



Κοίταξα πίσω μου και είδα Ιστορία, ένιωσα τον προορισμό...  
κοίταξα εμπρός μου και είδα δρόμο, είπα "θα αγωνισθώ"  
κοίταξα μέσα μου και είδα πίστη  
ήξερα πως θα βρω ασφαλές καταφύγιο για να θεραπευτώ....



Άγιος Σπυρίδων  
& Αποκατάστασης



Κέντρο Αποθεραπείας  
Κλειστής Νοσηλείας

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΚΙΣΑΜΟΥ & ΣΕΛΙΝΟΥ

## Γενικές Πληροφορίες

Το Κέντρο Αποθεραπείας και Αποκατάστασης Κλειστής Νοσηλείας "Άγιος Σπυρίδων" της Μητρόπολης Κισάμου και Σελίνου αποτελεί έναν μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα Πιστοποιημένο Πάροχο Υγείας του ΕΟΠΥΥ.



Το Κέντρο με εφόδιο την μακρόχρονη εμπειρία στον χώρο της υγείας, προσφέρει υψηλής ποιότητας εξειδικευμένες υπηρεσίες περίθαλψης, χρησιμοποιώντας τα σύγχρονα μέσα της Ιατρικής Αποκατάστασης.

Απευθύνεται σε ασφαλισμένους του ΕΟΠΥΥ και δεν επιβαρύνονται οικονομικά καθ' όλη τη διάρκεια της αποθεραπείας τους στο Κέντρο.

Μετά τη νοσηλεία σε Γενικό Νοσοκομείο, Πανεπιστημιακή ή Ιδιωτική Κλινική, οι ασθενείς με ασθενοφόρο του Κέντρου μπορούν να εισαχθούν στην Μονάδα Νοσηλείας στην περίπτωση που χρήζουν Αποκατάστασης λόγω:

- Ορθοπαιδικών επεμβάσεων: ολική αρθροπλαστική, μεγάλες επεμβάσεις σπονδυλικής στήλης, κατάγματα ισχίου, κ.ά.
- Κινητικών Αναπηριών από τραυματισμούς: κρανιοεγκεφαλική κάκωση από τροχαία ατυχήματα, κ.ά.
- Παθήσεων: Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο, σκλήρυνση κατά πλάκας, Guillain-Barre, κ.ά.



Το Κέντρο παρέχει ολοκληρωμένο πρόγραμμα εξατομικευμένης αποκατάστασης με έγκυρη διάγνωση, θεραπευτική παρέμβαση & σφαιρική κάλυψη των αναγκών του ασθενή.

Ειδικότερα προωθεί:

α) Βελτίωση κινητικότητας μέσω:

- Ενδυνάμωσης
- Ανάπτυξης μέγιστης λειτουργικότητας, ανεξαρτησίας & αυτονομίας
- Διατήρηση του εύρους των αρθρώσεων
- Βελτίωση της αντοχής και συνολικά της φυσικής κατάστασης του ατόμου

β) τη συμμετοχή σε ατομική εργασιοθεραπεία για την εκπαίδευση του ασθενή στη διαχείριση καθημερινών βασικών αναγκών όπως σίτισης, ένδυσης, μετακίνησης και ψυχαγωγίας, στα πλαίσια της αυτόνομης διαβίωσης στο σπίτι πριν από το προγραμματισμένο εξιτήριο.

γ) την ένταξη σε πρόγραμμα ομαδικής εργοθεραπείας:

- ✓ Φυσικής άσκησης
- ✓ Χειροτεχνίας
- ✓ Αναπόλησης-Συζήτησης
- ✓ Γνωστικού ερεθισμού
- ✓ Οικιακών δραστηριοτήτων
- ✓ Αγωγής υγείας και συμπεριφοράς για την κατάκτηση δεξιοτήτων, αυτονομίας και ταυτότητας.

δ) την ψυχολογική υποστήριξη του ασθενή & του οικογενειακού περιβάλλοντος για την καλύτερη διαχείριση και αποδοχή της νέας κατάστασης με τις δυσκολίες αλλά και τις νέες δυνατότητες που ανοίγονται.

ε) την κοινωνική επανένταξη, μέσω της αποκατάστασης της ισορροπίας μεταξύ του ατόμου και του οικογενειακού, σχολικού, κοινωνικού ή επαγγελματικού περιβάλλοντος.



Το Κέντρο πρωτοπορεί με την νοσηλεία των ασθενών σε 10 δίκλινα διαμερίσματα, πλήρως εξοπλισμένα με σύγχρονα υποστηρικτικά μέσα & ξενοδοχειακό εξοπλισμό.

Ο ασθενής σε ένα ασφαλές θεραπευτικό περιβάλλον, που θυμίζει οικογενειακή εστία (με κουζίνα, καδιστικό, υπνοδωμάτιο, WC ΑμΕΑ & μπαλκόνι), απολαμβάνει εξει-

δικευμένες υπηρεσίες και σύγχρονες ανέσεις, με σεβασμό στην προσωπικότητα καθώς και στη διατήρηση της προσωπικής του ζωής.

Αποτελεί την πιο σύγχρονη μορφή περίθαλψης, αφού συνδυάζει ένα εξειδικευμένο σύστημα θεραπείας και αποθεραπείας, σε ένα οικείο & λειτουργικό για τις ανάγκες της καθημερινότητας περιβάλλον.



Η ΟΜΑΔΑ ΑΠΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ απαρτίζεται από Φυσίατρο, Παθολόγο & όποιες ιατρικές ειδικότητες κριθούν απαραίτητες, Φυσιοθεραπευτές, Νοσηλευτές, Ψυχολόγο & Κοινωνική Λειτουργό.

Η Μονάδα διαθέτει άνετο χώρο εργασιοθεραπείας, εκδηλώσεων & κοινής τραπεζαρίας-καδιστικού, με πανοραμική θέα προς το φυσικό περιβάλλον της περιοχής, που συνδυάζει την ομορφιά της θάλασσας & του βουνού.



Είσαι το πιο σημαντικό μέλος της ομάδας μας  
Θα είμαστε δίπλα σου για να πετύχεις  
τους στόχους σου

Ο Σοφοκλής τονίζει:

“Κανένας δεν γεννήθηκε ανώτερος από τον άλλον”

Και ο Μένανδρος συμπληρώνει:

“Όλοι οι άνθρωποι είναι ίσοι και έχουν τα ίδια δικαιώματα στις  
παροχές της Φύσης, δηλαδή στα μέσα για να ζουν και να προοδεύουν.

Αν οι άνθρωποι στην κοινωνική τους ζωή έχουν δημιουργήσει  
ανισότητες και προνόμια,

η Φύση με τους νόμους της τα ανατρέπει όλα”



ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ  
“ΑΓ. ΣΠΥΡΙΔΩΝ”

Καστέλι Κισάμου, Τ.Κ. 73400

Τηλ. 28220 22276, Fax 28220 23747

[www.annousakeio.gr](http://www.annousakeio.gr), [info@annousakeio.gr](mailto:info@annousakeio.gr)



Επιπρόσθετα, παρέχεται καφετέρια, χαμάμ, σάουνα & συμμετοχή σε εντός  
& εκτός του Κέντρου ποικίλες πολιτισμικές & εκπαιδευτικές δραστηριότητες.

### ΧΩΡΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Απαρτίζεται από 5 αίθουσες θεραπείας,  
κινησιοθεραπείας, υδροθεραπείας,  
ηλεκτροθεραπείας, διάγνωσης, φυσι-  
ατρικής εξέτασης & σάουνας. Λειτουργεί  
με μηχανήματα που ανταποκρίνονται σε  
σύγχρονα διεθνή πρότυπα, όσον αφορά  
τις τεχνικές αποκατάστασης. Στόχοι είναι:



- Διάγνωση & θεραπευτική προσέγγιση
- Πρόληψη αναμενόμενων επιπλοκών
- Αποκατάσταση λειτουργικών υπολειμμάτων
- Ανάπτυξη απομένουσων δυνατοτήτων του οργανισμού
- Ενεργοποίηση και αποκατάσταση παλαιών κέντρων λειτουργίας
- Επανεκπαίδευση μόνιμων ανικανοτήτων

Η πολιτική του Κέντρου στρέφεται πρώτιστα στην καλύψη των ιατρικών  
αναγκών ανήμπορων συνανθρώπων που αδυνατούν να αναλάβουν το  
κόστος της ιατρικής τους περίθαλψης, ώστε κάθε εξυπηρετούμενος να  
απολαμβάνει ισότιμα κάθε υπηρεσία χωρίς διακρίσεις θέσεων.

