχρειος». Η ζωή της ανθρωπότητας θα σωθεί και η ποιότητα της ζωής μας θα βελτιωθεί, όταν καθένας μας ασχοληθεί στο μέτρο του δυνατού με τά κοινά, όταν ανοίξει την καρδιά του και προσφέρει αφιλοκερδώς και με άφοσίωση ένα μέρος του

«είναι» του στο ανθρωποσωτήριο μυστήριο του έθελοντισμού.

Όλοι μας έχουμε βαθιά μέσα μας πολλά αποθέματα αγάπης κι ας μὴν τό ξέρουμε. Χρειάζεται μόνο η αφορμή για να τά βγάλουμε στην επιφάνεια. Κι ο καλύτερος τρόπος είναι οι μικρές ήσυχες πράξεις καλοσύνης που μπορούμε να κάνουμε σέ καθημερινή βάση. Να βρούμε π.χ. λίγο χρόνο και διάθεση ν' ακούσουμε τό διπλανό μας, να του δείξουμε την κατανόησή μας, τό σεβασμό και την αγάπη μας. Ποιός αλήθεια φαντάζεται τον κόσμο αυτό χωρίς αγάπη; Κι ο χειρότερος άνθρωπος κάποιον ή κάτι αγαπά. Κι αν ακόμη εμείς οι άνθρωποι χάσουμε αυτό τό δώρο, ο Δωρητής δεν θα πάψει να υπάρχει. Είμαστε «προϊόντα αγάπης», είμαστε φτιαγμένοι απ' αυτήν, γι' αυτό και την ψάχνουμε ακόμη κι όταν την σνομπάρουμε...

Στην ανθρωπιστική και έθελοντική μας προσπάθεια είναι απαραίτητο να έχουμε κι οδηγό και βοηθό την έθνική και θρησκευτική μας συνείδηση και παράδοση.

Η πατρίδα μας θα βγει από την κρίση και θα πάρει πάλι τό δρόμο της προόδου και της ανάπτυξης αρκεί να την αγαπούμε, να μὴν την πληγώνουμε και να μὴν την ντροπιάζουμε.

«Βαπτιζόμενοι» στα πνευματικά νάματα που άντλούμε από την αιώνια Κασταλία πηγή του Έλληνικού ανθρωπισμού και από την άστειρευτη πηγή του Ευαγγελίου που εκφράζονται με τό θείο, καθώς και με τις αιώνιες αξίες της αλήθειας, της αγαθότητας, της έλευθερίας, της Δικαιοσύνης και του Μέτρου, θα φωτίζουμε τό νοῦ μας κι ἔτσι θα μπορούμε να βαδίζουμε σωστά τό δρόμο που οδηγεί στη λύτρωση του ανθρώπου από τον ήθικό θάνατο και την επανάκτηση της ανθρωπιάς του, ενώ θα επαναλαμβάνουμε τό ρητό του Μεάνδρου «Ὡς χαρίεν ἔστ' ἄνθρωπος, ὅταν ἄνθρωπος ἦ». Δηλ. Πόσο χαριτωμένο πράγμα είναι ο άνθρωπος, όταν είναι άνθρωπος.



# Ο θυρεοειδής αδένας καί οί παθήσεις του

**Του κ. Ιωάννου Στεφανογιάννη, Συγγραφέως, Άρθρογράφου**

Τό ένδοκρινικό σύστημα αποτελείται από ένα σύνολο ένδοκρινών αδένων, οί όποιοι παράγουν καί έκκρίνουν τίς όρμόνες στό αίμα. Ένας από τούς σημαντικότερους αδένες, μέ σημαντική δράση στή σωματική καί πνευματική ανάπτυξη του ανθρώπου, είναι καί ο θυρεοειδής.

## Είσαγωγή

Ο θυρεοειδής αδένας βρίσκεται στό μέσο τής βάσης του λαιμού, λίγο πιά κάτω από τό λάρυγγα. Θυρεοειδής όνομάστηκε τό 17ο αιώνα έξαιτίας του σχήματός του, πού μοιάζει μέ άσπίδα (θυρεός = άσπίδα). Άποτελείται από δύο τμήματα, τούς λοβούς, πού ένώνονται μέ μία γέφυρα, τόν ισθμό καί συνήθως ζυγίζει 18-20 γραμμάρια. Άλλοι αδένες του ένδοκρινικού συστήματος είναι ή υπόφυση, τό πάγκρεας, τά έπινεφρίδια, οί παραθυρεοειδείς, οί ώοθήκες καί οί όρχεις. Τά προβλήματα του θυρεοειδή αδένά, μπορούν νά προκαλούν μικρές διαταραχές ή καί νά άπειλούν άκόμη καί τήν ανθρώπινη ζωή.

## Ο ρόλος του θυρεοειδή

Ο ρόλος του είναι νά παράγει όρμόνες πού ρυθμίζουν διάφορες φυσιολογικές λειτουργίες του οργανισμού, μέ κυριότερο τόν έλεγχο τής λειτουργίας του μεταβολισμού. Οί βασικές όρμόνες πού παράγει είναι ή θυροξίνη (T4), ή τριιωδοθυρονίνη (T3) καί ή καλσιτονίνη. Η έλλειψη τών όρμονών αυτών στήν παιδική ήλικία, μπορεί νά προκαλέσει σωματική ή καί πνευματική καθυστέρηση, γι' αυτό καί σέ όλα τά νεογνά πρέπει νά γίνεται έλεγχος τής πιθανής άπουσίας τους. Οί συγκεκριμένες όρμόνες ρυθμίζουν τίς καύσεις του όξυγόνου καί άλλων ούσιών στόν οργανισμό καί διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στήν παραγωγή καί τήν έκμετάλλευση τής ένέργειας στόν ανθρώπινο οργανισμό.

## Η σύνθεση τών όρμονών

Γιά τή σύνθεση τών όρμονών του ο θυρεοειδής χρειάζεται ιώδιο, τό όποιο πε-

ριέχεται σέ διάφορες τροφές, καί κυρίως στό θαλασσινά καί στό νερό. Όταν υπάρχει έλλειψη ιωδίου στόν οργανισμό, τότε υπάρχει μειωμένη παραγωγή θυρεοειδικών όρμονών. Η σύνθεση καί έκκριση τών θυρεοειδικών όρμονών ρυθμίζεται από τή θυρεοειδοτρόπο όρμόνη (TSH), πού παράγεται στήν υπόφυση.

## Η εμφάνιση διόγκωσης

Συνήθως ο άσθενής όδηγείται στό γιατρό του μετά τήν εμφάνιση διόγκωσης στό λαιμό του, λόγω τής υπερανάπτυξης του θυρεοειδή. Οί άσθενείς του θυρεοειδή αδένά είναι συχνές καί προσβάλλουν μέ μεγαλύτερη συχνότητα τίς γυναίκες. Φυσιολογικά, ο αδένας δέν ψηλαφάται, όποτε κάθε διόγκωσή του άναφέρεται κλινικά ως βρογχοκήλη. Στο θυρεοειδή, έπίσης, δέν είναι σπάνια ή γρήγορη ή σταδιακή δημιουργία μαζών πού όνομάζονται όζοι. Οί όζοι είναι συνήθως στρογγυλοί καί σκληρότεροι από τόν θυρεοειδικό ιστό καί άποτελούν άποτέλεσμα τοπικής υπερπλασίας του αδένά λόγω ίνωσης, κύστης ή (καλοήθους ή σπάνια κακοήθους) όγκου.

Οί όζοι χωρίζονται σέ δύο μεγάλες κατηγορίες: τούς ψυχρούς (85%) καί τούς θερμούς (15%). Οί ψυχροί όζοι δέν είναι λειτουργικοί, δηλαδή δέν παράγουν θυρεοειδικές όρμόνες, δέν προσλαμβάνουν ιώδιο καί έτσι δέν σκιαγραφούνται στό σπινθηρογράφημα. Έχουν περίπου 20% πιθανότητα νά είναι κακοήθεις. Οί θερμοί όζοι, παράγουν θυρεοειδικές όρμόνες, προσλαμβάνουν ιώδιο καί σκιαγραφούνται στό σπινθηρογράφημα, ένώ είναι σχεδόν πάντοτε καλοήθεις. Σέ όρισμένες περιπτώσεις προκαλούν τήν αίσθηση μάζας στό λαιμό, δυσκολία στήν κατάποση, βραχνάδα στή φωνή ή καί βήχα. Ο όζος μπορεί νά παράγει μεγάλες ποσότητες θυρεοειδικών όρμονών (τοξικό αδένωμα), προκαλώντας συμπτώματα υπερθυρεοειδισμού.

## Οι άσθενεις του θυρεοειδή

Οι πιά γνωστές άσθενεις είναι ο υπερθυρεοειδισμός που προκαλείται από αύξημένη δραστηριότητα του άδένου, ο υποθυρεοειδισμός, που προκύπτει ως αποτέλεσμα της μειωμένης βιολογικής του δραστηριότητας, οι άνωμαλίες στην ανάπτυξη του, οι θυρεοειδίτιδες (φλεγμονές) και οι καλοήθεις ή κακοήθεις όγκοι. Ειδικότερα, στον υποθυρεοειδισμό μπορεί να υπάρχει βραδυκαρδία, σωματική και πνευματική νωθρότητα, ευαισθησία στο κρύο, δυσκοιλιότητα, ξηρότητα δέρματος, ώχρότητα προσώπου, παχυσαρκία, πρήξιμο βλεφάρων και γλώσσας, καθώς και βραχνή και άργη φωνή. Άντίθετα, στον υπερθυρεοειδισμό είναι πιθανό να παρατηρείται νευρική τάση, ταχυκαρδία, έφιδρωση, καρδιακή άρρυθμία, αίσθημα κόπωσης, τρεμούλιασμα στα χέρια, πόνοι στα όστά, διόγκωση των ματιών (έξοφθαλμος), μειωμένη άνοχη στη ζέση και άπώλεια βάρους.

Άπό τις φλεγμονές του άδένου, η πιά συχνή είναι η θυρεοειδίτιδα Hashimoto, που άποτελεί την πιά συχνή αίτια υποθυρεοειδισμού (υπολειπουργία του θυρεοειδή). Είναι αυτόάνοση νόσος, στην όποία παρατηρείται καταστροφή του θυρεοειδικού ίστου. Η έπιπτώση της αύξάνεται μέ την πάροδο της ηλικίας και είναι έπτά φορές πιά συχνή στις γυναίκες άπ' ότι στους άνδρες. Μπορεί να έμφανιστεί ως άνωδυνη διόγκωση του θυρεοειδούς (βρογχοκήλη) ή ως άτροφία του άδένου.

Έπίσης, υπάρχουν τέσσερα διαφορετικά καρκινώματα που μπορεί να προσβάλλουν τό θυρεοειδή και είναι τό θυλακιώδες (10-15%), τό θηλώδες (80%), τό μυελοειδες (5-10%) και τό άναπλαστικό, που είναι πολύ σπάνιο. Πρέπει να σημειωθεί ότι οι πιά συχνόι καρκίνοι του θυρεοειδούς (θυλακιώδες και θηλώδες) δέν είναι θανατηφόροι έφόσον γίνει έγκαιρη θεραπεία.

## Η διάγνωση του προβλήματος

Οι διαταραχές του θυρεοειδή χρειάζονται άμεση διερεύνηση και άντιμετώπιση. Οι ένδοκρινολόγοι γιατροί χρησιμοποιούν τόσο την κλινική έξεταση και τό οικογενειακό ιστορικό του άσθενή, όσο και τις έξετάσεις αίματος. Οι κατάλληλες διαγνωστικές έξετάσεις που γίνονται στο αίμα για τή διερεύνηση του θυρεοειδή είναι οι όρμονικές έξετάσεις (T3, T4, FT3, FT4, TSH, άντιθυρεοειδικά άντισώ-

ματα, καλσιτονίνη), τό υπερηχογράφημα, ή άκτινογραφία θώρακα, ή κυτταρολογική έξεταση μετά από άναρρόφηση μέ λεπτή βελόνα, τό σπινθηρογράφημα μέ ίώδιο, καθώς και ή άξονική ή μαγνητική τομογραφία.

Πρέπει να σημειωθεί ότι άν και οι περισσότερες διογκώσεις του θυρεοειδή είναι καλοήθεις, θά πρέπει να πραγματοποιηθούν κάποιες άπό τις παραπάνω έξετάσεις, ώστε να άποκλειστεί ή κακοήθεια και να τεθεί ή κατάλληλη διάγνωση του κάθε προβλήματος.

## Η θεραπεία των προβλημάτων

Η θεραπευτική άντιμετώπιση των προβλημάτων που άπορρέουν από την άπορρύθμιση του θυρεοειδή άδένου, είναι ή όρμονική υποκατάσταση (σέ υποθυρεοειδισμό), ό περιορισμός της λειτουργίας του (σέ περιπτώσεις υπερλειτουργίας), ή χειρουργική άφαίρεση (θυρεοειδεκτομή) και ή χορήγηση ραδιενεργού ίωδιου. Σέ κάποιες περιπτώσεις ή θεραπεία μέ λήψη θυροξίνης (T4) μπορεί να μειώσει τό μέγεθος του άδένου και να μειώσει τις υπάρχουσες μάζες. Έάν, όμως, παρά τή θεραπεία ή λόγω ύποψιας ύπαρξης κακοήθειας, ό θυρεοειδής δέν λειτουργεί σωστά ή συνεχίζει να διογκώνεται, είναι πιθανό να προταθεί άπό τον ένδοκρινολόγο ή χειρουργική άφαίρεσή του. Σημειώνεται ότι μετά την έπέμβαση οι άσθενεις συνεχίζουν να ζούν έντελώς φυσιολογικά, παίρνοντας μόνο ένα χάπι μέ την όρμόνη που χρειάζονται.

## Έπίλογος

Η σημασία του θυρεοειδή άδένου για την όμαλή λειτουργία του οργανισμού είναι πολύ μεγάλη, γι' αυτό και έπιβάλλεται ό σχολαστικός κλινικοεργαστηριακός του έλεγχος, στην περίπτωση που έμφανιστεί όποιοδήποτε σύμπτωμα ή σημείο που να υποδηλώνει διαταραχή της λειτουργίας ή της μορφολογίας του. Έτσι, ή άμεση προσφυγή σέ ειδικό ένδοκρινολόγο άποτελεί μονόδρομο για την έγκαιρη διάγνωση και άντιμετώπιση όποιοιδήποτε προβλήματος στο συγκεκριμένο ένδοκρινή άδένου, καθώς και για την έξασφάλιση της όμαλής ψυχοσωματικής λειτουργικότητας του ανθρώπου.



# ΤΟ ΧΡΟΝΙΚΟ ΤΗΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ ΜΑΣ

(ΜΑΡΤΙΟΣ - ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2012)

## Κατανυκτικοί Έσπερινοί



Μακάριος Γρινιεζάκης, Καθηγητής Α.Ε.Α.Η.Κ., Δντής Γραφείου Τύπου τῆς Ι.Α.Κ., μέ θέμα: «Ὁ πόνος τοῦ σταυροῦ στήν ζωή μας», κ. Σαράντος Καργάκος, Συγγραφέας - Ἱστορικός, μέ θέμα: «Κρίση τῆς παιδείας, κρίση ἀξιῶν», Πανοσ. Ἄρχιμ. Θεολόγος Ἀμπόνης, ἀδελφός τῆς Ἱ.Μονῆς Πετράκη, μέ θέμα: «Ὁσία Μαρία ἡ Αἰγυπτία. Μήνυμα ἐλπίδος γιά εἰλικρινεῖς ψυχές».

## Κυριακή τῆς Ὁρθοδοξίας



Καί φέτος στήν Μητροπολιτική μας περιφέρεια τελέστηκαν οἱ Κατανυκτικοί Έσπερινοί τῆς περιόδου τῆς Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς. Τῶν Έσπερινῶν αὐτῶν Συνάξεων, στίς ὁποῖες χοροστατοῦσε ὁ Σεβ. Ποιμενάρχης μας κ. Ἀμφιλόχιος, ἀκολουθοῦσε πνευματική ὁμιλία ἀπό ἐκλεκτούς ὁμιλητές, προσκεκλημένους τῆς Μητροπόλεως μας. Εἰδικότερα στόν Έσπερινό τῆς Συγχωρήσεως ὁμίλησε ὁ Πανοσ. Ἄρχιμ. Εἰρηναῖος Βερυκάκης, Ἡγούμενος τῆς Ἱ. Πατριαρχικῆς Μονῆς Γουβερνέτου, μέ θέμα: «Ἀντίδοτο στήν κρίση, ἡ μετάνοια». Τίς Κυριακές τῆς περιόδου ὁμίλησαν, κατά σειρά οἱ: Ὁσιολογιώτατος Μοναχός Μωσῆς Ἀγιορείτης, μέ θέμα: «Ἡ μεγάλη ἀρετή τῆς ἀγάπης», Πανοσ. Ἄρχιμ. Ἐφραίμ Τριανταφυλλόπουλος, Πρωτοσύγκελλος τῆς Ἱ.Μ. Σισανίου & Σιατίστης, μέ θέμα: «Φωτισμοῦ καί ἐπιγνώσεως καιρός», Πανοσ. Ἄρχιμ.

Στήν Ἱερά Πατριαρχική καί Σταυροπηγιακή Μονή Ὁδηγητῆρας Γωνιάς, στό Κολυμβάρι, ἐορτάστηκε καί ἐφέτος σεμνοπρεπῶς ἡ μεγάλη ἐορτή τῆς Ὁρθοδοξίας, ἱεουργοῦντος τοῦ Σεβ. Μητροπολίτου μας κ. Ἀμφιλοχίου. Στό τέλος τῆς Θείας Λειτουργίας ἀκολούθησε ἡ λιτάνευσις τῶν Ἱερῶν Εἰκόνων περίξ τῆς Μονῆς κατά τό Βυζαντινό Τυπικό, μέ τήν συμμετοχή τῶν ἀρχῶν τοῦ τόπου καί τοῦ Νομοῦ καί

μεγάλου ἀριθμοῦ προσκυνητῶν.

## Ἡ Ἑορτὴ Ὁρθοδοξίας στὴν ΟΑΚ



Ἡ Κυριακὴ τῆς Ὁρθοδοξίας ἔχει καθιερωθεῖ ἀπὸ ἐτῶν ὡς ἐπίσημη ἑορτὴ τῆς Ὁρθοδόξου Ἀκαδημίας Κρήτης, ὡς εὐκαιρία προσευχῆς, πνευματικοῦ προβληματισμοῦ καὶ διαπροσωπικῆς κοινωνίας. Μετὰ τὴν πανηγυρικὴ Θεία Λειτουργία πού τελέστηκε στὴν Ἱερά Πατριαρχικὴ Μονὴ Ὁδηγητρίας Γωνιάς, πραγματοποιήθηκε στοὺς χώρους τῆς ΟΑΚ ἡ καθιερωμένη ἑορτὴ τῆς Ὁρθοδοξίας μέ ὁμιλητὴ τὸν Ὁσιολογιώτατο Γέροντα Μωυσῆ Ἀγιορείτη, ὁ ὁποῖος ὁμιλήσε μέ θέμα: «Ἡ Ὁρθοδοξία σήμερα». Τό πολυπληθές ἀκροατήριό καλωσόρισαν ὁ Πρόεδρος τῆς ΟΑΚ, Σεβ. Μητροπολίτης μας κ. Ἀμφιλόχιος καὶ ὁ Γεν. Δντῆς τοῦ Ἰδρύματος Δρ. Κωνσταντῖνος Κενανίδης.

### Ἱερατικὴ Σύναξις

Τὴν Δευτέρα 5 Μαρτίου πραγματοποιήθηκε Ἱερατικὴ Σύναξις τῶν Κληρικῶν τῆς Μητροπόλεώς μας, στοὺς χώρους τῆς Ὁρθοδόξου Ἀκαδημίας Κρήτης, μέ ὁμιλητὴ τὸν Ὁσιολογιώτατο Γέροντα Μωυσῆ Ἀγιορείτη, ὁ ὁποῖος μίλησε στοὺς Ἱερεῖς μας, μέ θέμα: «Ἡ ἀρετὴ τῆς διακρίσεως». Μετὰ τὸν χαιρετισμὸ τοῦ Ἐπισκόπου μας καὶ τίς εὐχές πού ἀπηύθυνε ὁ Γεν. Δντῆς τῆς Ἀκαδημίας Δρ. Κων/νος Κενανί-

δης, ὁ Γέροντας Μωυσῆς ἔλαβε τὸν λόγο καὶ κυριολεκτικὰ μίλησε στὶς καρδιές τῶν Κληρικῶν μας. Μίλησε γιὰ τό χάρισμα τῆς διακρίσεως καὶ σημείωσε πῶς οἱ Ἱερεῖς καλοῦνται νά εἶναι θεραπευτές, παρηγορητές, ἐμψυχωτές. Ἡ διάκριση, ἀνέφερε, εἶναι ἀποτέλεσμα «πνευματικῆς ὠριμότητας, αὐτοκριτικῆς, αὐτοελέγχου, αὐτοκατακρίσεως... Ἡ πραγματικὴ διάκριση ἀποκτᾶται ἀπὸ πραγματικὴ ταπείνωση. Ἡ διάκριση καλεῖται νά σώσει καὶ ὄχι νά ἐπιδεινώσει τὴν ὅποια κατάσταση. Ἡ συγχωρητικότητα καὶ ἡ ἀγάπη ὑπερβαίνουν τὴν ὅποια ἀμαρτία». «Τό καλό ὅταν δέν γίνεται μέ καλό τρόπο, δέν φέρνει καλό», ἀνέφερε καὶ σημείωσε: «Ὁ Ἱερέας εἶναι ταμειοῦχος τῶν Ἱερῶν Μυστηρίων τῆς Ἀγίας μας Ἐκκλησίας καὶ καλεῖται νά γίνει φῶς, πηγὴ εἰρήνης καὶ παρηγοριᾶς, πλουτισμένος μέ ἀπλότητα, καθαρότητα, λιτότητα, ἀγαθότητα». Μετὰ τὴν μεστή νοημάτων καὶ ναμάτων ὁμιλία του ἀκολούθησε γόνιμος διάλογος.

### Παρουσίαση Μεγάλου Γεροντικοῦ

Ἡ Μητρόπολις μας σέ συνεργασία μέ τὴν Ὁρθόδοξο Ἀκαδημία Κρήτης, διοργάνωσαν τό ἑσπέρας τῆς Δευτέρας 5 Μαρτίου στό ἀμφιθέατρο τῆς Ὁρθοδόξου Ἀκαδημίας Κρήτης, τὴν παρουσίαση τοῦ νέου τρίτομου ἔργου τοῦ Πανοσιολογιωτάτου Γεροντος Μωυσέως Ἀγιορείτου, ὑπὸ τὸν τίτλο: «Μέγα Γεροντικὸ Ἐναρέτων Ἀγιορειτῶν τοῦ εἴκοστοῦ αἰῶνος 1901-2000».

## Ποιμαντικές επισκέψεις Άγιας & Μεγάλης Τεσσαρακοστής



Παρόντες στην παρουσίαση ο Σεβ. Αρχιεπίσκοπος Κρήτης κ. Ειρηναῖος, καθώς και ο Σεβ. Μητροπολίτης Ἀρκαλοχωρίου, Καστελλίου καὶ Βιάννου κ. Ἀνδρέας. Τό ἔργο παρουσίασαν οἱ Πανοσ. Ἀρχιμ. π. Ἰουστίνος Μπαρδάκας, Πρωτοσύγκελλος τῆς Ἱ.Μ. Φλωρίνης, Πανοσ. Ἀρχιμ. π. Εἰρηναῖος Βερυκάκης, Ἡγούμενος τῆς Ἱ.Π.Μ. Γουβερνέτου καὶ Πανοσ. Ἀρχιμ. π. Ἀντώνιος Φραγκάκης, Ἱεροκήρυκας τῆς Ἱ.Μ. Γορτύνης & Ἀρκαδίας. Τὴν ἐκδήλωση συντόνισε ὁ Πανοσ. Ἀρχιμ. π. Εἰρηναῖος Μπατσάκης, Δντῆς Ἰδ. Γραφείου τοῦ Σεβ. Ἐπισκόπου μας. Ὁλιγομελές τμήμα ἐκ τῆς πολυμελοῦς χορωδίας τοῦ Τμήματος Βυζαντινῆς Μουσικῆς τοῦ Ὁδείου τῆς Μητροπόλεώς μας ἀπέδωσε ὕμνους τῆς περιόδου. *«Τό Ἅγιον Ὅρος, τό λαμπρό αὐτό οἰκουμενικό κέντρο τοῦ ὀρθοδόξου μοναχισμοῦ, μιᾶ μέ τὴν εὐλαλή σιωπή του, μέ τὴν ὑπερχιλιετή ἱερή του παράδοση, μέ τὴ συνεχὴ θεία λατρεία καὶ δέηση, μέ τὴν ἀδοξία, τό ἐπιλεγμένο ἀδιαφήμιστο, τὴ φιλοκαλία καὶ τό φιλάρετο ἦθος καὶ ὕφος»*, σημείωσε μεταξύ ἄλλων ὁ σεβαστός συγγραφέας στὴν προσλαλιά του, εὐχαριστώντας τόν Σεβ. Μητροπολίτη μας κ. Ἀμφιλόχιο γιὰ τὴν εὐγενή διοργάνωση τῆς παρουσίας τοῦ τρίτου ἔργου του, ὡς ἐπίσης καὶ τόν Γεν. Δ/ντὴ τῆς Ὁρθοδόξου Ἀκαδημίας Κρήτης κ. Κων/νο Κεσανίδη γιὰ τὴν φιλοξενία.

Τὴν ὁμορφὴ καὶ κατανυκτικὴ αὐτὴ περίοδο τῆς Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς ὁ Σεβ. Ποιμενάρχης μας κ. Ἀμφιλόχιος ἐπισκέπτεται, σὲ καθημερινὴ βάση, τίς ἑνορίες τῆς Μητροπολιτικῆς μας περιφέρειας τελώντας τίς Ἀκολουθίες τῆς περιόδου: Θεῖες Λειτουργίες τῶν Προηγιασμένων Τιμίων Δώρων, Ἀκολουθίες τῶν Χαιρετισμῶν, Μεγάλα Ἀπόδειπνα. Συναντᾶται μέ τοὺς ἀνθρώπους τοῦ τόπου μας, συζητᾶ καὶ μοιράζεται μαζί τους τὰ προβλήματα καὶ τίς δυσκολίες τῆς καθημερινότητος.

### Ἐπέτειος Ἐθνικῆς Ἑορτῆς

Τὴν διπλὴ Θρησκευτικὴ καὶ Ἐθνικὴ ἑορτὴ τοῦ Εὐαγγελισμοῦ τῆς Θεοτόκου καὶ τοῦ ἐπανευαγγελισμοῦ τοῦ Γένους ἐόρτασαν, μαζί μέ τόν ἀπανταχοῦ τῆς γῆς Ἑλληνισμό καὶ οἱ Χριστιανοὶ τῆς Μητροπολιτικῆς μας περιφέρειας. Ὁ Σεβ. Μητροπολίτης μας τέλεσε τόν Ἑσπερινό τῆς ἑορτῆς στὸν πανηγυρίζοντα Ἱ. Ναό Εὐαγγελισμοῦ τῆς Θεοτόκου, στὴν Παλαιόχωρα, τὴν δὲ Θεία Λειτουργία στὸν ἐορτάζοντα Ἱ. Μητροπολιτικό μας Ναό. Ἀκολούθησε ἡ καθιερωμένη δοξολογία στό τέλος τῆς ὁποίας ὁμίλησε ἐπίκαιρα καὶ μεστὰ ὁ προσκεκλημένος τῆς Μητροπόλεώς μας, συγγραφέας καὶ ἱστο-





Ἰ. Μητροπολιτικό μας Ναό τελέστηκε ὁ Ἑσπερινός τῆς ἀποδόσεως τῆς ἑορτῆς, χοροστατοῦντος τοῦ Σεβ. Μητροπολίτου μας κ. Ἀμφιλοχίου. Τοῦ Ἑσπερινοῦ ἀκολούθησε ὀμιλία ἀπό τόν καταξιωμένο ἱστορικό καί συγγραφέα κ. Σαράντο Καργάκο μέ θέμα: «Κρίση τῆς παιδείας, κρίση ἀξιών».

### **Ἐπικοινωνία μέ τήν μαθητιώσα νεολαία**



ρικός κ. Σαράντος Καργάκος, ὁ ὁποῖος, ὡς βαθύς γνώστης τῆς Ἑλληνικῆς μας ἱστορίας, ἀναφέρθηκε μέ λόγους γλαφυρούς στήν ἐπικαιρότητα τῆς ἑορτῆς. «Παίδεια καί ἐλευθερία», ὅπως ἀναφέρει καί ὁ Σολωμός, σημείωσε μεταξύ ἄλλων ὁ σπουδαῖος ὀμιλητής, εἶναι τό ζητούμενο τῆς ἐποχῆς μας. Μιάς ἐποχῆς πού φαίνεται νά φτῶχυνε ὄχι γιατί ἐξέπεσε οἰκονομικά, ἀλλά γιατί ἀπεμπόλησε τήν ἱστορία της, τίς ρίζες της, τήν γλῶσσα καί τήν πίστη της, σημείωσε. Τῆς Δοξολογίας ἀκολούθησε ἐπιμνημόσυνος δέησις στό Μνημεῖο Πεσόντων τῆς πόλης καί ἡ καθιερωμένη παρέλαση.

### **Ἀπόδοση τῆς Ἑορτῆς τοῦ Εὐαγγελισμοῦ τῆς Θεοτόκου**

Τό ἑσπέρας τῆς ἑορτῆς τοῦ Εὐαγγελισμοῦ τῆς Θεοτόκου στόν ἑορτάζοντα

Στά πλαίσια τῆς εὐέλικτης ζώνης τῶν Σχολείων καί σέ συνεργασία μέ τά Σχολεῖα Δευτεροβάθμιας Ἐκπαίδευσης τῆς περιοχῆς μας, ὁ Ἐπίσκοπός μας συναντᾶται μέ τούς μαθητές τῶν Σχολείων, συζητᾶ μαζί τους, ἀκούει τούς προβληματισμούς καί τίς ἀγωνίες τους.

### **Χειροθεσία εἰς Ἀναγνώστη**

Κατά τήν Θεία Λειτουργία πού τέλεσε ὁ Σεβ. Ποιμενάρχης μας κ. Ἀμφιλόχιος τήν Κυριακή τῶν Βαΐων στόν Ἰ. Ναό Μεταμορφώσεως τοῦ Σωτῆρος Χριστοῦ, στίς Βουκολιές, προχέρισε σέ Ἀναγνώστη τόν Κωνσταντῖνο Μπερτάκη, ἀπόφοιτο τῆς Ἐκκλησιαστικῆς Σχολῆς Κρήτης καί ὑποψήφιο Κληρικό. Ὁ Σεβασμιώτατος στόν σύντομο χαιρετισμό του, ἀπευθυνόμενος πρός τόν προχειρισθέντα, τόν κάλεσε νά παραμείνει σταθερός στήν πορεία του καί καθαρός στήν ζωή του,





για να μπορέσει, όταν έλθει η ώρα της κλήσεώς του, να λάβει τό μέγα της Ίερωσύνης άξίωμα. Ήπιπλέον, άπευθυνόμενος στό Ήκκλησίασμα και ιδιαίτερα στους νέους, ο Σεβασμιώτατος, τούς προέτρεψε να μετέχουν στην λειτουργική ζωή της Ήκκλησίας μας καθώς, όπως σημείωσε, είναι ο μόνος χώρος που δέν πρόδωσε τά όνειρα και τίς προσδοκίες τους.

### **Προσφορά αγάπης από τήν Ήρά Αρχιεπισκοπή Κύπρου**

Ή Μητρόπολις μας δέχθηκε, παραμονές της Αγίας και Μεγάλης Ήβδομάδος, προσφορά αγάπης εκ της Ήρας Αρχιεπισκοπής Κύπρου, η οποία περιλάμβανε πέντε τόνους τροφίμων, είδη ρουχισμού, φαρμακευτικό και παραφαρμακευτικό υλικό. Τά τρόφιμα ως και ο ρουχισμός



διανέμονται σε έμπερίστατες οικογένειες και μεμονωμένα άτομα της ευρύτερης περιοχής μας, οι οποίοι χρήζουν άμεσης ανάγκης και με την μορφή δεμάτων δέχονται σε εβδομαδιαία βάση την αγάπη της Μητροπόλεώς μας. Ποσότητα επίσης τροφίμων διοχετεύθηκε στα συσσίτια της Μητροπόλεως, τά όποια έτοιμάζονται και διανέμονται μέσω του Άννουσάκειου Ήδρύματος - Θεραπευτηρίου της. Τό φαγητό που διανέμεται εβδομαδιαίως φθάνει τίς 1.500 μερίδες. Τό φαρμακευτικό και παραφαρμακευτικό υλικό χρησιμοποιείται για τίς ανάγκες των εκατόν (100) τροφίμων που φιλοξενούνται στο Άννουσάκειο Ήδρυμα. Στήριξη στό κοινωνικό έργο της Μητροπόλεώς μας παρέχεται και από την Ήρά Μητρόπολη Γερμανίας, με την άποστολή τροφίμων, ειδών και φαρμάκων, από τίς Ένορίες Αγ. Άποστόλου Άνδρέου Dusseldorf και Αγ. Δημητρίου Troisdorf της Ή. Μητροπόλεως Γερμανίας. Ή Ένορία επίσης Κοιμήσεως Θεοτόκου και Αγ. Στεφάνου της Ή.Μ. Κηφισίας και ο άκούραστος Ήφημέριός της π. Χρυσοβαλάντης Θεοδώρου, στηρίζει με άποστολές την προσπάθεια ανακούφισης και ένίσχυσης έμπερίστατων και κοινωνικά αδύναμων συνανθρώπων της περιοχής μας. Άνάγκες οι όποίες δυστυχώς είναι όλοένα αυξανόμενες. Ο Καταναλωτικός Συνεταιρισμός INKA Χανίων προσέφερε, τρόφιμα άξίας 5.000€ στα συσσίτια της Μητροπόλεώς μας. Πλήθος συνανθρώπων μας, έπόνυμα ή άνώνυμα, ένισχύει την προσπάθεια ανακούφισης των πολύπαθων αδελφών μας, προσφέροντας από τό περίσσειμα της αγάπης τους είτε σε είδος, είτε σε χρήματα. Όλους έσας που έμπιστεύεστε την Ήκκλησία και την Μητρόπολή μας και κάνετε την αγάπη πράξη ευγνώμονα και καρδιακά σας ευχαριστούμε. Όσοι επιθυμείτε μπο-

ρεΐτε νά ἐνημερωθεΐτε γιά τήν ταπεινή μας προσπάθεια ἐπικοινωνώντας μέ τόν ὑπεύθυνο τοῦ Ἄννουσάκειου Ἰδρύματος π. Ἀντώνιο Ἀρετάκη, τηλέφ. ἐπικοινωνίας 28220-22276. Ὁ ἀριθμός λογαριαμοῦ τοῦ Φιλοπτώχου Ταμείου τῆς Μητροπόλεως εἶναι: 82280553, στήν Ἐμπορική Τράπεζα.

### **«Φθάσαντες πιστοί τό σωτήριο Πάθος...»**



Ἡ Μητρόπολις μας θέλοντας νά συμβάλει στήν βιωματική εἴσοδο στήν Ἁγία καί Μεγάλη Ἑβδομάδα διοργάνωσε, στούς Ἱ.Ν. Ἁγίας Μαρίνης Κολυμβαρίου καί Εὐαγγελισμοῦ τῆς Θεοτόκου Παλαιοχώρας, πνευματικές ἐσπερίδες. Ἀξιόλογοι ἐκπαιδευτικοί τῆς περιοχῆς ἐρμήνευσαν κείμενα τῆς Μεγάλης Ἑβδομάδος, ἐνῶ ὕμνους ἀπέδωσε ἡ χορωδία Βυζαντινῆς Μουσικῆς τοῦ Ὁδείου τῆς Μητροπόλεως, ὑπό τήν διεύθυνση τοῦ κ. Γεωργίου Χαχλάκη, ἐκπαιδευτικοῦ - μουσικοδιδασκάλου, καθηγητοῦ τῆς Σχολῆς.

### **«Ὡ γλυκύ μου ἔαρ...» φεύγεις πάνω στήν Ἄνοιξη, γιέ μου καλέ μου**

Ἡ Ἱερά Μητρόπολις Κισάμου καί Σελίνου, ὁ Σύνδεσμος Ἱεροψαλτῶν Ν. Χανίων «Γεώργιος ὁ Κρής» καί ὁ Φιλολογικός Σύλλογος Κισάμου «Ὁ Κισαμικός», τό Σάββατο



7 Ἀπριλίου στόν Ἱ. Μητροπολιτικό μας Ναό Εὐαγγελισμοῦ τῆς Θεοτόκου, συνδιοργάνωσαν πνευματική ἐσπερίδα μέ ὕμνους καί λογοτεχνικά κείμενα, μέ ἀναφορά στό Θεῖο Πάθος καί τήν Ἀνάσταση. Τούς ὕμνους ἀπέδωσαν μέλη τοῦ Συνδέσμου Ἱεροψαλτῶν Ν. Χανίων «Γεώργιος ὁ Κρής», ἐνῶ τά λογοτεχνικά κείμενα ἐπέλεξαν καί ἀπήγγειλαν μέλη τοῦ Φιλολογικοῦ Συλλόγου Κισάμου «Ὁ Κισαμικός».

### **Τελετή Καθαγιασμοῦ τοῦ Ἁγίου Μύρου**

Μέ ἰδιαίτερη λαμπρότητα πραγματοποιήθηκε τό πρῶτῃ τῆς Μεγάλης Πέμπτης στό Φανάρι ὁ Καθαγιασμός τοῦ Ἁγίου Μύρου. Εἰδικές εὐχές ἀναγνώσθηκαν ἀπό τόν Οἰκουμενικό Πατριάρχη κ.κ. Βαρθολομαῖο ὁ ὁποῖος προεξῆρχε τῆς Θείας Λειτουργίας, στόν Ἱ. Πατριαρχικό Ναό Ἁγ. Γεωργίου καί στήν ὁποία συμμετείχαν ἐκπρόσωποι τῶν Πατριαρχείων Ἀλεξανδρείας, Ἀντιοχείας, Ἱεροσολύμων, Σερβίας, τῶν Ἐκκλησιῶν Κύπρου, Ἑλλάδος, Ἀλβανίας, Πολωνίας καί Τσεχίας, οἱ Ἀρχιεπίσκοποι Φινλανδίας καί Ἑσθονίας καθώς καί περισσότεροι ἀπό 40 Ἱεράρχες τοῦ Οἰκουμενικοῦ Θρόνου ἀπό κάθε γωνιά τοῦ πλανήτη. Ὁ Σεβ. Μητροπολίτης μας κ. Ἀμφιλόχιος, ὁ ὁποῖος τήν περίοδο αὐτή μετέχει στήν Ἁγία καί Ἱερά Σύνοδο τοῦ Οἰκουμενικοῦ Πατριαρχείου ἐκ μέρους τῆς Ἱερᾶς Ἐπαρχιακῆς Συνόδου τῆς Ἐκκλησίας Κρήτης, ἔλαβε μέρος, μαζί μέ



χρονιά τό μέγα γεγονός τῆς Ἀποκαθηλώσεως τοῦ Κυρίου μας.

### Περιφορά Ἐπιταφίων



ἄλλους Ἀρχιερεῖς τῆς Ἐκκλησίας Κρήτης. Μετά τή Θεία Λειτουργία, ὁ Οἰκουμενικός Πατριάρχης καί οἱ ἐκπρόσωποι τῶν Ἐκκλησιῶν καθώς καί οἱ Ἱεράρχες τοῦ Θρόνου πού συλλειτουργήσαν ἔβγαλαν τήν ἀναμνηστική φωτογραφία μπροστά ἀπό τόν Πύργο, στήν αὐλή τοῦ Πατριαρχείου, ὅπου βρίσκεται τό Μυροφυλάκιο. Ὁ καθένας κρατοῦσε ἀπό ἓνα μικρό μυροδοχεῖο πού κατασκευάστηκε, εἰδικά γιά τήν φετινὴ τελετὴ τοῦ Ἁγίου Μύρου.

### Ἀποκαθήλωση στό Βουλγάρω

Τό ἀπόγευμα τῆς Μ. Παρασκευῆς, πραγματοποιήθηκε στήν Ἑνορία Βουλγάρω ἡ καθιερωμένη πλέον καί μοναδική στήν Κρήτη ὑπαίθρια τελετὴ τῆς Ἀποκαθηλώσεως, χοροστατοῦντος τοῦ Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου μας κ. Ἀμφιλοχίου. Στήν τελετὴ, ὅπου συμμετεῖχε πλῆθος ἱερέων, ἱεροψαλτῶν καί κόσμου, μέ τρόπο παραστατικό, ζωντάνεψε γιά ἀκόμη μία

Τά σωτηριώδη καί μεγάλα γεγονότα τοῦ Θείου Πάθους βίωσε καί φέτος ἡ Χριστιανοσύνη, καθώς οἱ καμπάνες τῶν Ἐκκλησιῶν κάλεσαν καί πάλι τούς πιστούς στήν βίωση τοῦ Θείου Δράματος καί διαλάλησαν τό μήνυμα τῆς Ἀναστάσεως τοῦ Κυρίου μας. Ἡ προσέλευση καί ἀθρόα συμμετοχὴ τῶν πιστῶν, διατράνωση καί ἀπόδειξη τοῦ βαθύτατου βιώματος τοῦ λαοῦ μας πού ζωντανεῦει ἀκόμα περισσότερο σέ περιόδους κρίσεων καί δοκιμασιῶν, ὅπως ἡ παροῦσα, ὑπῆρξε συγκινητική. Παρά τόν ἄστατο καιρό δέν ὑπῆρξε πρόβλημα στήν περιφορά τῶν Ἐπιταφίων, πού μέ κατάλυση πραγματοποιήθηκε καί στήν ἔδρα τῆς Μητροπόλεώς μας, μέ τήν κοινή περιφορά καί τῶν τεσσάρων Ἐπιταφίων τῶν Ἑνοριῶν τοῦ Καστελλίου.

### Ἐπίσκεψη στόν Σεβ. Μητροπολίτη Γέροντα Εἰρηναῖο Γαλανάκη

Ἀνήμερα τῆς ἑορτῆς τοῦ Πάσχα ὁ Σεβ. Μητροπολίτης μας κ. Ἀμφιλόχιος ἐπισκέφθηκε, στόν τόπο τῆς ἡσυχίας του, τόν Πολυσεβάστο Γέροντα καί προκάτοχό του Μητροπολίτη Εἰρηναῖο Γαλανάκη, γιά νά ανταλλάξουν τό «Χριστός Ἀνέστη» καί νά πάρει τήν εὐχή του. Στήν ἐρώτη-





ση τοῦ Σεβασμιωτάτου κ. Ἀμφιλοχίου «*τί κάνετε Γέροντα*», ἡ ἀπάντηση τοῦ Πολιτοῦ Μητροπολίτου κ. Εἰρηναίου ἦταν: «*μεγαλώνομε!*»!

### Ἑσπερινός της ἀγάπης



Τό πρωί τῆς Κυριακῆς τοῦ Πάσχα ὁ Σεβ. Ποιμενάρχης μας κ. Ἀμφιλόχιος τέλεσε τόν Ἑσπερινό τῆς Ἀγάπης στήν πλατεία τοῦ Ἱ. Ναοῦ Μιχαήλ Ἀρχαγγέλου, ὁ ὁποῖος εὑρίσκεται στό μέσον του Καστελλίου μέ τήν συμμετοχή τῶν Ἱερέων τῆς πόλεως, τό δέ ἑσπέρας στήν Ἱερά Πατριαρχική Μονή Ὁδηγητρίας Γωνιάς, μέ τήν συμμετοχή τῶν Ἱερέων τῆς Ἀνατολικῆς Κισάμου. Ἰκανός ἀριθμός πιστῶν μετεῖχαν καί στούς δύο Ἑσπερινούς. Κατά τήν διάρκεια τοῦ Ἑσπερινοῦ ἀναγνώσθηκε τό Εὐαγγέλιο τῆς Ἀναστάσεως σέ διάφορες γλώσσες, ἐνῶ στό τέλος ἀκολούθησε ἡ καθιερωμένη διανομή πα-

σχαλινῶν αὐγῶν.

### Ἑορτή Ἁγίων Ραφαήλ, Νικολάου & Εἰρήνης στό Σπήλι



Προσκεκλημένος τοῦ Σεβ. Μητροπολίτου Λάμπης, Συβρίτου καί Σφακίων κ. Εἰρηναίου, ὁ Σεβ. Μητροπολίτης μας μετεῖχε εἰς τήν ἑορτή τῶν Ἁγίων Ραφαήλ, Νικολάου καί Εἰρήνης στήν πανηγυρίζουσα ὁμώνυμη Ἱερά Πατριαρχική Μονή στό Σπήλι. Ἡ συμμετοχή τοῦ κόσμου ἦταν συγκινητική.

### Ἑορτή Ζωοδόχου Πηγῆς



Κατά τήν ἑορτή τῆς Ζωοδόχου Πηγῆς ἑορτάζει καί ἡ ὁμώνυμος Ἱερά Γυναικεία Κοινοβιακή Μονή Παρθενῶνος τῆς Μητροπόλεώς μας. Ὁ Σεβ. Ποιμενάρχης μας κ. Ἀμφιλόχιος τέλεσε τήν Θεία Λειτουργία τῆς ἑορτῆς.

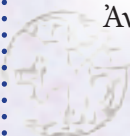


# ΔΩΡΕΕΣ

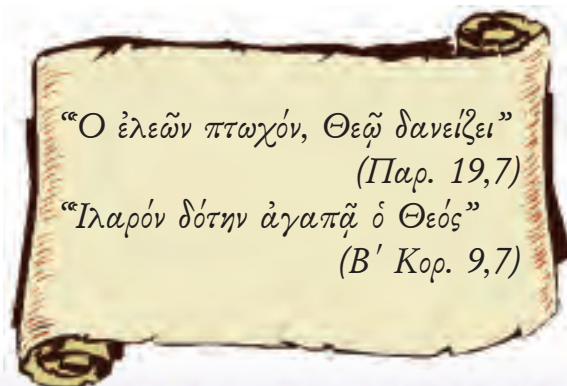
## ΥΠΕΡ ΤΩΝ ΙΔΡΥΜΑΤΩΝ ΤΗΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ ΜΑΣ



|                                                                                                                                                |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Μαρίκα καί Αναστασία Μαρακάκη εις μνήμην Ζαχαρίου καί Κων/νου Μαρακάκη .....                                                                   | 200€   |
| Έρμιόνη Μυλωνάκη εις μνήμην τών νεκρών της .....                                                                                               | 200€   |
| Παρθενόπη Καμπουράκη .....                                                                                                                     | 30€    |
| Άνώνυμος .....                                                                                                                                 | 100€   |
| Περσεφόνη Κουνιάκη εις μνήμην συζύγου της Βασιλείου Κουνιάκη .....                                                                             | 50€    |
| Εις μνήμην Ίωάννας Κανδαράκη ό σύζυγος Μιχαήλ Κανδαράκης καί τά τέκνα Γεώργιος καί Δήμητρα Κανδαράκη καί Γεώργιος καί Νεκταρία Γιοβανίδη ..... | 200€   |
| Ένορία Μάζας .....                                                                                                                             | 100€   |
| Άνώνυμος εις μνήμην Έλένης Ροβιθάκη καί Δημητρίου Γεωργιλάκη .....                                                                             | 70€    |
| Ένορία Άνώσκελης .....                                                                                                                         | 200€   |
| Άριστέα Άνδρονικάκη .....                                                                                                                      | 120€   |
| Μαρία Τερεζάκη .....                                                                                                                           | 20€    |
| Άπόστολος Γιανναδάκης εις μνήμην μητρός του Εύαγγελίας Γιανναδάκη .....                                                                        | 100€   |
| Οικογένεια Δημητρίου Στεφανουδάκη εις μνήμην του .....                                                                                         | 300€   |
| Ένωση άποστράτων Άστυνομικών Ν. Χανίων .....                                                                                                   | 300€   |
| Διονύσιος καί Χρυσούλα Φουντουλάκη εις μνήμην γονέων καί άδελφών των .....                                                                     | 100€   |
| Έμμανουήλ Σκουνάκης εις μνήμην μητρός του Χρυσής .....                                                                                         | 50€    |
| Ένορία Άνώσκελης .....                                                                                                                         | 100€   |
| Ένορία Παλαιοχώρας .....                                                                                                                       | 200€   |
| Ένορία Μαλαθύρου .....                                                                                                                         | 200€   |
| Άργυρῶ Κατζουράκη .....                                                                                                                        | 200€   |
| Αίδεσ. Γεώργιος Πετράκης εις μνήμην υιοῦ του Μενελάου Πετράκη, ταγματάρχου, .....                                                              | 200€   |
| Ένορία Βουκολιών .....                                                                                                                         | 200€   |
| Ι. Ναός Άγ. Χαλαάμπους Χρυσαιγής .....                                                                                                         | 50€    |
| Ι. Ναός Άγ. Γεωργίου Χρυσαιγής .....                                                                                                           | 50€    |
| Γεώργιος Κουτσοурέλης .....                                                                                                                    | 1.000€ |
| Εύτύχιος & Εύτυχία Παπαρηγοράκη εις μνήμην γονέων τους .....                                                                                   | 100€   |
| Άνώνυμη .....                                                                                                                                  | 50€    |
| Κων/νος Καλικάκης εις μνήμην Στυλιανής Κουνδουράκη .....                                                                                       | 50€    |
| Γεώργιος Καλικάκης εις μνήμην Στυλιανής Κουνδουράκη .....                                                                                      | 50€    |
| Γεώργιος Χατζάκης εις μνήμην Στυλιανής Κουνδουράκη .....                                                                                       | 20€    |
| Βασίλειος Κουνδουράκης εις μνήμην άδελφής του Στυλιανής Κουνδουράκη .....                                                                      | 130€   |
| Εύαγγελία Σκανδαλάκη εις μνήμην τών γονέων της Έμμανουήλ & Σοφίας Κουκουλά καί τών παππούδων της Δημητρίου & Σταματίας Καλλιτεράκη .....       | 50€    |
| Άλεξία Καπή-Καστόρη εις μνήμην πατρός της Βασιλείου Καπή .....                                                                                 | 300€   |
| Δημήτριος Καπή εις μνήμην Βασιλείου Καπή .....                                                                                                 | 50€    |
| Άναστασία Μαρωνικολάκη εις μνήμην Βασιλείου Καπή .....                                                                                         | 50€    |



|                                                                        |       |                              |      |
|------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------|------|
| Ίωάννα Κοσματοπούλου .....                                             | 50€   | Βασίλειος Σουρίδης .....     | 100€ |
| Νικόλαος Τζώρτζης .....                                                | 200€  | Θεοδώρα Μπακογιάννη .....    | 150€ |
| Ένορία Κακοπέτρου .....                                                | 100€  | Ίωάννης Βεργανελάκης .....   | 100€ |
| Νικόλαος Ρεβελάκης εις μνήμην μητρός<br>του Αικατερίνης Ρεβελάκη ..... | 20€   | Άνώνυμος .....               | 100€ |
| Έλευθερία Περούλακη .....                                              | 50€   | Άννα Χονδροζουμάκη .....     | 150€ |
| Έμμανουήλ Γιαννούλης .....                                             | 50€   | Κλωνάρης Πύραμος .....       | 150€ |
| Παπαδάκη-Καλλιτεράκη .....                                             | 200€  | Ν. Κωνσταντουδάκης .....     | 100€ |
| Δραμιτίνου Ειρήνη .....                                                | 50€   | Πρωϊμάκη Χαρά .....          | 150€ |
| Άδάμ Χατζηδάκης .....                                                  | 200€  | Τανογλίδη Έλένη .....        | 120€ |
| Μπικάκης Εύαγγ. Άντων. ....                                            | 1.00€ | Τανογλίδη Άννα .....         | 120€ |
| Ζωή Μητσοτάκη .....                                                    | 200€  | Γ. Κιντρίλης .....           | 50€  |
| Άλέκος Μαλεφάκης .....                                                 | 200€  | Χαραλαμπάκη .....            | 100€ |
| Άγγελική Σοφούλη .....                                                 | 100€  | Μιχαήλ Σταύρος .....         | 50€  |
| Άγγελή Μερόπη .....                                                    | 100€  | Σπυρίδων Παολινέλης .....    | 300€ |
| Πλατανίδης-Ποθούλα .....                                               | 150€  | Άνώνυμος .....               | 100€ |
| Πέτρος Βλαχάκης .....                                                  | 50€   | Μαρινάκη .....               | 150€ |
| Μιλτιάδης Καρατζής .....                                               | 200€  | Γεώργιος Παπαδάκης .....     | 250€ |
| Μανούσος Λεμπιδάκης .....                                              | 200€  | Δημήτριος Παπαδάκης .....    | 250€ |
| Έμμανουήλ Βολουδάκης .....                                             | 100€  | Έμμανουήλ Μαρινάκης .....    | 100€ |
| Έλευθερία Πισσαδάκη .....                                              | 50€   | Κων/νος Άλεξανδρίδης .....   | 50€  |
| Άσπασία Άθητάκη .....                                                  | 50€   | Άντώνιος Μαρινάκης .....     | 100€ |
| Στ. Τσουρουνάκης .....                                                 | 50€   | Ίωάννης Μπριτζολάκης .....   | 200€ |
| Ειρήνη Κυριακάκη .....                                                 | 60€   | Χρήστος Μαρκογιαννάκης ..... | 200€ |
| Μιχαήλ Γιαννουλάκης .....                                              | 100€  | Μάρκος Καραβιτάκης .....     | 250€ |
| Οίκ. Γ. Μακράκη .....                                                  | 200€  | Μιχαήλ Σταύρος .....         | 30€  |
| Ίουλία Γιανναρά .....                                                  | 70€   | Χατζητζάνου Ψυχαρ. ....      | 100€ |
| Έμμανουήλ Παπαδάκης .....                                              | 500€  | Α. Δανδουλάκη .....          | 50€  |
| Διονύσιος Φιλιώτης .....                                               | 100€  | Α. Βομβολάκη .....           | 30€  |
| Άρτεμις Καλλιτεράκη .....                                              | 300€  | Άγγελική Μιχαλάκη .....      | 50€  |
| Γεωργιος Βλαζάκης .....                                                | 200€  | Μιχαήλ Σταύρος .....         | 30€  |
| Φουτράκης-Γρηγοράκη .....                                              | 70€   | Ί. Ψυλλάκης .....            | 150€ |
|                                                                        |       | Μαρία Βουτετάκη .....        | 50€  |





ΠΑΡΟΜΕΝΟ  
ΤΕΛΟΣ  
for: Προσέλι  
ΚΙΣΑΜΟΥ  
Αριθμός Αδειας  
062492

