

# ΧΡΙΣΤΟΣ ΚΟΣΜΟΣ



ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ Ι. ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ ΚΙΣΑΜΟΥ & ΣΒΛΙΝΟΥ  
ΠΕΡΙΟΔΟΣ Γ' \* 6ΤΟΣ ΜΔ' \* ΤΕΥΧΟΣ 48 \* ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ-ΜΑΡΤΙΟΣ 2015



# ΧΡΙΣΤΟΣ & ΚΟΣΜΟΣ

Περιοδική Έκδοση  
τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως  
Κισάμου & Σελίνου

\*\*\*

ΠΕΡΙΟΔΟΣ Γ' ἜΤΟΣ ΝΔ'  
ΤΕΥΧΟΣ 48  
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ - ΜΑΡΤΙΟΣ 2015

ΙΔΡΥΤΗΣ: Ὁ ἀοίδιμος Μητροπολίτης  
Κισάμου & Σελίνου κυρός ΕΙΡΗΝΑΙΟΣ

ΕΚΔΟΤΗΣ: Ὁ Σεβ. Μητροπολίτης  
Κισάμου & Σελίνου κ.κ. ΑΜΦΙΛΟΧΙΟΣ

\*\*\*

Ταχυδρομική Διεύθυνση:  
Ἱερά Μητρόπολις Κισάμου & Σελίνου  
Κίσαμος Χανίων Τ.Κ. 734 00  
Τηλ.: 28220 22128-22018  
Fax: 28220 83037  
Ἡλεκτρονική Διεύθυνση: www.imks.gr  
Email: info@imks.gr

ΚΩΔΙΚΟΣ ΕΚΔΟΣΕΩΣ: 082492  
Διανέμεται ΔΩΡΕΑΝ  
Συνδρομές προαιρετικές  
Ἀριθμ. Λογαριασμοῦ Ἐθνικῆς  
Τραπεζῆς τῆς Ἑλλάδος: 390/54013303

\*\*\*

Ἡλεκτρονική ἐπεξεργασία - Σελιδοποίηση:  
Ἀντώνιος Βακάκης, Θεολόγος -  
Γραμματεὺς Ι.Μ.Κ.Σ.



## ΕΞΩΦΥΛΛΟ:

"Τά Λυπηρά" (18<sup>ος</sup> αἰ.)  
Ἱ.Ν. Τιμίου Προδρόμου  
Δελιανῶν (13<sup>ον</sup> αἰ.)

## ΟΠΙΣΘΟΦΥΛΛΟ:

"Ἡ προσμονή τῆς  
ἐλπίδας"  
Ὀδοιπορικό υγείας μέ  
τὴν Κινητὴ Μονάδα  
τοῦ Ἄννουσάκειου  
Ἰδρύματος  
στὶς Ἐπαρχίες  
τῆς Μητροπόλεώς μας



# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

«Λόγος Κατηχητήριος ἐπὶ τῇ ἐνάρξει τῆς Ἁγίας καὶ Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς». Τῆς Α.Θ. Παναγιότητος τοῦ Οἰκουμενικοῦ Πατριάρχου κ.κ. ΒΑΡΘΟΛΟΜΑΙΟΥ..... σελ. 3-5

«Ἐγκύκλιος Μ. Τεσσαρακοστῆς (1/2015)». Τοῦ Σεβ. Μητροπολίτου Κισάμου & Σελίνου κ. Ἀμφιλοχίου..... σελ. 6-7

«Τό προσκλητήριον τῆς ψυχῆς...». Τοῦ ἀοιδίμου Μητροπολίτου Κισάμου & Σελίνου κυροῦ Εἰρηναίου Γαλανάκη ..... σελ. 8-9

«Μικρὸ ἀφιέρωμα στὴ γυναίκα». Τῆς κ. Εὐτυχίας Δεσποτάκη, Φιλολόγου ..... σελ. 10-11

«Ἡ βία ὡς ἓνα μὴ υἰγιές κοινωνικό φαινόμενο». Τοῦ κ. Εὐτυχίου Ε. Χορευτάκη, τ. Σχολικοῦ Συμβούλου Π.Ε..... σελ. 12-14

«Νέες ἐκδόσεις τῆς Μητροπόλεώς μας». Κυκλοφορία ψηφιακοῦ δίσκου (cd) μέ τόν Παρακλητικό Κανόνα εἰς τόν Ὅσιο Νικηφόρο τόν Λεπρό . σελ. 14

«Πτώσεις στήν τρίτη Ἡλικία. Παράγοντες κινδύνου καί στρατηγικές πρόληψης». Τῆς κ. Μαρίας Δαρατσιανοῦ, Νοσηλεύτριας Κ.Υ. Κισάμου..... σελ. 15-17

«Ἡ ἐπιλογή τῆς εὐτυχίας». (istologio.org)..... σελ. 18

«Ὁσίου Παΐσιου Ἀγιορείτου - Ζήτησα ἀπό τό Θεό». ..... σελ. 19

«Πρόγραμμα Ἑσπερινοῦ τῆς Συγγνώμης - Κατανυκτικῶν Ἑσπερινῶν ἔτους 2015». ..... σελ. 19

Ἔκθεση Παιδικοῦ καί Ἐφηβικοῦ Βιβλίου στήν Ἱ.Μ. Κισάμου & Σελίνου..... σελ. 20-21

«Οἱ πληγές τοῦ Χριστοῦ». Τοῦ Ἐπισκόπου Ἀχρίδος Νικολάου Βελιμίροβιτς..... σελ. 22

Ἡ Ἀσυγχώρητη ἁμαρτία. (Ἀγ. Ἰωάννου Χρυσοστόμου) ..... σελ. 23

«Τό Χρονικό τῆς Μητροπόλεώς μας». (Ἰανουάριος - Μάρτιος 2015)..... σελ. 24-37

«Δωρεές ὑπέρ τῶν Ἰδρυμάτων τῆς Μητροπόλεώς μας» ..... σελ. 38-39



ΕΠΙΣΗΜΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ ΚΡΗΤΗΣ

Τό παρόν ἐκδίδεται ἀπό τό ἐπίσημο Δελτίο τῆς Ἐκκλησίας Κρήτης "Ἀπόστολος Τίτος" καί διατίθεται δωρεάν



ΛΟΓΟΣ ΚΑΤΗΧΗΤΗΡΙΟΣ ΕΠΙ Τῇ ΕΝΑΡΞΕΙ  
ΤΗΣ ΑΓΙΑΣ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ

+ ΒΑΡΘΟΛΟΜΑΙΟΣ  
ΕΛΕΘ ΘΕΟΥ  
ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΣ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΕΩΣ - ΝΕΑΣ ΡΩΜΗΣ  
ΚΑΙ ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΟΣ ΠΑΤΡΙΑΡΧΗΣ  
ΠΑΝΤΙ Τῷ ΠΛΗΡΩΜΑΤΙ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ,  
ΧΑΡΙΣ ΕΙΗ ΚΑΙ ΕΙΡΗΝΗ

ΠΑΡΑ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ ΚΑΙ ΚΥΡΙΟΥ  
ΗΜΩΝ ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ,  
ΠΑΡ' ΗΜΩΝ ΔΕ ΕΥΧΗ, ΕΥΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΣΥΓΧΩΡΗΣΙΣ

\*\*\*



«Τό στάδιον τῶν ἀρετῶν ἠνέφκται· οἱ βουλόμενοι ἀθλῆσαι εἰσέλθετε»

(Στιχηρὸν ἰδιόμελον τοῦ Τριωδίου,  
Κυριακὴ τῆς Τυρινῆς).

Ἀδελφοὶ καὶ Τέκνα ἐν Κυρίῳ ἀγαπητά,

**Ε** Κύριος ἡμῶν Ἰησοῦς Χριστὸς ἐγκεντρίζει ἡμᾶς εἰς τὸ σῶμα Του καὶ μᾶς καλεῖ νὰ γίνωμεν ἅγιοι «ὅτι ἐγώ», λέγει, «ἅγιός εἰμι» (Α' Πέτρ. α', 16). Ἐπιθυμεῖ ὁ Πλάστης μας νὰ ἔχωμεν κοινωνίαν μαζί Του καὶ νὰ γευθῶμεν τῆς χάριτός Του, νὰ μετάσχωμεν δηλαδὴ τῆς ἀγιότητός Του. Ἡ κοινωνία μέ τὸν Θεὸν εἶναι ζωὴ μετανοίας καὶ ἀγιότητος, ἡ δὲ ἀπομάκρυνσις ἐξ Αὐτοῦ, ἡ ἁμαρτία, ταυτίζεται ἀπὸ τοὺς Πατέρας τῆς Ἐκκλησίας μέ τὴν «κακίαν τῆς καρδίας». Ἡ «ἁμαρτία οὐκ ἔστι τῆς φύσεως, ἀλλὰ τῆς κακῆς προαιρέσεως» (Θεοδωρήτου Κύρου, Διάλογος Α' - Immutabilis, P.G. 83, 40D) ἢ τοῦ κακοῦ πνεύματος καὶ «οὐδεὶς πίστιν ἐπαγγελλόμενος ἁμαρτάνει», κατὰ τὸν Θεοφόρον Ἰγνάτιον.

Ἡ ἀγιότης εἶναι ἰδιότης τοῦ Κυρίου, ὁ Ὅποιος εἶναι ὁ «προσφέρων καὶ προσφερόμε-



νος καὶ προσδεχόμενος καὶ διαδιδόμενος». Ὁ κατὰ χάριν ἱερούργος τοῦ Μυστηρίου τῆς Θείας Εὐχαριστίας προσφέρει εἰς τοὺς πιστοὺς «τὰ ἅγια τοῖς ἁγίοις», Σῶμα καὶ Αἷμα Χριστοῦ, καὶ λαμβάνει ἀμέσως παρὰ τοῦ πληρώματος τῶν Ὁρθοδόξων τὴν ἀποκρισιν εἰς τὴν προσφορὰν ὅτι: «εἷς ἅγιος, εἷς Κύριος, Ἰησοῦς Χριστός, εἰς δόξαν Θεοῦ Πατρὸς», ὁ «ἐσθιόμενος καὶ μινδέποτε δαπανώμενος, ἀλλὰ τοὺς μετέχοντας ἀγιάζων».

Εἰς τὸν ἀγῶνα τοῦ ἀνθρώπου νὰ ἐπιτύχη τὸ «καθ' ὁμοίωσιν» μὲ τὸν Θεόν, διὰ τὸ ὅποιον ἐδημιουργήθη, τὴν ἀγιότητα δηλαδή, ἢ ἀποβλέπουμε ἀποκλειστικῶς καὶ μόνον εἰς τὴν σωτηρίαν τοῦ ἀνθρώπου Μία, Ἁγία, Καθολικὴ καὶ Ἀποστολικὴ Ὁρθόδοξος Ἐκκλησία «θεοπρεπῶς ἐδογματίσει» μίαν περίοδον τοῦ ἔτους ὡς περίοδον ἰδιατέρας προσευχῆς καὶ δεήσεως πρὸς κατευνασμὸν τῶν παθῶν τῆς ψυχῆς καὶ τοῦ σώματος.

Ἡ περίοδος αὕτη εἶναι ἡ ἀρχομένη ἀπὸ τῆς αὐριον σωτήριος προετοιμασία διὰ τὸ «Πάσχα τὸ μέγα καὶ ἱερώτατον Χριστοῦ». Εἶναι ἡ Ἁγία καὶ Μεγάλη Τεσσαρακοστή, τὴν ὁποίαν πρέπει νὰ βιώσωμεν «δέψιν προσάγοντες καὶ ἄφεσιν αἰτοῦντες», ὥστε νὰ γευθῶμεν ἀληθῶς τὸ Πάσχα «μετὰ πάντων τῶν Ἁγίων», γινόμενοι «ἅγιοι», διὰ τῆς ὁμολογίας ἐνώπιον Θεοῦ καὶ ἀνθρώπων ὅτι εἴμεθα «σκεύη κεραμέως» συνθλιβόμενα ὑπὸ τοῦ πονηροῦ καθ' ἡμέραν, «πίπτοντες καὶ ἀνιστάμενοι». Νὰ ὁμολογήσωμεν δηλαδή τὴν ἀνθρωπίνην ἀτέλειαν καὶ ἀδυναμίαν μας καὶ τὴν

ἐνώπιον Θεοῦ μηδαμινότητά μας, μετανουῶντες καὶ ἐπαναλαμβάνοντες ἐν ἐσπέρᾳ καὶ πρωὶ καὶ μεσημβρία καὶ ἐν παντὶ καιρῷ καὶ πάσῃ ὥρᾳ, καίτοι «ἅγιοι» διὰ τοῦ βαπτίσματος, ὅτι «εἷς Ἅγιος, εἷς Κύριος, Ἰησοῦς Χριστός, εἰς δόξαν Θεοῦ Πατρὸς».

Καλοῦμεν, λοιπόν, πάντας τοὺς Ὁρθοδόξους πιστοὺς, κληρικούς, μοναχοὺς καὶ μοναχάς, ἀδελφοὶ καὶ τέκνα, νὰ μεταβάλωμεν τὴν ζωὴν μας, πάντοτε μὲν, ἰδιατέρως δὲ κατὰ τὴν περίοδον αὐτὴν τῆς Ἁγίας καὶ Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς, εἰς ἀγαπητικὴν πρὸς τὸν πλησίον προσπάθειαν προπαρασκευῆς διὰ τὴν μετοχὴν ἐκτυπώτερον ἀπὸ τοῦδε εἰς τὴν ἀνέσπερον Βασιλείαν τοῦ Κυρίου, τὸ «καινὸν Πάσχα». Προσκαλοῦμεν τοὺς πάντας εἰς ζωὴν ἀγιότητος καὶ πνευματικοῦ ἀγῶνος διὰ νὰ χαρισθῆ εἰς τὸν κόσμον καὶ εἰς ἡμᾶς ὡς «δόσις ἀγαθῆ» καὶ ὡς «δώρημα τέλειον» ἢ δυνατότης τῆς υπερβάσεως τῆς ἁμαρτίας, διότι «πᾶς ὁ γεγεννημένος ἐκ τοῦ Θεοῦ ἁμαρτίαν οὐ ποιεῖ [...] καὶ οὐ δύναται ἁμαρτάνειν, ὅτι ἐκ τοῦ Θεοῦ γεγέννηται» (Α΄ Ἰωάν. γ', 9-10).

Ἄς εἰσέλθωμεν, λοιπόν, μὲ ὄλην τὴν ψυχὴν μας, μὴ σκυθρωπάζοντες, ἀλλὰ χαίροντες καὶ ἀγαλλόμενοι, εἰς τὸ πνευματικὸν τοῦτο στάδιον τῶν ἀρετῶν καὶ ἃς καθοπλισθῶμεν «ἀγάπης τὴν λαμπρότητα, προσευχῆς τὴν ἀστραπὴν, ἀγνεύσεως τὴν καθαρότητα, εὐανδρίας τὴν ἰσχύνη», καὶ ἃς συνοδοιπορήσωμεν μὲ τὸν Κύριον, δεόμενοι Αὐτοῦ νὰ μὴ «παρίδη ἡμᾶς κινδυνεύοντας τὴν ἀπ' Αὐτοῦ διάστασιν» (Δοξαστικὸν τῆς Σταυρο-

προσκυνήσεως), ἀλλὰ νὰ μᾶς ἀξιώσῃ «ὅπως λαμπροφόροι προφθάσωμεν εἰς τὴν ἁγίαν καὶ τριήμερον Ἀνάστασιν, τὴν καταλάμπουσιν ἀφθαρσίαν τῷ κόσμῳ» (ποίημα Θεοδώρου, ἀκολουθία Δευτέρας Α' Ἑβδομάδος Νηστειῶν).

Ἀδελφοὶ καὶ τέκνα ἐν Χριστῷ,

Ἡ Ἁγία καὶ Μεγάλη Τεσσαρακοστὴ εἶναι ὡς περίοδος προετοιμασίας καὶ μετανοίας φωνὴ τῆς συνειδήσεώς μας, ἢ ὁποία, ἐσωτερικὴ καὶ ἀνεκφραστος, εἶναι προσωπικὴ κρίσις. Ὄταν μᾶς εὕρισκῃ σφάλλοντας διαμαρτύρεται ἐντονώτατα, καθότι «οὐδὲν αὐτῆς βιαίτερον ἐν κόσμῳ», κατὰ τὸν βιωματικὸν κήρυκα τῆς μετανοίας Ἁγίου Ἀνδρέαν Κρήτης. Ὅθεν, πρέπει νὰ εἰρηνεύῃ μὲ τὴν συνείδησίν του ἕκαστος, διὰ τῆς μετανοίας, ὥστε «ἐν τῷ πυρὶ τῆς συνειδήσεως νὰ προσφέρωμεν μυστικὴν ὀλοκάρπωσιν», θυσιάζοντες τὰ πάθη μας καὶ προσφέροντες αὐτὰ θυσιᾶν ἀγάπης πρὸς τὸν συνάνθρωπον, ὅπως ὁ Κύριος ἑαυτὸν ὑπέρ «τῆς τοῦ κόσμου ζωῆς καὶ σωτηρίας». Τότε μόνον θὰ ἀνατείλῃ καὶ δι' ἡμᾶς ἐκ τοῦ τάφου ἡ συγγνώμη καὶ θὰ ζήσωμεν ὡς ἀνθρωπότης ἐν ἀλληλοσεβασμῷ καὶ ἀγάπῃ μακρὰν τῶν ὄσων βλέπομεν κατὰ τὰς ἡμέρας ταύτας φρικτῶν ἐγκλημάτων νὰ πλῆττον τὴν οἰκουμένην ἅπασαν. Εἰς τὸν ἀγῶνα τοῦτον ἔχομεν συμμάχους καὶ πρεσβευτὰς πάντας τοὺς Ἁγίους καὶ μάλιστα τὴν Παναγίαν Μητέρα τοῦ Κυρίου μας, τὴν διὰ τῶν ἱκεσιῶν της ὡς ἄλλος λουτήρ «ἐκπλύνουσιν συνείδησιν».

Ὅθεν, προτρεπόμεθα καὶ παρακαλοῦμεν, ὡς πνευματικὸς Πατὴρ τῶν ἀνὰ τὴν οἰκουμένην Ὁρθοδόξων πιστῶν μας, ἑαυτοὺς καὶ ἀλλήλους, νὰ δράμωμεν μετὰ σπουδῆς εἰς τὸ ἀπὸ τῆς αὐριον ἀρχόμενον στάδιον τῶν ἀρετῶν, «μὴ ἄτοπα λογιζόμενοι, μὴ παράνομα πράττοντες», ἀλλὰ πορευόμενοι ἐν Χάρτι νὰ ἐκπλύνωμεν τὰς συνειδήσεις «γνώμη ἀγαθῆ» διὰ τῆς μετανοίας, ἔχοντες τὴν βεβαιότητα ὅτι οἱ οὐρανοὶ καὶ ἡ γῆ καὶ πάντα «τὰ ὄρατὰ καὶ ἀόρατα» θὰ καταυγασθοῦν ἐν τέλει ὑπὸ τοῦ φωτὸς τῆς Ἀναστάσεως τοῦ Κυρίου.

Ἡμεῖς δέ, «πρὸ τῶν θυρῶν τοῦ Ναοῦ τοῦ Κυρίου» ἰστάμενοι, ἐὰν ἀξίως πολιτευθῶμεν, θὰ περιβληθῶμεν χιτῶνα φωτεινὸν μμῆσεως τοῦ Χριστοῦ καὶ θὰ ἀξιοθῶμεν τοῦ «καινοῦ πόματος» ἐκ τῆς Πηγῆς τῆς ἀφθαρσίας, γευόμενοι τῆς χαρᾶς τοῦ ὀλβίου τάφου τοῦ Κυρίου καὶ συνωθούμενοι ἐν τῇ Ἐκκλησίᾳ «ἕως τῶν κεράτων τοῦ θυσιαστηρίου», ἐν τόπῳ ὅπου «τὰ φοβερὰ τελεσιουργεῖται». Γένοιτο.

Ἁγία καὶ Μεγάλη  
Τεσσαρακοστὴ ,βιε'  
† Ὁ Κωνσταντινουπόλεως  
ΒΑΡΘΟΛΟΜΑΙΟΣ  
διάπυρος πρὸς Θεὸν εὐχέτης  
πάντων ὑμῶν





«Ίδού καιρός εὐπρόσδεκτος,  
ἰδού καιρός μετανοίας,  
ἀποθώμεθα τὰ ἔργα τοῦ σκότους  
καί ἐνδυσώμεθα  
τὰ ὄπλα τοῦ φωτός...»

(Ἰδιόμελο τοῦ Ἑσπερινοῦ  
Καθαρᾶς Δευτέρας, ἤχος δ΄).

**Ε**ί νά κάνουμε γιά νά σωθοῦμε; Διερωτᾶται σέ μία ὁμιλία του ὁ ἅγιος Ἰωάννης ὁ Χρυσόστομος. Καί ἀπαντᾷ: «*Ἀρξώμεθα τῆς ἀρετῆς, ἕως καιρόν ἔχομεν*». Τό ἴδιο ὑπογραμμίζει καί ὁ ἅγιος Νικόδημος ὁ Ἁγιορείτης στόν «*Ἀόρατο Πόλεμό*» του: «*Μὴν ἀναβάλλης ποτέ καιρόν εἰς τὴν ἀπόκτησιν τῶν ἀρετῶν, οὔτε ἡμέρας, οὔτε ἑβδομάδας, οὔτε μῆνας, οὔτε χρόνους. Ἀλλὰ σχεδόν πάντοτε ἀγωνίζου, ὡσάν νά ἐγεννήθης τότε· καί ὡς νέος στρατιώτης, πολέμα διηνεκῶς καί περιπάτει εἰς τό ὕψος τῆς τελειότητος αὐτῶν*» (Κεφ. ΛΔ΄, σελ. 93). Αὐτό ἀκριβῶς, ἀδελφοί μου, εἶναι ἡ περίοδος τῆς Ἁγίας καί Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς, πού μᾶς ἀξιῶνει καί πάλι ἡ ἀγάπη τοῦ Θεοῦ νά εἰσελθῶμε. Ἐνα μεγάλο στάδιο πνευματικῶν ἀγώνων. Καιρός καλλιέργειας καί ἀπόκτησης ἀρετῶν.

Περίοδος γιά μετάνοια, γιά δάκρυα, γιά ἐσωτερική ἀλλαγὴ, γιά ἓνα νέο ξεκίνημα στήν πνευματικὴ μας ζωὴ.

Τό νά πάρουμε στά σοβαρά τὴν Μεγάλῃ Σαρακοστή, σημειώνει ὁ π. Σμέμαν, σημαίνει ὅτι τὴν θεωροῦμε πρῶτα ἀπ' ὅλα μέ τὴν πιό βαθεῖα ἔννοια, μία πνευματικὴ πρόκληση πού ἀπαιτεῖ ἀντίδραση, ἀπόφαση, πρόγραμμα καί συνεχῆ προσπάθεια. Νά δοῦμε τὴ Μ. Σαρακοστή σάν δῶρο πού μᾶς τό δίνει ὁ Θεός, σάν μία εὐκαιρία πνευματικὴ γιά ἀλλαγὴ, γιά ἀνανέωση, γιά ἐμβάθυνση. Μᾶς προτρέπει λοιπόν ἡ Ἐκκλησία μας νά ἀσκηθοῦμε ἀκόμα περισσότερο διὰ τῆς νησιείας, τῆς προσευχῆς, τῆς μετανοίας, τῶν κατανυκτικῶν Ἱερῶν Ἀκολουθιῶν, γιά νά ξεφύγουμε ἀπὸ τὰ δίκτυα τῆς λήθης καί τῆς μετριότητος, ἀπὸ τὴν φυλακὴ τῶν παθῶν καί τῆς ἁμαρτίας. Μᾶς καλεῖ νά ζήσουμε μέ ἐγκράτεια, μέ νύψη καί νησιεία, θέλοντας νά μᾶς ὀδηγήσει στήν προσωπικὴ μας Ἀνάσταση καί Μεταμόρφωση ἐν Ἁγίῳ Πνεύματι. Αὐτό τὸν λιτό καί ἀσκητικὸ τρόπο καί στάση ζωῆς, πού κάποιοι φαίνεται νά τὸν ἀνακάλυψαν πολὺ ὄψιμα, αἰῶνες τώρα προβάλλει ἡ Ἐκκλησία μας, ὡς τὸν μοναδικὸ δρόμο καί τρόπο τῆς λύτρωσης

καί ἐλευθερίας μας ἀπὸ τίς ἀλυσίδες ἐκεῖνες πού σφιχταγκαλιάζουν τὸν δερμάτινο χιτῶνα μας, κρατώντας τὸν δέσμιο στήν χοϊκὴ τραγικότητά του. Μιᾶς ζωῆς πού δὲν ἐγκλωβίζεται σὸ «*φαίνεσθαι*», σέ τύπους καί τυπολατρεῖες, ἀλλὰ ἀγγίζει τὸ «*εἶναι*», τὴν ψυχὴ καί τὴν ζωὴ τοῦ ἀνθρώπου σὸ σύνολό της, πλουτίζοντάς τὴν μέ φῶς, ἐλπίδα, χαρὰ, δύναμη καί ζωὴ.

Βλέπετε τί πειρασμούς διέρχεται σήμερα ὁ κόσμος. Ἀγαπήσαμε τὴν ὕλη καί μᾶς ἐγκατέλειψε ἡ Πρόνοια τοῦ Θεοῦ. Στηριχθήκαμε σέ παρηγοριές ἀνθρώπων, σέ κοσμικὲς ἀσφάλειες, γι' αὐτὸ καί νιώθουμε τόση μεγάλη ἀνασφάλεια. Πιστέψαμε στόν ἑαυτὸ μας, στήν δύναμη τοῦ «*ἐγώ*» καί τῆς ἐξουσίας μας, γι' αὐτὸ καί νιώθουμε προδομένοι καί ἐγκαταλελειμένοι. Μεθύσαμε ἀπὸ τὸ κρασί τῆς φιλαυτίας καί φιληδονίας μας καί φτάσαμε νά ζοῦμε σέ χώρα «*ξένη*», καταδικάζοντας τούς ἑαυτοὺς μας σέ πνευματικὴ ἀτροφία.

Στὸ ἐρώτημα, λοιπόν, πῶς μπορούμε νά ζαναβροῦμε τὸ χαμένο νόημα τῆς ζωῆς μας ἔρχεται ὡς ἀπάντηση ἡ διαδικασία τῆς αὐτοεξέτασης. Ὡς προϋπόθεση συμμετοχῆ μας στήν ζωὴ τῆς ἐλευθερίας, τῆς ἐπαναφορᾶς δηλ. στόν ἑαυτὸ μας καί τῆς πορείας μας, μέσα ἀπὸ τὴν Μεγάλῃ Τεσσαρακοστή, στόν Σταυρὸ τοῦ Κυρίου μας, στόν τόπο ὅπου ὅλες οἱ ἁμαρτίες τελικὰ συγχωροῦνται. Ἐδῶ, μᾶς περιμένει νά ἐπιστρέψουμε ἐν μετανοίᾳ. Μᾶς περιμένει γιά νά ἀκούσει τὸ ταπεινὸ κλάμα τὸ ὁποῖο ξεχειλίζει ἀπὸ τὴν ψυχὴ μας. Ἄς εἴμεθα ἀληθινοί. Δὲν εἶναι ἡ δύναμη πού μᾶς λείπει, ἀλλὰ ἡ θέληση. Ἄς μὴν λησμονοῦμε δέ τὸν λόγο τοῦ Ἀββᾶ Δωροθέου: «*Ὅσο πλησιάζουμε τὸν Θεό, πλησιάζουμε ὁ ἓνας τὸν ἄλλο. Ὅσο πλησιάζουμε ὁ ἓνας τὸν ἄλλο, τόσο πλησιάζουμε τὸν Θεό*». Ἀφοῦ ὁ Θεός δὲν θά μᾶς κρίνει ἐπειδὴ ἁμαρτάνουμε, ἀλλὰ ἐπειδὴ δὲν μετανοοῦμε, ὅπως μᾶς ὑπενθυμίζει καί ὁ ἅγιος Νήφων.

Ἄς ἀποκτήσουμε, λοιπόν, ἀδελφοί μου, αὐτογνωσία καί αὐτοέλεγχο, φωτίζοντας τὴν ζωὴ μας μέ τὸ φῶς τῶν ἐντολῶν τοῦ Θεοῦ. Ἄς ἐξετάσουμε τὴν ζωὴ μας μέ τὸ κριτήριο τῆς δικῆς Του ἀγάπης. Ἄς διερωτηθοῦμε πού πορευόμεθα, πού ὀδηγοῦμε τὴν ζωὴ μας. Γιά νά γίνει ἡ περίοδος αὐτὴ ἀπαρχὴ μιᾶς νέας πορείας, ἐλεύθερα καί θεληματικά. Εἶναι ἡ μόνη μας ἐλπίδα καί διέξοδος στά τραγικά καί ἀσφυκτικά ἀδιέξοδα τῆς καθημερινότητάς μας, τοῦ τόπου καί τῆς κοινωνίας μας.

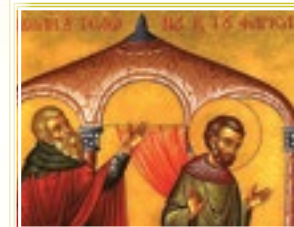
Καλὴ Ἁγία Τεσσαρακοστή.

Μετά πολλῶν εὐχῶν

Ὁ Ἐπίσκοπος καί Πνευματικὸς σας Πατέρας

† Ὁ Κισάμου & Σελίνου

ΑΜΦΙΛΟΧΙΟΣ



*«Μὴν ἀναβάλλης ποτέ καιρόν εἰς τὴν ἀπόκτησιν τῶν ἀρετῶν, οὔτε ἡμέρας, οὔτε ἑβδομάδας, οὔτε μῆνας, οὔτε χρόνους. Ἀλλὰ σχεδόν πάντοτε ἀγωνίζου, ὡσάν νά ἐγεννήθης τότε· καί ὡς νέος στρατιώτης, πολέμα διηνεκῶς καί περιπάτει εἰς τό ὕψος τῆς τελειότητος αὐτῶν»*



# Τό προσκλητήριο τῆς ψυχῆς...

**Ἐ**ξωστρέφεια, ἢ υπερβολικὴ ἐξωστρέφεια εἶναι τὸ χαρακτηριστικὸ τῆς ζωῆς τοῦ συγχρόνου ἀνθρώπου. Ὁ σύγχρονος ἄνθρωπος ταξιδεύει πολὺ, διαβάζει πολὺ, ἀκούει πολὺ. Εἶναι διαρκῶς ἀπασχολημένος μὲ ἀνάγκες καὶ δραστηριότητες μακριὰ ἀπὸ τὸ σπίτι του ἀλλὰ καὶ μακριὰ ἀπὸ τὸν ἴδιον ἑαυτό του. Τὰ μέσα ταξιδίων, τὰ θεάματα, ὁ τύπος, τὸ ραδιόφωνον κι ὅλες οἱ τεχνικὲς εὐκολίες πού μᾶς προσφέρει ὁ σύγχρονος πολιτισμὸς γίνονται σιγά - σιγά θελκτικὲς σειρήνες

πού αἰχμαλωτίζουν τὸ χρόνο μας καὶ ἀδειάζουν τὴν ψυχὴν μας. Εἴμαστε τόσο ἀπασχολημένοι εἰς τὸ νὰ ἀκούμε τὸν κόσμον ὀλόκληρον, ὥστε νὰ μὴ μᾶς μένει πλειὰ καιρὸς ν' ἀκούσωμε λίγο καὶ τὸν ἰδικὸν μας κόσμον.

Γιατί μέσα μας ὑπάρχει καὶ κεῖνος ὁ ἄλλος κόσμος, ὁ κόσμος τῆς ψυχῆς καὶ τῶν ιδανικῶν της, ὁ κόσμος τῶν ωραίων αἰσθημάτων καὶ τῶν ἁγίων νοσταλγιῶν. Μέσα μας ὑπάρχει ἡ συνείδηση, τὸ ἠθικὸν ἐκεῖνο σύμπαν πού ἔφερνε τὸν Καντιό σέ ἔκσταση καὶ θαυμασμό. Μέσα μας ὑπάρχει ὁ κόσμος τοῦ ἀνθρώπου, ὁ

Ἀπὸ τὸ βιβλίον τοῦ Σεβ. Μητροπολίτου Κισιάμου & Σελίνου κυροῦ Εἰρηναίου Γαλανάκη «Τὸ νόημα τῆς ζωῆς», Ἔκδοση Δ', Χανιά, 2015

ἀγνωστος, ὁ μυστηριώδης, ὁ γοητευτικὸς κόσμος τοῦ ἀνθρώπου, πού ὅσο καὶ νὰ τὸν ἔχουν ἐρευνήσει ἄλλοι πρέπει καὶ μεις νὰ τὸν πατήσωμε μὲ τὰ δικά μας πόδια καὶ νὰ τὸν κοιτάξωμε μὲ τὰ δικά μας μάτια.

Ὅμορφε κόσμε τῆς ψυχῆς, πού στέλνεις τὸ δάκρυ στὰ μάτια καὶ τὸ χαμόγελο στὰ χεῖλη. Ὅμορφε κόσμε τῆς ψυχῆς, πού γεννᾷς τὴν ἀγάπη, τὸν οἶκτο καὶ τὴν συγγνώμη. Ὁραῖε κόσμε τῆς ψυχῆς, πού ἀπλώνεις τὴν ὁμορφιά σου στὴ ζωὴ καὶ τὴν κάνεις γλυκιά καὶ πολιτισμένη. Καὶ πάνω ἀπὸ τὸ ἐφήμερον καὶ τὸ παροδικὸ ξέρεις νὰ κτίζεις τὸ γεφύρι τῆς αἰώνιας ἐλπίδας.

Κι ὅμως τὸν ωραῖον αὐτὸ ψυχικὸν κόσμον πού ὅλοι μας τὸν ἔχομε ἢ μποροῦμε νὰ ἔχομε μέσα στὸν ἑαυτό μας, συχνὰ τὸν λησμονοῦμε ἢ τὸν σκεπτόμαστε μόνο σάν ἓνα «ἀπολεσθέντα παράδεισον». Εἴμαστε τόσο ἀπασχολημένοι μὲ τὴν γνωριμία καὶ τὴν κατάκτηση τοῦ ἄλλου, τοῦ ἔξω κόσμου πού λησμονοῦμε νὰ ρίξωμε ἔστω καὶ μιά ματιὰ

μέσα μας πρὸς τὸν κόσμον τῆς ψυχῆς γιὰ τὸν ὅποιον εἰπώθηκε τοῦτος ὁ μεγαλειώδης λόγος: «Τί γὰρ ὠφελήσει ἄνθρωπον ἐάν τὸν κόσμον ὅλον κερδίσῃ καὶ ζημιωθῇ τὴν ψυχὴν αὐτοῦ».

«Ψυχὴ μου, ψυχὴ μου. Ἀνάστα. Τί καθεύδεις;» Τὸ προσκλητήριον εἶναι μεγάλο καὶ ὑπέροχον. Μᾶς τὸ ἀπευθύνει ἡ Μεγάλῃ Σαρακοστῇ μὲ τοὺς βραδινούς ψαλμούς, μὲ τίς μυστικὲς λειτουργίες της, μὲ τοὺς καπνοὺς τοῦ λιβανιοῦ καὶ τοὺς θλιμμένους Νυμφίους της.

Καιρὸς λοιπὸν νὰ θυμηθοῦμε καὶ πάλι. Νὰ θυμηθοῦμε πὼς εἴμαστε ἄνθρωποι, πὼς ἔχομε ψυχὴ, πὼς ἡ ζωὴ μας ἔχει νόημα. Καιρὸς ν' ἀνασύρωμε τὴν ψυχὴν μας πίσω ἀπὸ τὰ φαινόμενα καὶ τίς ρεκλάμες. Πίσω ἀπὸ τὴν μπλούζα τοῦ μπακάλη καὶ τὸ χακὶ τοῦ στρατιώτη, πίσω ἀπὸ τὸ σμόκιν τοῦ πολιτικοῦ καὶ τὰ χρυσᾶ τοῦ ἱερωμένου, πίσω ἀπὸ τὰ λεφτὰ καὶ τὰ σίδερα τῆς ἐποχῆς μας.

Ψυχὴ μου ξύπνησε, ψυχὴ μου γέλασε, κλάψε, ἀγάπησε, συγχώρησε, ψυχὴ νοστάλησε τὸ καλὸ, ψυχὴ μου ζήσε.



# Μικρό αφιέρωμα στή γυναίκα

*Καί βρυσομάνα είναι ή γυναίκα  
κι έρχονται από κείνη κι έσύ άμαρτία  
κι ό λυτρωμός κι ή άνάσταση...*

**Κ. Παλαμάς**

Σέ μία ιστορική άναδρομή για τήν πορεία τής γυναίκας διαπιστώνομε, ότι ή έννοια τής έξουσίας στήν κοινωνία ταυτίζεται μέ τήν άνδροκρατία τόσο στίς άνωτερες όσο και στίς κατώτερες κοινωνικές τάξεις. Αύτή ή αντίληψη καλλιεργήθηκε από οικονομικούς, πολιτικούς, νομικούς και κοινωνικούς κύκλους μέ άποτέλεσμα νά φαίνεται διαμορφωμένη πλέον μία άνισότητα στίς σχέσεις τών δύο φύλων.

Όστόσο ή γυναικεία παρουσία ύπάρχει παντού και

έπηρεάζει καταστάσεις μέ κύριο χώρο τό σπίτι και τήν οικογένεια, πού άποτελεί τό βασιλείό της. Η γυναίκα τών φτωχότερων κοινωνικών τάξεων, λόγω άνάγκης, έξβαινε πάντα στήν έργασία, συνεπώς και από τό σπίτι και κυρίως μετά τή Βιομηχανική Έπανάσταση, άποτελεί τό φτηνότερο έργατικό δυναμικό στά έργαστάσια τής Εύρώπης και τής Άμερικης. Η γυναίκα λοιπόν τής έργατικής τάξης δέν έχει πολλά περιθώρια νά ζητά ισότητα.

Τό αίτημα περί ισότητας ξεκινά από τίς γυναίκες τής άστικής τάξης στήν Εύρώπη, όπου αυτές πλήττοντας στό σπίτι μόνο μέ τίς ελάχιστες έργασίες του σπιτιού, γιατί διέθεταν παραδουλεύτρες και νταντάδες, άπαιτούν τήν έξοδο τους μέσα από μία έργασία. Αυτό επιτυγχάνεται στήν Εύρώπη και οί πρώτες γυναίκες δουλεύουν σάν τηλεφωνήτριες. Οί πρώτες αυτές γυναίκες, είναι και οί πρώτες στήν ουσία πού διεκδικούν τήν έξοδο τής γυναίκας από τό σπίτι και στήν συνέχεια και άλλα δικαιώματα, λέγονται «σουφραζέτες» και θέτουν τή βάση του φεμινισμού, δηλαδή του κινήματος για τά δικαιώματα τής γυναίκας.

Μέ τήν πάροδο του χρόνου τό φεμινιστικό κίνημα κέρδισε πολλά πρόσ χάρη τής γυναίκας, όπως ίση άμοιβή στήν έργασία, δυνατότητα σπουδών και επαγγελματικής ανέλιξης, δικαίωμα ψήφου, δικαίωμα στά κέντρα λήψης αποφάσεων και μέχρι σέ ένα σημείο ήταν σωστό, γιατί σέ καμία περίπτωση ή γυναίκα δέν είναι κατώτερης νοημοσύνης και δυνατοτήτων από τόν άνδρα.

*«Ούκ ένι άρσεν ή θήλυ...»* και κατά τόν Απόστολο Παύλο.

Όστόσο από τή δεκαετία του '60 μέχρι τίς μέρες μας τό γυναικείο κίνημα γίνεται επιθετικό, επαναστατικό και μέσα από πολλά φεμινιστικά συγγράμματα οί γυναίκες άναρωτιούνται για τόν τρόπο ζωής τους, κυρίως αυτές πού δέν έχουν άλλη άπασχόληση έκτός από τίς οικιακές έργασίες. Τό μόνο πού μπορεί νά συμβεί σ' αυτές τίς γυναίκες, γράφει ή άμερικανίδα Μπέτι Φρίτμαν, είναι κάποια στιγμή νά φύγουν τά παιδιά από τό σπίτι ή νά τίς εγκαταλείψει ό σύζυγος για μία νεότερη και όμορφότερη γυναίκα. Άκολουθούν και άλλα πιό μαχητικά συγγράμματα, ιδέες, έκπομπές. Οί γυναίκες ζητούν συνεχώς οικονομική ανεξαρτησία, ισότητα, επαγγελματική άποκατάσταση και άπαιτούν

νά αλλάξουν τήν άνδροκρατούμενη κοινωνία. Οί φεμινίστριες τής έποχής εκείνης γίνονται επιθετικές, άυστηρές, παραμελούν τήν εμφάνισή τους, άπορρίπτουν τή μόδα και τά καλλυντικά, κάπου άποστρέφονται τή θηλυκότητά τους και θέλουν νά άποδείξουν ότι είναι παντού άποτελεσματικές και δέν ύστερούν από τούς άνδρες.

Σέ κάποια φάση, όμως, και γύρω στή δεκαετία του '80 άρχίζει νά γίνεται συνειδητό, ότι οί γυναίκες έχουν υιοθετήσει άνδρικά πρότυπα και ότι, ενώ ζητούσαν δικαιώματα και ισότητα βρέθηκαν κάτω από διπλή καταπίεση και του σπιτιού και τής έργασίας. Γράφει δέ ή άνθρωπολόγος Πατρίτσια Μακμπρούμ, ότι μερικά από τά χαρακτηριστικά νεύρωσης και άγχους, πού χαρακτηρίζαν επιτυχημένους άνδρες επαγγελματίες, άρχίζουν τώρα νά χαρακτηρίζουν γυναίκες.

Επίσης, ότι οί γυναίκες στήν προσπάθειά τους για ισότητα ξεπέρασαν τό φύλο τους και τήν ιδιοσυγκρασία τους. Η μόδα, και διάφορα καταναλωτικά πρότυπα οδηγούν σέ μία όμοιομορφία τίς γυναίκες, μέ άποτέλεσμα νά προκαλούν τό φόβο και τό δισταγμό του άνδρα για σχέση μαζί τους.

Άπό τήν άλλη πλευρά δέ σημαίνει, ότι ή γυναίκα δέν αντιμετώπιζει και σήμερα προβλήματα, και μάλιστα σοβαρά όπως, ό βιασμός, ή κακοποίηση, ή βία, ή άνισότητα στό χώρο έργασίας και άλλα τά όποια μάλιστα τίς περισσότερες φορές ούτε καν καταγγέλλονται.

Μυστηριώδης και παράξενη ή ιδιοσυγκρασία τής γυναίκας.

Όσο και νά θέλει τήν ανεξαρτησία της, ή πορεία της στή ζωή δέν είναι άσχετη από τήν ύπαρξη ή μη ύπαρξη ενός άντρα στή ζωή της.

Άπό τήν πλευρά του Άδάμ τήν άνάσυρε, λένε, ό Πλάστης για νά είναι ίση μέ τόν Άδάμ. Αύτή παρέσυρε τόν Άδάμ και άδικα ίσως χρεώνεται μόνο αύτή τήν άπώλεια του Παραδείσου.

Έκτοτε μαζί και άνταγωνιστικά πορεύ-

ονται στή ζωή.

Και όταν έρωτεύονται ύστερα από άγώνα κερδίζει ή χάνει ό ένας στον άλλο. Ό λαός μας σκωπτικά γνωματεύει: «*Δυό όχτροί στό ίδιο μαξιλάρι*». Ό ένας τό «*έτερο ήμισυ του άλλου*».

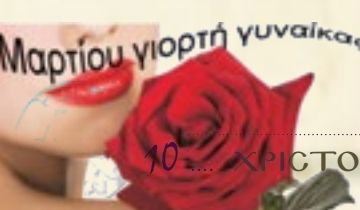
Γιά χρόνια κλείστηκε στό σπίτι άφέντρα και κυρά μέ τά παιδιά και τό νοικοκυριό. Αύτή χρεώνεται τήν καλή και τήν κακή πορεία του σπιτιού. Μήπως αυτό ύποδηλώνει πώς στήν ουσία αύτή είναι ό ρυθμιστής; Μήπως είναι «*ό λαιμός πού πάει τήν κεφαλή του σπιτιού, πού είναι ό άντρας, όπου εκείνη θέλει*», όπως έλεγε ό μακαριστός Είρηναίος ό Κισάμου; πού τόσο αύτός τίμησε και ανέβασε τή γυναίκα;

Τήν είπαν άσθενές φύλο, αλλά είναι άνθεκτικότερη, γιατί πρέπει νά διασφαλίσει και νά προασπίσει τή ζωή πού έχει τήν εύλογία αύτή νά φέρνει στον κόσμο. Και όταν πορεύτηκε μόνη της τά κατάφερε. Η επίδρασή της παντού καταλυτική, σηκώνοντας πολλούς ρόλους συνάμα: Σύζυγος, μάνα, κόρη, άδερφή, έπιστήμονας, πολιτικός, έργαζόμενη, έθελόντρια.

Πορεύεται στους αιώνες, Παναγιά, κρατώντας τό παιδί της, αλλά και σηκώνοντας τό Γολγοθά της. Δαλιδά, πού κόβει τά μαλλιά και τή δύναμη του άντρα, Ωραία Έλένη, πού τής φορτώνουν τήν αίτία όλόκληρου πολέμου, Αντιγόνη, πού προασπίζεται ήθικές αξίες, έως θανάτου, Θεοδώρα, πού σώζει τόν Ίουστινιανό και τό θρόνο, Άντουανέτα, πού οδηγεί τόν Λουδοβίκο και τό κράτος στό χάος, «*ή έν πολλαίς άμαρτίαις περιπεσοῦσα γυνή*», πού πέφτει στά πόδια του Ίησού και ζητά συχώρηση, Φαιναρέτη, φωνακλού πού τήν ύπομένει ό ήρεμος φιλόσοφος Σωκράτης...



Τής κ. Εύτυχίας Δεσποτάκη  
Φιλολόγου



**Η** βία έννοιολογικά μπορεί να προσεγγιστεί ως ή υλική ή ψυχική πίεση που ασκεί κάποιος επάνω σε κάποιον άλλο για να του επιβάλει τη δική του θέληση.

Η βία μπορεί να εκδηλωθεί με ποικίλες μορφές. Οι πλέον χαρακτηριστικές είναι οι ακόλουθες:

1) **Η ένδοικογενειακή βία**, η οποία διαμορφώνει ένα πολύ άσχημο οικογε-

## Η βία

### ως ένα μὴ υγιές κοινωνικό φαινόμενο

νειακό περιβάλλον και καταστρέφει την όμορφη, τη θαλπωρή και την ιερότητα της οικογενειακής ζωής. Στις περιπτώσεις που υπάρχουν παιδιά στην οικογένεια διαμορφώνει ένα περιβάλλον έντελως ακατάλληλο για την ομαλή ψυχοσωματική τους ανάπτυξη και την κοινωνικοποίησή τους.

2) **Η σεξουαλική βία** και παρενόχληση, ως επιβολή σεξουαλικής πράξης ή συμπεριφορών ενάντια στη θέληση του θύματος είναι μια άλλη μορφή βίας, η οποία αφυδατώνει την όμορφη του έρωτικού συναισθήματος και την καθιστά απλά μία κτηνώδη και ανούσια πράξη.

3) **Η θρησκευτική βία**, είναι μία, επίσης, πολύ επικίνδυνη βία, διότι και αν ο θύτης παραδεχθεί την πράξη του, δέ θεωρεί ότι έκανε κάτι τό μεμπτό. Η ιστορία, αλλά και η σύγχρονη πραγματικότητα έχει να μάς διδάξει ότι στό όνομα ακραίων ή λανθασμένων ερμηνειών θρησκευτών ή θρησκευτικών δογμάτων έχουν γίνει σοβαρά εγκλήματα κατά του πολιτισμού και του ανθρώπου.

Του κ. Εύτυχίου Ε. Χορευτάκη  
Γ. Σχολικού Συμβούλου Π.Ε.



4) **Ψυχολογική βία**, ως ψυχολογική πίεση, συνειδητή ή όχι, προκειμένου ένα άτομο να κάνει κάτι που δέ θέλει, παραβιάζει και περιορίζει τόν όρίζοντα ελευθερίας του και πολλές φορές συνθλίβει την ιδιαιτερότητα της προσωπικότητάς του.

5) **Η σωματική βία**, μέ τις μορφές που εκφράζεται και βιώνεται από την κοινωνία, είναι, επίσης, μία μορφή βίας που προσβάλλει την ανθρώπινη αξιοπρέπεια και δέν ταιριάζει στόν ανθρώπινο πολιτισμό μας.

6) Υπάρχουν βέβαια και άλλες μορφές βίας, όπως ή βία στό γήπεδα, την οποία βιώνουμε σέ ποδοσφαιρικούς, κυρίως, αγώνες και ή οποία προσβάλλει βάνουσα τό άθλητικό ιδεώδες και δέν επιτρέπει στό φίλαθλο κόσμο να απολαύσει σπουδαίες άθλητικές συναντήσεις.

Η ρατσιστική, μέ κύρια έκφρασή της την ξενοφοβία, οφείλεται συνήθως σέ κακή διαπαιδαγώγηση τών παιδιών και τών νέων, ή οποία πολλές φορές, δυστυχώς, ύποκρύπτει και ιδεολογικά αίτια.

Θά ήθελα να κλείσω την αναφορά μου στίς μορφές βίας μέ εκτενέστερη αναφορά στην **ένδοσχολική βία**, ή οποία ήρθε πολύ

άσχημα στήν επικαιρότητα μέ την τραγική κατάληξη ενός νέου παιδιού, του Βαγγέλη Γιακουμάκη, τό όποιο έπεσε θύμα ένδοσχολικής βίας από ομάδα συμφοιτητών του στή γαλακτοκομική σχολή Ίωαννίνων.

Η συγκεκριμένη αυτή μορφή βίας, ή όποια, ως έσκεμμένη, άπρόκλητη, συστηματική και επαναλαμβανόμενη, εκδηλώνεται μέ χειρονομίες, φραστικές επίθεσεις, έκβιασμούς, καταστροφή προσωπικών αντικειμένων, κλοπές, άποκλεισμό και άπομόνωση από παρέες.

Στήν Ελλάδα έρευνητικά δεδομένα δείχνουν ότι:

- Η κορύφωση αυτού του φαινομένου έμφανίζεται στήν ήλικία τών 11 - 14 έτών.
- Τό 10% - 15% τών μαθητών πέφτει θύμα διαφόρων μορφών βίας στό σχολείο.
- Οί μαθητές που άσκούν βία (θύτες) ξεπερνούν τό 5% τών μαθητών.
- Τά άγόρια σέ σχέση μέ τά κορίτσια έμπλέκονται πιο συχνά σέ περιστατικά βίας σέ αναλογία 3/1.
- Οί μισοί από τούς μαθητές-θύματα βίας δέν αναφέρουν ποτέ και πουθενά τό γεγονός, ένω οί άλλοι μισοί τό αναφέρουν σέ φίλους και σπανιότερα σέ εκπαιδευτικούς και γονείς.

Αυτά τά δεδομένα, νομίζουμε ότι θά πρέπει να προβληματίσουν έντονα τούς γονείς, τή σχολική και εκπαιδευτική κοινότητα, αλλά και τήν πολιτεία γενικότερα.

Οί ψυχολογικές επιπτώσεις τής ένδοσχολικής βίας και του έκφοβισμού στό παιδιά-θύματα μπορεί να είναι:

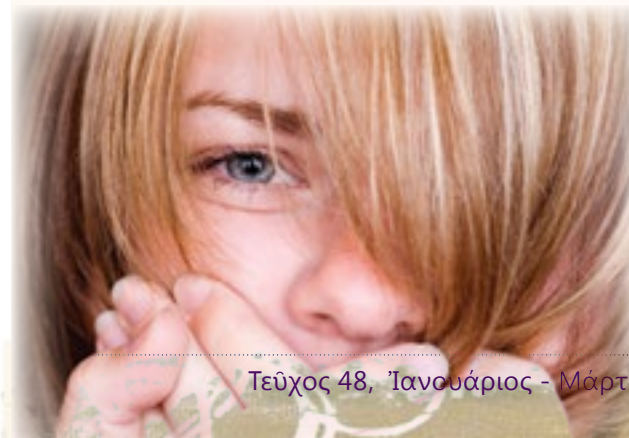
- Αισθήματα έντονου άγχους, άνασφάλειας, φοβίες, σχολική άρνηση, άπουσία από τό σχολείο.
- Πονοκέφαλοι, άλγη στήν κοιλιακή χώρα, διαταραχές ύπνου, νυχτερινή ένούρηση.
- Μαθησιακές δυσκολίες, ακόμα και κατάθλιψη.
- Οί γονείς σ' αυτές τις περιπτώσεις πρέπει να:
- Άποφύγουν παρορμητικές αντιδράσεις και να επιδείξουν ψυχραιμία.
- Συζητήσουν τό πρόβλημα μέ τό παιδί.
- Πείσουν τό παιδί ότι δέν ευθύνεται τό ίδιο για ό,τι έχει συμβεί.
- Του ύπενθυμίσουν ότι θά έχει όλο τό ένδιαφέρον και τή στήριξη τους.
- Ένημερώσουν τούς εκπαιδευτικούς και τό διευθυντή του σχολείου και
- Ζητήσουν τή βοήθεια ειδικού ψυχικής ύγείας.

Τό πρόβλημα, κατά τή γνώμη μας, δέν πρέπει μέ κανένα τρόπο να κρύβεται κάτω από τό χαλί, αλλά να αναδεικνύεται και να αντιμετωπίζεται μέ τόν καλύτερο τρόπο.

### Αίτια τής βίας

Ός αίτια τής βίας αναφέρονται :

- Η άπελπισία και ή άπόγνωση που αισθάνεται ο άνθρωπος, όταν νιώθει πώς δέν έλέγχει τή ζωή του.
- Η ψυχολογία του όχλου, κάτι που παρατηρείται συχνά στό άθλητικά γεγονότα.
- Τό μίσος και ή ζήλια. Χαρακτηριστικό και συνάμα τραγικό ιστορικό παράδειγμα ή άδελφοκτονία από τόν Κάιν.
- Η κατάχρηση άλκοολ ή ή χρήση ουσιών.
- Τά έλαστικά δικαστικά συστήματα.



Ἐκεῖνο, ὅμως, πού πρέπει νά σημειώσῃ κανεῖς ἐδῶ, εἶναι ὅτι ἂν καί ἡ βία μπορεῖ νά πυροδοτεῖται ἀπό διάφορους παράγοντες, οἱ πρωταρχικές τῆς ρίζες βρίσκονται μέσα μας. Ὁ Ἰησοῦς Χριστός, ὁ ὁποῖος εἶχε βαθιά ἐνόραση στήν ἀνθρώπινη καρδιά, δήλωσε: «ἀπό τήν καρδιά τῶν ἀνθρώπων βγαίνουν βλαβεροί διαλογισμοί».

### Τρόποι ἀντιμετώπισης τῆς βίας

- Ἡ σωστή ἐνημέρωση τῶν παιδιῶν
- Ἡ ἐνθάρρυνση τῶν θυμάτων νά καταγγέλλουν περιστατικά βίας καί ἡ προσπάθεια νά κερδηθεῖ ἡ ἐμπιστοσύνη τους.
- Ἡ προβολή καί ἐνημέρωση γιά τίς ὀργανώσεις, πού στηρίζουν τά θύματα βίας.
- Ἡ καλύτερη ὀργάνωση τῆς δικαστικῆς λειτουργίας.

\*\*\*

Τά παραπάνω εἶναι μερικοί ἀπό τούς τρόπους ἀντιμετώπισης τῆς βίας, ἀλλά ὁ οὐσιαστικότερος ὄλων, κατά τή γνώμη μας, εἶναι ἡ παιδεία. Αὐτήν ὀφείλει ἡ πολιτεία μέσφ τῶν ὀργάνων τῆς νά δώσει στά παιδιά καί στό λαό τῆς ὡς καταστάλαγμα γνώσης, ψυχῆς καί πολιτισμοῦ, ἡ ὁποία θά ἐνσωματώνεται σέ μία στέρεη κοινωνικοποίηση τῶν παιδιῶν καί τῶν νέων, ἀπό τήν οἰκογένεια, τό σχολεῖο, τό στενό καί εὐρύτερο περιβάλλον τό ὁποῖο θά οἰκοδομεῖ ἕνα σύστημα ἀξιών, πού δέ θά ἐπιτρέπει τήν ἐμφάνιση συμπεριφορῶν βίας, μέ ὅσα δυσμενῆ ἐπακόλουθα γιά τό ἄτομο – θύμα, τήν οἰκογένεια καί τό κοινωνικό σύνολο, μποροῦν νά ἔχουν ἀνάλογα φαινόμενα.



## Νέες ἐκδόσεις τῆς Μητρόπολεώς μας

**Κυκλοφορία ψηφιακοῦ δίσκου (cd) μέ τόν Παρακλητικό Κανόνα εἰς τόν Ὅσιο Νικηφόρο τόν Λεπρό**

Πρόσφατα ἡ Ἱ. Μητρόπολις μας ἐξέδωσε ψηφιακό δίσκο (cd), ὁ ὁποῖος περιέχει τόν Ἱ. Παρακλητικό Κανόνα τοῦ Ὁσίου Νικηφόρου του Λεπρού, ποίημα τοῦ ἐκπαιδευτικοῦ κ. Ἰωάννου Παναγοπούλου, ἐγκριμένο ἀπό τήν Ἱ. Ἐπαρχιακή Σύνοδο τῆς Ἐκκλησίας Κρήτης.

Τόν ψηφιακό δίσκο προλογίζει ὁ Σεβ. Μητροπολίτης μας κ. Ἀμφιλόχιος, ἐκφωνεῖ ὁ Αἰδεσιμολ. π. Ἐμμανουήλ Μπαργωτάκης, Ἀρχιερ. Ἐπίτροπος Δυτ. Κισιάμου καί Ἐφημέριος τοῦ Ἱ.Ν. Αγ. Σπυριδῶνος Κισιάμου καί ψάλλει ὁ κ. Ἀντώνιος Βακάκης, Πρωτοψάλτης τοῦ Ἱ.Μητροπ. Ναοῦ Εὐαγγ. τῆς Θεοτόκου Κισιάμου. Τό cd εἶναι διαθέσιμο ἀπό τό βιβλιοπωλεῖο τῆς Μητροπόλεώς μας καί διατίθεται δωρεάν. Τηλ. 2822022128 (ἔσωτ. 5)



## ΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ

### Παράγοντες κινδύνου καί στρατηγικές πρόληψης

γιά μία νέα πτώση, στὸν περιορισμό τῆς δραστηριότητας καί στὴν ἀπώλεια τῆς ἐμπιστοσύνης, τῆς κινητικότητας, τῆς ἀνεξαρτησίας, τὴν ὑποβάθμιση τοῦ βιοτικού ἐπιπέδου καί τὴν κατάθλιψη.

Οἱ παράγοντες πού μποροῦν νά προκαλέσουν πτώσεις, εἶναι πολλοί καί ποικίλοι. Ἀφοροῦν, εἴτε τὸν ἴδιο τὸν ἡλικιωμένο ἄνθρωπο, εἴτε τὸ ἐξωτερικό του περιβάλλον καί μποροῦν νά διακριθοῦν ἀδρά σέ πέντε ὁμάδες:

Βιολογικοί παράγοντες. Σ' αὐτὴ τὴν ὁμάδα ἀνήκουν ἡ ἀπώλεια τῆς ἰκανότητας γιά διατήρηση τῆς ἰσορροπίας, οἱ ποικίλες ὀστικές ἀλλοιώσεις λόγω τῆς ἡλικίας, ἡ μυϊκὴ ἀδυναμία, καθὼς καί ἡ ἔκπτωση ἄλλων βιολογικῶν λειτουργιῶν, ὅπως τῆς ὄρασης, τῆς ἀκοῆς, τοῦ προσανατολισμοῦ, τῆς κινητικότητας καί τῆς αἰσθητικότητας.

Περιβαλλοντικοὶ παράγοντες. Κίνδυνο πτώσεων στό χωρὸ τῆς οἰκίας δημιουργοῦν τά χαλάκια πού ἀναδιπλώνονται εὐκόλα, ἡ κακὴ τοποθέτηση τῶν ἐπίπλων, τά κατοικίδια ζῶα πού μπερδεύονται στά πόδια τῶν ἡλικιωμένων, τά ἀντικείμενα πού βρίσκονται σκόρπια στό πάτωμα, οἱ ἀνισόπεδες ἐπιφάνειες, τά ἀσταθὴ κάγκελα στὶς σκάλες καί τά μπαλκόνια, ὁ ἔλλειψις φωτισμοῦ τοῦ σπιτιοῦ, ἡ μετακίνηση χωρὶς κάποιο βοήθημα, καθὼς καί οἱ ἐπιφάνειες πού γλιστροῦν, ὅπως τά πλακάκια, τά σκαλιά καί τό μπάνιο.

Παθολογικοὶ παράγοντες. Ἐδῶ ἀνήκει μία πλειάδα παθολογικῶν διεργασιῶν καί καταστάσεων, συμπεριλαμβανόμενα

Ἡ αὔξηση τοῦ προσδόκιμου ζωῆς τοῦ παγκόσμιου πληθυσμοῦ ἀποτελεῖ ἕνα ἀπὸ τὰ μεγαλύτερα ἐπιτεύγματα τῆς δημόσιας ὑγείας. Τό γεγονός αὐτό, σέ συνδυασμό μέ τὸν μειωμένο ἀριθμὸ γεννήσεων στὶς ἀναπτυγμένες χῶρες, ἔχει ὀδηγήσει στὴ ραγδαία αὔξηση τοῦ ἀριθμοῦ τῶν ἡλικιωμένων, ὁ ὁποῖος ὑπολογίζεται ὅτι τείνει νά ξεπεράσει τὸν ἀριθμὸ τῶν παιδιῶν ἡλικίας κάτω τῶν 5 ἐτῶν. Σύμφωνα μέ δεδομένα τοῦ Παγκόσμιου Ὄργανισμοῦ Ὑγείας (ΠΟΥ), τὰ ἄτομα ἄνω τῶν 65 ἐτῶν ἄγγιξαν τὰ 524 ἑκατομμύρια τό ἔτος 2010 καί προβλέπεται νά φτάσουν τό 1,5 δισεκατομμύριο τό ἔτος 2050 (ποσοστό 16% τοῦ παγκόσμιου πληθυσμοῦ).

Ἐνα ἀπὸ τὰ συχνότερα προβλήματα γιά τὰ ἄτομα τῆς τρίτης ἡλικίας, ἀποτελοῦν οἱ πτώσεις μέ συνέπεια, τὴν ἀναπηρία, πολλαπλές νοσηλείες, ἀπώλεια τῆς ποιότητας ζωῆς καί πρόωρο θάνατο. Περίπου τό 65% τῶν ἀτόμων ἡλικίας ἄνω τῶν 65 ἐτῶν ἐμφανίζουν ἕνα ἐπιστόδιο πτώσης ἐτησίως καί ὁ κίνδυνος εἶναι ἀκόμα μεγαλύτερος μέ τὴν αὔξηση τῆς ἡλικίας. Περίπου τό 5% τῶν πτώσεων θά ὀδηγήσει σέ κάταγμα. Ἀκόμα κι ὅταν δέν ὑπάρχει σωματικὴ βλάβη, μία πτώση μπορεῖ νά ὀδηγήσει στό φόβο

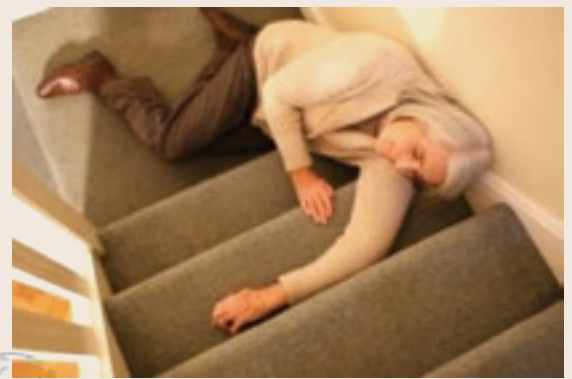
**Τῆς κ. Μαρίας Δαρατσιανοῦ  
Νοσηλεύτριας Κ.Υ. Κισιάμου**



νομένων των καρδιαγγειακών παθήσεων (άρρυθμία, άθροσκληρήνωση, όρθοστατική ύπόταση), των νευρολογικών διαταραχών (νόσος του Parkinson, άγγειακά έγκεφαλικά έπεισόδια, σκλήρυνση κατά πλάκας), των μεταβολικών και αίματολογικών παθήσεων (άφυδάτωση, ύποσιτισμός, μέτρια ή σοβαρή άνααιμία), των ψυχιατρικών προβλημάτων (μεταβολές στή διάθεση, κατάθλιψη, άρνηση άποδοχής των περιορισμών της λειτουργικότητας) και των μυοσκελετικών και όρθοπεδικών παθήσεων (άρθριτίδα, όστεοπόρωση, άδυναμία του ήλικιωμένου να μετακινηθεί με άσφάλεια).

Άν και τό θέμα δέν έχει μελετηθεί έπαρκώς, υπάρχουν βάσιμες ένδειξεις ότι πτώσεις συμβαίνουν συχνά και σε ήλικιωμένους με ούρολογικές διαταραχές (άκράτεια ούρων, συχνουρία κ.ά.) λόγω της έπιθυμίας τους για συχνή και γρήγορη κένωση της ούροδόχου κύστεως. Μεγάλος άριθμός των πτώσεων όφείλεται σε ήλικιωμένους με σακχαρώδη διαβήτη, οί όποιοι πέφτουν συνήθως κατά τί διάρκεια κρίσεων ύπογλυκαιμίας, καθώς κι εκείνοι που έμφανίζουν αίφνίδιες διαταραχές της καρδιακής λειτουργίας.

Φαρμακολογικοί παράγοντες. Άνάμεσα στά φάρμακα που ευθύνονται για τίς πτώσεις στους ήλικιωμένους περιλαμβάνονται τά άντιυπερτασικά, τά άντιαρρυθμικά, καθώς και όλα τά ψυχοτρόπα που προκαλούν έκνευρισμό, ύπνληλία,



διέγερση ή διαταράσσουν τίς νοπτικές λειτουργίες, όπως τήν συγκέντρωση, τήν ίσορροπία, τήν αντίληψη κ.ά. Τέλος, άρκετοί έπιστήμονες αναφέρουν ότι ή πολυφαρμακία και πιό συγκεκριμένα ή χρήση τεσσάρων ή περισσοτέρων φαρμάκων, άκόμη και με συνταγή ίατρού, αύξάνει τήν προδιάθεση των ύπερηλικών για πτώσεις και άλλα άτυχήματα.

Κοινωνικο - δημογραφικοί και άλλοι παράγοντες. Σ' αυτή τήν ομάδα παραγόντων περιλαμβάνονται τό φύλο και ή ήλικία (οί γυναίκες και οί ύπερήλικες των 75 έτών διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο για πτώση συγκριτικά με τούς άνδρες και τούς ήλικιωμένους των ύπολοίπων ήλικιακών ομάδων), τό ιστορικό συχνών πτώσεων, ή άργή βάδιση, τό έπιπεδο φυσικής άσκησης, τά άκατάλληλα ύποδήματα, καθώς και ή περιστασιακή ή μόνιμη χρήση οίνοπνεύματος ή άλλων ούσιων.

Οί πτώσεις είναι ένα πρόβλημα δημόσιας ύγείας στον πληθυσμό της τρίτης ήλικίας και πρέπει να αξιολογηθούν παρεμβάσεις που μειώνουν τό κίνδυνο αυτό. Όστόσο για να έχουν καλύτερα άποτελέσματα, θά πρέπει πρώτα να άνιχνευτούν οί κίνδυνοι που προκαλούν τίς πτώσεις. Στίς παρεμβάσεις που έχουν ως στόχο τήν άποφυγή μελλοντικής πτώσης συμπεριλαμβάνονται:

**α)** Άνάπτυξη προγραμματίων άγωγής ύγείας που θά άπευθύνεται στους ήλικιωμένους και στά άτομα του οικογενειακού και κοινωνικού τους περιβάλλοντος, στοχεύοντας στην άλλαγή των προσωπικών και των κοινωνικών στάσεων και άντιλήψεων άπέναντι στό πρόβλημα.

**β)** Τροποποιήσεις στον χώρο διαμονής του ήλικιωμένου (έπαρκής φωτισμός, άσφαλείς ράμπες, τοποθέτηση χειρολαβών στό λουτρό, στό κρεβάτι να υπάρχει μηχανισμός ώστε να αύξάνει ή να μειώνει τό ύψος του κρεβατιού, ανά-

λογα με τίς άνάγκες και τά προβλήματα των ήλικιωμένων).

**γ)** Προγράμματα άσκησης που βελτιώνουν τήν ίσορροπία, τήν αύξηση της μυϊκής δύναμης και αύξάνουν τήν αυτόπεποίθηση του ήλικιωμένου (περπάτημα, ποδηλασία, άερόβιες άσκήσεις καθώς και άλλες άσκήσεις άντοχής). Έπιπλέον, για τούς άσθενείς με διαταραχές στό βάδισμα και στην ίσορροπία μπορούν να χρησιμοποιηθούν βοηθήματα για τό περπάτημα. Άκόμη ή έπιλογή κατάλληλων παπουτσιών, βοηθάει στό να μειωθούν οί πτώσεις.

**δ)** Ίδιαίτερη προσοχή πρέπει να δοθεί στην άντιμετώπιση των όστικων άλλιώσεων και ιδιαίτερα της όστεοπόρωσης και στά δύο φύλα, οί όποιες φαίνεται να δημιουργούν μεγάλο πρόβλημα, με άποτέλεσμα έντονη σωματική άδυναμία και λειτουργική άνεπάρκεια. Η άντιμετώπιση της όστεοπόρωσης τόσο στίς γυναίκες όσο και στους άνδρες, περιλαμβάνει τί χορήγηση άσβεστίου και φαρμάκων που ενισχύουν τά όστά, τήν τακτική σωματική άσκηση και τί σωστή διατροφή.

**ε)** Άλλος ένας σημαντικός παράγοντας που συμβάλει στην άπώλεια της ίσορροπίας είναι ή όρθοστατική ύπόταση και πρέπει να άντιμετωπιστεί. Διάφορες τεχνικές μπορούν να ώφελήσουν τούς ήλικιωμένους με όρθοστατική ύπόταση, έξαιτίας της αυτόνομης δυσλειτουργίας. Αυτές περιλαμβάνουν τον ύπνο με τό κεφάλι σε πιό χαμηλή θέση από τά πόδια και άποφυγή των έντονων άσκήσεων, όταν έχει πολλή ζέστη. Έπιπλέον φορώντας έλαστικές κάλτσες, έλαχιστοποιείται ή φλεβική συγκέντρωση αίματος στά πόδια.

**στ)** Η άναθεώρηση της φαρμακευτικής άγωγής άποτελεί ένδειξη ότι μειώνονται τά ποσοστά πτώσεων στους ήλικιωμένους. Γι' αυτό θά πρέπει να

έλαττώνεται ή να διακόπτεται ή φαρμακευτική άγωγή που έπηρεάζει τήν έγκεφαλική λειτουργία, όπως ένδεικνυται με τά άντικαταθλιπτικά και τά ύπνωτικά δισκία.

**ζ)** Η όπτική έξασθένηση άποτελεί σημαντικό παράγοντα κινδύνου πτώσης στους ήλικιωμένους. Όστόσο ή όπτική άπώλεια στους ήλικιωμένους καθίσταται θεραπεύσιμη στίς περισσότερες περιπτώσεις. Οί στρατηγικές έπέμβασης, ή άλλαγή γυαλιών, καθώς και ή έγχείρηση καταρράκτη, μπορούν να παρέχουν τήν δυνατότητα βελτίωσης της όπτικής λειτουργίας καθώς και τήν πρόληψη των πτώσεων.

Συμπερασματικά, δεδομένου ότι ό άριθμός και τό ποσοστό των ήλικιωμένων συνεχίζει να αύξάνεται σε παγκόσμιο επίπεδο, νέες προσεγγίσεις για τήν πρόληψη των πτώσεων θά είναι σημαντικές. Πιό δύσκολο είναι να διαχειριστεί και να άποτραπεί ή πτώση, όταν μία αίτια δέν μπορεί να προσδιοριστεί ή όταν κάποιος έχει περισσότερες από μία αίτια πτώσης. Παρόλα αυτά ή προαγωγή της ύγείας και ή πρόληψη των πτώσεων μπορεί να έπιτευχθεί μέσα από τήν άναθεώρηση της φαρμακευτικής άγωγής, της άσκησης, της τροποποίησης του περιβάλλοντος και της έκπαίδευσης. Με δεδομένο ότι καμιά θεραπεία δέν είναι καλύτερη και οικονομικότερη από τήν πρόληψη, ή προσπάθεια για έλαχιστοποίηση των συνεπειών μιας πτώσης είναι σημαντική.



# Η Έπιλογή τῆς Εὐτυχίας...

Ήταν κάποτε μία γριούλα, πού ἀφοῦ γέρασε ἀρκετά, ἀποφάσισε πώς καλύτερα θά ἦταν γιά τήν ἴδια, νά μπεῖ σέ κέντρο φροντίδας ἡλικιωμένων ἀτόμων. Ἐτσι ἐτοίμασε μιά μικρή βαλίτσα καί μέ ἓνα ταξί πῆγε. Ἡ νοσοκόμα πού γνώριζε γιά τήν ἀφιξή της, τήν πλησίασε καί τῆς εἶπε:

-Ελάτε παρακαλῶ νά σᾶς δείξω τό δωμάτιό σας πρὶν τό ἐτοιμάσουμε.

-Μά δέν χρειάζεται νά τό δῶ. Ἐτοιμάστε το, ἀπάντησε ἡ γριούλα.

-Μά ἔχετε ἐπιλογή ἀνάμεσα σέ 3 εἶδη ἂν θέλετε νά τά δείτε καί νά διαλέξετε πιό ἀπό ὅλα σας ἀρέσει πιό πολύ.

-Δέν χρειάζεται, καλή μου, ἐπανάλαβε ἡ γριούλα. Δέν χρειάζεται νά τό δῶ, μοῦ ἀρέσει ἤδη.

-Μά πώς; Ξαναρώτησε ἡ νοσοκόμα. Ἀφοῦ δέν τό εἶδατε!

-Δέν χρειάζεται νά τό δῶ. Ἐχῶ ἤδη ἀποφασίσει ὅτι μου ἀρέσει, ἀπάντησε μέ ἕνα ζεστό χαμόγελο ζωγραφισμένο στό γλυκό ἀλλά γερασμένο προσωπάκι της.

Τότε ἡ νοσοκόμα τῆς ἔδειξε τό ἕνα ἀπ' τά 3 δωμάτια καί τήν συνόδεψε μέχρι ἐκεῖ. Ἡ γριούλα τήν εὐχαρίστησε καί ἡ νοσοκόμα τήν ρώτησε ξανά μέ κάποιο δισταγμό.

-Εἶστε σίγουρα ἐντάξει; Τώρα πού τό εἶδατε συνεχίζετε νά πιστεύετε ὅτι αὐτό σας ἀρέσει; Χωρίς νά δείτε καί τίς ἄλλες δύο ἐπιλογές;

-Μά φυσικά. Πολλά πράγματα στή ζωή, κορίτσι μου, τῆς ἀπάντησε ἡ γριούλα, δέν θέλουν πολύ σκέψη. Εἶναι θέμα ἀπόφασης καί ἀγάπης. Ἀποφάσισα ὅτι θά τό ἀγαπῶ χωρίς νά μπῶ στήν διαδικασία νά διαλέξω ἀνάμεσα σέ ἄλλα. Σάμπως μία γυναίκα ἅμα γεννήσει τό παιδί της, ὅσο ἄσχημο καί ἂν εἶναι δέν θά τό ἀγαπάει; Ἄσε πού δέν θά τό δεῖ ποτέ ἄσχημο. Εἶναι θέμα ἀπόφασης καί ἀγάπης.

Ἄς μὴν γελιομάστε: τίποτα δέν εἶναι εὐκολο καί ὅλα εἶναι στό χέρι μας. Μά κυρίως, ὅλα εἶναι θέμα νοῦ. Ὁ νοῦς πού ἀποφασίζει -καί πρέπει νά ἀποφασίζει- νά εὐτυχήσει, ἀντὶ νά ἐπιλέξει τόν εὐκολο δρόμο τοῦ παράπονου καί τῆς ἐγκατάλειψης.

Μὴν ἐγκαταλείπετε τήν ἐλπίδα, τήν προσπάθεια, τήν αἰσιοδοξία καί τήν ἀπλότητα. Διότι τελικά, αὐτή ἡ παραγκωνισμένη ἀπλότητα, στήν σκέψη καί στίς ἐπιλογές, εἶναι ἡ χαμένη δίδυμη ἀδελφή της ΕΥΤΥΧΙΑΣ.

Πηγή: [istologio.org](http://istologio.org)

# Ὁσίου Παΐσιου Ἀγιορείτου

Μὴν πιέζετε τά παιδιά σας.

- Μὴν πιέζετε τά παιδιά σας χωρίς διάκριση.

Ἐγώ τίς τομάτες μου τίς δένω μέ πανί.

Ἄν τίς ἔδενα μέ σύρμα, θά κόβονταν.

Χρειάζεται προσοχή. Τά παιδιά σήμερα ἔχουν γερή μηχανή, ἀλλά τετράγωνες ρόδες.

Γι' αὐτό θέλουν βοήθεια γιά νά ξεκινήσουν.

\*\*\*

# Ζήτισα ἀπ' τό Θεό ...

Νά μοῦ δώσει δύναμη... Κι Αὐτός μου ἔδωσε δυσκολίες γιά νά τίς ξεπεράσω.

Τοῦ ζήτησα σοφία... Κι Αὐτός μου ἔδωσε προβλήματα νά μάθω νά λύνω.

Τοῦ ζήτησα οικονομική ἄνεση... Κι Αὐτός μου ἔδωσε νοῦ καί ἱκανότητα νά ἐργάζομαι.

Τοῦ ζήτησα θάρρος... Κι Αὐτός μου ἔδωσε κινδύνους νά ξεπερνῶ.

Τοῦ ζήτησα ἀγάπη... Κι Αὐτός μου ἔδωσε προβληματικά ἄτομα νά βοηθῶ.

Τοῦ ζήτησα χάρες... Κι Αὐτός μου ἔδωσε εὐκαιρίες νά ἐκμεταλλευτῶ.

Ἄπ' ὅτι ζήτησα δέν πῆρα τίποτα - τίποτε ἀπ' αὐτά πού ἤθελα.

Πῆρα ὅμως τά πάντα, αὐτά πού πραγματικά χρειαζόμουν.

Ἡ προσευχή μου εἰσακούστηκε !!! Θεέ μου σ' Εὐχαριστῶ !!!



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΕΣΠΕΡΙΝΩΝ ΤΗΣ ΣΥΓΓΡΑΜΜΗΣ - ΚΑΤΑΛΗΚΤΙΚΩΝ ΕΣΠΕΡΙΝΩΝ ΕΤΟΥΣ 2015

ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ	Ε. ΝΑΟΣ	ΟΜΙΛΗΤΗΣ	ΘΕΜΑ
Κυριακή τῆς Ἑπεσόλης 22.2.2015	5.00π.μ.	Ἱ. Παρθεν. Μουσ. Γυναικῶν	Παύλος Ἀρχιεπ. π. Ἀντώνιος Φραγκογιάννης Προσκήρυξ. Ἱ.Μ.Γαργαλιάνων & Ἀρκαδίας	-Τό νόημα τῆς Μ. Λαζαριστικῆς-
Α' Κυριακή τῶν Νηστειῶν 1.3.2015	5.30π.μ.	Ἱ.Μ.Ν. Εἰσαγγελιακοῦ Θεσσαλονίκης	Σεβ. Μητροπολίτης Θεσσαλονίκης κ.κ. ΠΑΝΩΝΗΣ	-Ἡ καρδιά τοῦ ποιοῦ καὶ τοῦ Χριστιανοῦ-
Β' Κυριακή τῶν Νηστειῶν 8.3.2015	6.00π.μ.	Ἱ.Ν. Ἁγ. Σαυρῶντος	Αἰθια Πρωτοπρ. π. Εὐάγγελος Παπαπαναγιώτης Θεσσαλονίκης - Ἰατρῆς	-Παραδοξόγραμμα μετανοίας-
Γ' Κυριακή τῶν Νηστειῶν 15.3.2015	6.00π.μ.	Ἱ.Μ.Ν. Εἰσαγγελιακοῦ Θεσσαλονίκης	Παύλος Ἀρχιεπ. π. Προδρόμος Σενάκης Ἱεροσολωνίτης Ἱ.Ε.Σ.Ε.Κ. Γεν. Αρχ. Επιστ. Ι.Α.Κ.	-Μακάρι ἐὰν δεξιά καὶ ἐξ ἐπιπέδου καὶ Σαυρῶντος-
Δ' Κυριακή τῶν Νηστειῶν 22.3.2015	6.00π.μ.	Ἱ.Ν. Ἁγίου Σαυρῶντος	Αἰθια Πρωτοπρ. π. Φωκίωνος Ἀγροστογιάννης Θεσσαλονίκης-Τραπεζοῦχος Ἱ.Ν.Επιστ. Θεσσαλονίκης Σαυρῶντος	-Ἡ Κλήρὸς τοῦ ποιοῦ καὶ ὁ Ἁγῶς Ἰωάννης τῆς Κλήρως-
Ε' Κυριακή τῶν Νηστειῶν 29.3.2015	6.00π.μ.	Ἱ.Μ.Ν. Εἰσαγγελιακοῦ Θεσσαλονίκης	Παύλος Ἀρχιεπ. π. Παρθένος Καλοθεσσαλονίκης Ἱεροσολωνίτης Ἱ.Μ. Ἀντώνιος Μουσῆ	-Ἄσπαι καὶ κατ' ἐπιπέδου μετανοίας μέτρου ἀπὸ τῶν θεσπῶν τοῦ Ὁσίου Παΐσιου-





## Έκθεση Παιδικού και Έφηβικού Βιβλίου στην Ί.Μ. Κισάμου & Σελίνου

Περισσότερα από χίλια παιδιά, μαθητές Νηπιαγωγείων, Δημοτικών, Γυμνασίων και Λυκείων της ευρύτερης περιοχής έπισκέφθηκαν τό πενήνήμερο Φεστιβάλ - Έκθεση Παιδικού και Έφηβικού Βιβλίου (23 - 27 Μαρτίου 2015) στους χώρους του «Τσατσαρωνάκειου» Πολυκέντρου, όπου πραγματοποιήθηκε ή 3η Έκθεση Παιδικού και Έφηβικού Βιβλίου που όργάνωσε ή Μητρόπολις μας, σέ συνεργασία μέ Συλλόγους Γονέων και Κηδεμόνων της περιοχής.

Τά παιδιά είχαν τήν εύκαιρία νά έρθουν σέ έπαφή μέ έκατοντάδες τίτλους βιβλίων που έκτίθενται στό φουαγιέ του Πολυκέντρου, νά συνομιλήσουν μέ προσκεκλημένους διακεκριμένους συγγραφείς παιδικών και έφηβικών βιβλίων, νά λάβουν μέρος σέ παρουσιάσεις βιβλίων, θεατρικά, είκαστικά και άλλα δρώμενα που όργανώθηκαν τίς ήμέρες της Έκθεσης από έθελοντές εκπαιδευτικούς.

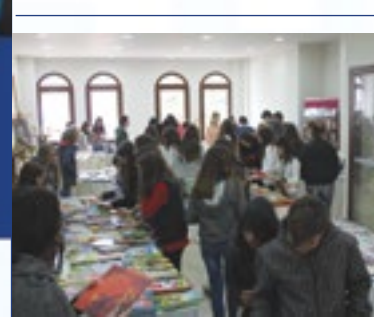
Τά έγκαίνια της Έκθεσης πραγματοποιήθηκαν τό έσπέρας της 23ης Φεβρουαρίου, μέ προσκεκλημένη της Μητροπόλεως μας τήν διακεκριμένη συγγραφέα Παιδικών και Έφηβικών Βιβλίων κ. Σοφία Μαντουβάλου, ή όποια στην πρωινή ζώνη της Έκθε-

σης συναντήθηκε, μίλησε και άκουσε μαθητές Σχολείων της περιοχής και τό απόγευμα όμιλησε, σέ Γονείς και Έκπαιδευτικούς μέ θέμα: «*Ό ρόλος της παιδικής λογοτεχνίας σέ ένα κόσμο που αλλάζει*». «*Ένα βιβλίο, σημείωσε ή συγγραφέας, είναι τό μεταμφιεσμένο όνειρο του συγγραφέα. Τό λογοτεχνικό βιβλίο είναι κόσμος έλευθερίας και άφύπνισης. Τό παραμύθι είναι δικαίωμα του παιδιού για μία πιό δίκαιη τάξη. Μόνο ή φαντασία, δηλ. ή δύναμη της σκέψης, μπορεί νά αλλάξει μία κοινωνία που παρακμάζει*», κατέληξε ή συγγραφέας. Ό Σεβ. Μητροπολίτης μας κ. Αμφιλόχιος εύχαρίστησε τίς Δ/σεις Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης Ν. Χανίων, ως επίσης και

τά Σχολεία και τούς Συλλόγους Γονέων της Κισάμου για τήν άγαστή και δημιουργική συνεργασία. Εύχαρίστησε, ιδιαίτερα, τό 4ο Νηπιαγωγείο Κισάμου, τό 2ο Δημοτικό Σχολείο Κισάμου και τήν Παιδική Χορωδία του Ώδειου της Μητροπόλεως μας για τήν συμμετοχή τους. Εύχαρίστησε επίσης τήν συγγραφέα κ. Εύδοκία Σκορδαλά - Κακατσάκη, τήν λογοτέχνη κ. Φωτεινή Σεγρεδάκη και τόν είκαστικό κ. Θοδωρή Παρασκάκη για τήν συμμετοχή τους.

Καλωσορίζοντας τήν έκλεκτή συγγραφέα και όρμώμενος από άφιέρωσή της

σέ βιβλίο που του προσέφερε, στό όποιο σημειώνει, «... **για τό όνειρο της εκπαίδευσης, τό άτελές, τό άτελειώτο...**», διερωτήθηκε ό Σεβασμιώτατος κ. Αμφιλόχιος: «*πόσο όνειρο, πόση φαντασία, πόση σκέψη, πόση δημιουργία, πόση έλευθερία και πόση άγάπη έχει άραγε τό σύστημα της εκπαίδευσης στην Χώρα μας; Πόσο αυτοί που Νομοθετούν τά συστήματα παιδείας στην Πατρίδα μας όνειρεύονται και όραματίζονται ένα Σχολείο έλεύθερο, δημιουργικό, ένα Σχολείο που νά κάνει τήν δημοκρατία στην τάξη όνειρο και πράξη;*»



## Εύχαριστίες

Τό κάλεσμα της Ίερās Μητρόπολης Κισάμου και Σελίνου ήταν μία πρόσκληση τιμής, άγάπης και χαράς για μένα. Η Μητρόπολη έδώ και χρόνια, συνεπής μέ τήν αποστολή της Έκκλησίας νά προσφέρει πνευματικό άνοιγμα προς τόν τόπο της άγάπης, προωθει τή φιλαναγνωσία φιλοξενώντας στους θαυμάσιους χώρους που προσφέρει, βιβλία, συγγραφείς, μαθητές εκπαιδευτικούς και γονείς. Μέ τή βαθιά πίστη πώς ή λογοτεχνία για παιδιά μπορεί νά παίξει ένα σημαντικό κοινωνικό ρόλο, ήρθα στό Καστέλλι νά μιλήσω μέσα από τήν καρδιά μου μέ μαθητές, εκπαιδευτικούς και γονείς για τόν ρόλο που μπορεί νά παίξει ή παιδική λογοτεχνία

σέ έναν κόσμο που αλλάζει. Για τό ρόλο του συμβολισμού του παραμυθιού και της μυθιστορίας που διαπλάθουν τή σκέψη και τό συναίσθημα του παιδιού, διαμορφώνοντας έτσι τή δύναμη του προσωπικού λόγου και της προσωπικής στάσης ζωής για τήν καλλιέργεια ενός καλύτερου κόσμου. Στη διάρκεια της παραμονής μου είχα τή χαρά νά συνομιλήσω μέ μαθητές όλων των ηλικιών, νά τούς γνωρίσω και νά μέ γνωρίσουν τόσο μέ άμεση προσωπική έπαφή όσο και μέσα από τό έργο μου έκτεθειμένο στό χώρο του Βιβλιοπωλείου της Μητρόπολης. Χαίρομαι που για μία άκόμα φορά διαπίστωσα πώς ή λογοτεχνία, ως γεωγραφία ψυχής, ένώνει τούς ανθρώπους σέ έναν

και μοναδικό τόπο τήν ΑΓΑΠΗ όπου μέ ένσυναίσθηση ό ένας για τόν άλλον καταθέτουμε τά όνειρα και τίς πράξεις μας για έναν πιό δίκαιο κόσμο.

Ός συγγραφέας χαιρετίζω και έκτιμώ τήν πρωτοβουλία του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου κ.κ. Αμφιλόχιου για τή λειτουργία και τίς δράσεις του Έκκλησιαστικού βιβλιοπωλείου.

Ός προσκεκλημένη έκφράζω ένα μεγάλο εύχαριστώ για τήν ζεστή και άνοιχτόκαρδη φιλοξενία.

**Σοφία Μαντουβάλου**  
Συγγραφέας  
Παιδικών & Έφηβικών Βιβλίων

# ΟΙ ΠΛΗΓΕΣ ΤΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ

**Μ**οῦ γράφεις ὅτι ἄκουσες ἀπό τὴν γιαιγιά σου κάτι (σάν παραμύθι!), γιά τίς πέντε πληγές τοῦ Χριστοῦ. Καί ρωτᾶς: Ποία εἶναι ἡ πραγματικότητα;

Διάβασε τὴν Καινὴ Διαθήκη. Εἶναι ντροπὴ νὰ μὴν ξέρωμε τὴν Πίστη μας. Ἄφησε στὴν ἄκρη κάθε ἄλλο διάβασμα! Ἄρχισε τὴν μελέτη σου ἀπὸ τὰ ἱερά Εὐαγγέλια. Αὐτὴ εἶναι ἡ πιὸ σπουδαία καὶ ἡ πιὸ λυτρωτικὴ μελέτη. Πρῶτὴ στὴν σειρά, ἔρχεται ἡ γνώση τῆς Πίστεως. Καί μετὰ ἡ κάθε ἄλλη γνώση. Νά τὸν μελετᾶς τὸν λόγο τοῦ Θεοῦ. Ὁ λόγος τοῦ Θεοῦ δίνει ἀξία στὸν δικό μας λόγο. Ὅπως τὰ διαμάντινα στά γυναικεῖα κοσμήματα.

Ἡ ἀγία Γραφὴ δὲν μᾶς τό λέει καθαρά ὅτι οἱ πληγές τοῦ Χριστοῦ εἶναι πέντε. Μά εἶναι ἡ φοβερὴ πραγματικότητα: δύο στά χέρια· δύο στά πόδια· καὶ μία στά πλευρά. Ἀπὸ τὰ καρφιά. Καί ἀπὸ τίς ἁμαρτίες μας. Τρυπημένα τὰ χέρια πού εὐλογοῦσαν! Τρυπημένα τὰ πόδια πού βάδιζαν τὸν δρόμο τῆς ἀλήθειας! Τρυπημένη ἡ πλευρά, πού ἄναψε τὴν θεία καὶ ἱερὴ φλόγα τῆς ἀγάπης! Ἔτσι τό θέλησε ὁ Υἱὸς τοῦ Θεοῦ.

-Νά Τοῦ τρυπηθοῦν τὰ χέρια, γιά τίς ἁμαρτίες πού ἐκάμαμε μέ τὰ χέρια μας- (φόνους, κλεψιές, βιαιότητες).

-Νά Τοῦ τρυπήσουν τὰ πόδια, γιά τίς ἁμαρτίες πού ἔκαμαν τὰ πόδια, (ἓνα δάσος πόδια!), πού ἔτρεξαν νὰ κάνουν τό κακό, τό κάθε κακό!

-Τοῦ τρύπησαν τὴν πλευρά κοντὰ στὴν καρδιά, γιὰ τὴ δική μας καρδιά, ἦταν γεμάτὴ μέ κάθε κακό· ἀσέβεια, βλάσφημες σκέψεις, κτηνώδεις ἐπιθυμίες, μίσος καὶ φθόνο, καὶ σχέδια δαιμονικά ἐναντίον ἀδελφῶν, ἐναντίων φίλων, ἐναντίον τοῦ Θεοῦ!

-Τρυπήθηκαν τὰ χέρια τοῦ Χριστοῦ, γιά νὰ θεραπευθοῦν οἱ ἁμαρτίες πού ἔκα-

μαν τὰ δικά σου χέρια!

-Τρυπήθηκαν τὰ πόδια Τοῦ, γιά νὰ ἐπιστρέψουν τὰ πόδια τὰ δικά σου ἀπὸ τὸν δρόμο τῆς ἀπωλείας!

-Τρυπήθηκε ἡ πλευρά Τοῦ, γιά νὰ καθαρίσει ἡ δική σου καρδιά ἀπὸ τίς ἁμαρτωλές σκέψεις καὶ ἐπιθυμίες!

Ὅταν ὁ Κρόμβελ, ὁ φοβερὸς αὐτὸς δικτάτορας τῆς Ἀγγλίας, ἄρχισε νὰ ἀρπάζει τίς περιουσίες τῶν Μοναστηριῶν καὶ τῶν Ἐκκλησιῶν, ἔγινε μιά μεγαλειώδης πορεία διαμαρτυρίας. Μιά διαδήλωση. Χιλιάδες λάβαρα καὶ πανό, πού ἔγραφαν «Οἱ πέντε πληγές τοῦ Χριστοῦ». Καί ὁ δικτάτορας ὑποχώρησε. Μετάνοιωσε. Ὅχι γιά ἄλλο λόγο. Σεβάστηκε τὰ λόγια, πού ἦταν γραμμένα στὸ πλακάτ: Πέντε εἶναι οἱ πληγές τοῦ Χριστοῦ!

Μάθε νὰ τίς σέβασαι καὶ σύ!

Πέντε εἶναι οἱ πληγές τοῦ Χριστοῦ! Πέντε οἱ κρουνοὶ τοῦ Αἵματός Τοῦ. Ἀπὸ αὐτές ἔρρευσε τό Αἷμα Τοῦ, πού ἀγίασε τὴν γῆ καὶ ἐξηγόρασε τό ἀνθρώπινο γένος. Μέ τό Αἷμα Τοῦ, πού ἔρρευσε ἀπὸ τίς πέντε πληγές Τοῦ πλένει τὸν κάθε πιστό Τοῦ.

Σάν θαυματοουργὸς καὶ παντοδύναμος ὁ Κύριος ἐπῆρε πέντε ψωμιά, καὶ ἔθρεψε μέ αὐτὰ πέντε χιλιάδες ψυχές! Ἔτσι καὶ μέ τό Αἷμα Τοῦ. Μπορεῖ νὰ θρέψει ψυχικά ἑκατομμύρια πιστῶν! Αὐτό εἶναι ἡ Θεία Μετάληψη!

Φρόντισε λοιπὸν τὴν Μεγάλὴ Παρασκευὴ νὰ σταθῆς κάτω ἀπὸ τὸν Σταυρὸ Τοῦ. Καί παρακάλεσέ Τον. Νά σέ καθαρίσει καὶ σένα μέ τό Αἷμα Τοῦ. Καί νὰ ζωοποιήσει τὴν ψυχὴ σου. Ὅστε, τὴν Ἀνάσταση, νὰ φωνάζεις καὶ σύ μαζί μέ τίς ἅγιες μυροφόρες ὅτι Ἄνεστη ὁ Κύριος ὄντως.

**Νικόλαος Βελιμίροβιτς**  
**Ἐπίσκοπος Ἀχρίδος**

# Ἡ Ἀσυγχώρητὴ ἁμαρτία



Ἄν σου πῶ, νήστεψε πολλές φορές, μοῦ προβάλλεις ὡς δικαιολογία τὴν ἀσθένεια τοῦ σώματος.

- Ἄν σου πῶ, δῶσε στοὺς φτωχοὺς, μοῦ λές ὅτι εἶσαι φτωχὸς καὶ ἔχεις νὰ ἀναθρέψεις παιδιὰ.

- Ἄν σου πῶ νὰ ἔρχεσαι ταυτικά στὶς Συνάξεις τῆς Ἐκκλησίας, μοῦ λές, ἔχω διάφορες μέριμνες.

- Ἄν σου πῶ, πρόσεχε αὐτὰ πού λέγονται στὴν Ἐκκλησία καὶ κατανόησε τό βάθος τῶν λόγων τοῦ Θεοῦ, μοῦ προβάλλεις ὡς δικαιολογία τὴν ἔλλειψη μορφώσεως.

- Ἄν σου πῶ, φρόντισε νὰ βοηθήσεις ψυχικά τὸν ἀδελφό σου, μοῦ λές ὅτι δὲν ὑπακούει ὅταν τὸν συμβουλευῶ, ἀφοῦ πολλές φορές τοῦ μίλησα καὶ περιφρόνησε τὰ λόγια μου.

Βέβαια, δὲν εὐσταθοῦν οἱ προφάσεις αὐτές καὶ ὅλα αὐτὰ εἶναι χλιαρὰ λόγια, ἀλλά, παρὰ ταῦτα, μπορεῖς νὰ προφασίζεσαι...

- Ἄν ὅμως σου πῶ, ἄφησε τὴν ὀργὴ καὶ συγχώρεσε τὸν ἀδελφό σου, ποιά ἀπὸ τίς προφάσεις αὐτές μπορεῖς νὰ χρησιμοποιήσεις;

Διότι νομίζω, δὲν μπορεῖς νὰ φέξεις ὡς πρόφαση οὔτε ἀσθένεια σώματος, οὔτε φτώχεια, οὔτε ἀμάθεια, οὔτε ἀπασχόληση καὶ μέριμνα, οὔτε τίποτε ἄλλο.

Γι' αὐτό ἀπ' ὅλες σου τίς ἁμαρτίες, αὐτὴ ἡ ἁμαρτία θὰ σοῦ εἶναι ἀσυγχώρητη. Ἀλήθεια, πῶς θὰ μπορέσεις νὰ ὑψώσεις τὰ χέρια σου στὸν Οὐρανό; Πῶς θὰ κινήσεις τὴ γλῶσσα σου νὰ προσευχηθεῖς; Πῶς θὰ ζητήσεις συγνώμη;

Ἀκόμη καὶ ἂν θέλει ὁ Θεὸς νὰ σοῦ συγχωρήσει

τίς ἁμαρτίες, δὲν Τοῦ τό ἐπιτρέπεις ἐσύ, ἐπειδὴ δὲν συγχωρεῖς τίς ἁμαρτίες τοῦ ἀδελφοῦ σου.

Διότι, ἂν ἐσύ ὁ ἴδιος ἐυδνηθεῖς καὶ ἐπιτεθεῖς ἐναντίον του, εἴτε μέ λόγια, εἴτε μέ ἀνάλογες συμπεριφορές, εἴτε μέ κατάρτες, ὁ Θεὸς δὲν θὰ ἐπέμβει πλέον, ἀφοῦ ἐσύ ἀνέλαβες τὴν τιμωρία Τοῦ. Καί ὄχι μόνο δὲν θὰ ἐπέμβει, ἀλλά καὶ ἀπὸ σένα θὰ ζητήσῃ λόγο, διότι φέρεθῃς ὑβριστικὰ πρὸς Αὐτόν.

**Ἁγ. Ἰωάννης Χρυσόστομος**



# ΤΟ ΧΡΟΝΙΚΟ ΤΗΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ ΜΑΣ

(ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ - ΜΑΡΤΙΟΣ 2015)

## Έορτή Μεγάλου Βασιλείου - Πρωτοχρονιά



Όπως έχει καθιερωθεί τα τελευταία έτη ο Σεβ. Ποιμενάρχης μας κ. Αμφιλόχιος τό βράδυ της παραμονής της Πρωτοχρονιάς τέλεσε Νυκτερινή Θεία Λειτουργία εις τόν Ί. Καθεδρικό Ναό Αγ. Σπυριδωνος, όπου και ελόγησε τήν Άγιοβασιλόπιτα της Ένορίας, εύχόμενος καλή και εύλογημένη ή νέα χρονιά. Τό πρωί της ήμέρας εις τόν Ί. Μητροπολιτικό μας Ναό, Ευαγγελισμού της Θεοτόκου, τέλεσε τήν Δοξολογία για τήν έναρξη του νέου έτους, εύχόμενος όπως ο νέος χρόνος αποβεί προς όλο τόν κόσμο έτος χαράς, εύλογίας, πίστewς και δυνάμεως.

## Έορτή Θεοφανείων

Τά άγια Θεοφάνεια του Κυρίου μας, ή μεγάλη αυτή Δεσποτική έορτή της Έκκλησίας μας έορτάστηκε, μέ τήν δέουσα λαμπρότητα και εις τήν Ίερά Μητρόπολή μας. Ο Έπίσκοπός μας ιερούργησε στον



Ί. Μητροπολιτικό μας Ναό, Ευαγγελισμού της Θεοτόκου, όπου και έτέλεσε τήν Άκολουθία του Μεγάλου Άγιασμού. Λόγω των άκραιν καιρικων συνθηκων και του επικίνδυνα ύψηλου κυματισμού στην παραλία της Κισάμου, δέν πραγματοποιήθηκε ο καθιερωμένος καθαγιασμός των Ύδάτων.

## Έορτή Όσιου Νικηφόρου του Λεπρού

Σύμπασα ή Έκκλησία, ιδιαίτερα ή Ίερά Μητρόπολις μας έόρτασε, μέ τήν πρέπουσα λαμπρότητα και ιεροπρέπεια, τό κλείσμα και καύχημά της, τό γέννημα και θρέμ-



μα της, τόν έκλεκτό γόνο της, τόν Όσιο και Θεοφόρο πατέρα ήμων Νικηφόρο τόν Λεπρό. Του πανηγυρικού Έσπερινου, ο οποίος τελέστηκε στον Ί. Μητροπολιτικό μας Ναό Ευαγγελισμού της Θεοτόκου ως και σε όλες τις Ίερες Άκολουθίες του διημέρου, χοροστάτησε ο Σεβ. Μητροπολίτης μας κ. Αμφιλόχιος, ο οποίος και έψαλε τά εγκώμια του Όσιου Νικηφόρου ένώπιον του Ίερού Λειψάνου Του, μέ τήν συμμετοχή μεγάλου αριθμού κληρικων έξ όλης της Μεγαλονήσου. Άκολούθησε Ίερά Παράκλησις του Όσιου και Ίερά Άγρυπνία. Της πανηγυρικής Θείας Λειτουργίας της κυριωνύμου ήμέρας, Κυριακή 4 Ίαν., προεξήρχε ο Σεβ. Αρχιεπίσκοπος Κρήτης κ. Ειρηναίος, συλλειτουργούντων των Σεβ. Μητροπολιτών Λάμπης, Συβρίτου & Σφακίων κ. Ειρηναίου και του Ποιμενάρχου μας κ. Αμφιλοχίου, μέ τήν συμμετοχή του Ύπογραμματέως της Ί. Έπαρχιακής Συνόδου της Έκκλησίας Κρήτης, Πρωτοσυγκέλλων, Ήγουμένων Ίερων Μονων της Μεγαλονήσου, ως και Κληρικων από όλη τήν Κρήτη. Μετείχαν επίσης Άδελφότητες Γυναικειων Μονων της Μεγαλονήσου, εκπρόσωποι της Κεντρικής Έξουσίας και Τοπικής Αυτοδιοικήσεως, Φορέων και Συλλόγων. Συκινητική ή συμμετοχή συγγενων έξ αίματος του Όσιου Νικηφόρου, ως επίσης και εκατοντάδων πιστων από όλη τήν Κρήτη, οι οποίοι τό έορταστικό αυτό διήμερο κατέκλυσαν τόν Ί. Μητροπολιτικό μας Ναό, προσευχήθηκαν στον Όσιο Νικηφόρο,



μέ εύλάβεια προσκύνησαν τό άγιασμένο Ίερό Του Λείψανο και ζήτησαν τις πρεσβείες Του. Ο Σεβ. Μητροπολίτης μας κ. Αμφιλόχιος αφού εύχαρίστησε τους Σεβ. άγίους Αρχιερείς, ως και όλους τους παρόντες, σημείωσε μεταξύ άλλων: «*Στήν τραγικότητα των καιρων και των ήμερων μας, στην νέα Βαβυλωνία που φαίνεται να εγκλωβίζει όχι μόνον τό πολιτικό σύστημα της Πατρίδας μας, αλλά και τήν καθημερινότητά μας κάνοντας τόν βίο μας «άβίωτο», ή Έκκλησία του Χριστου προβάλλει τους Άγίους της, τόν Όσιο Νικηφόρο τόν Λεπρό, ως τό φως, τήν έλπίδα και τό διέξοδο στα τραγικά άδιέξοδά μας», δίδοντας τόν λόγο στον Σεβ. Αρχιεπίσκοπο Κρήτης κ. Ειρηναίο. Ο Σεβ. Αρχιεπίσκοπος Κρήτης, αφού εύχαρίστησε τόν οικείο Έπίσκοπο για τήν πρόσκληση, σημείωσε: «*Ο βίος και ή πολιτεία του Όσιου Νικηφόρου, τό φωτεινό παράδειγμά του, πείθουν όλους μας ότι στην ζωή, παρά τις όποιες δυσκολίες, στεναχώριες, άσχήμιες και εμπόδιά της, μπορούμε, όταν ύπάρχει θέληση, πίστη στο έλεος του Θεου, ύπομονή και έπιμονή, να ύπερβούμε τόν εαυτό μας, να φτάσουμε ακόμα και στην άγιότητα, όπως ο σήμερα τιμώμενος μεγάλος Άγιος της Κισάμου, της Κρήτης, της Οίκουμένης όλης», κατέληξε ο Σεβ. Αρχιεπίσκοπος Κρήτης κ. Ειρηναίος προτρέποντας τό πολυπληθές Έκκλησίασμα να ύπερβαίνει τις δυσκολίες των καιρων έχοντας ως πρότυπο τά παραδείγματα των Αγίων μας.**

## Παρουσίαση Βιβλίου

Τό έσπερας της κυριωνύμου ήμέρας της έορτής του Όσιου Νικηφόρου του Λεπρού, στο «Τσατσαρωνάκειο» Πολιτιστικό Πολυκέντρο της Ί. Μητροπόλεως μας πραγματοποιήθηκε ή παρουσίαση του βιβλίου «*Βίος και Άκολουθία του Όσιου και Θεοφόρου Πατρός ήμων Νικηφόρου του Λεπρού*», Έκδοσις της Ί. Μητροπόλεως μας. Πρόκειται περί έπιμελημένης



τισμού, περισυλλογής και έπαναπροσδιορισμού...». Ο Σεβ. Μητροπολίτης μας κ. Αμφιλόχιος στον σύντομο χαιρετισμό του, αφού εύχαρίστησε τόν παρουσιαστή, ως και όλους τους συντελεστές της εκδόσεως, ιδιαίτερα δέ τόν Υμνογράφο κ. Ιωάννη Γ. Παναγόπουλο, ανέφερε: «... ή Μητρόπολις μας αισθανόμενη τήν βαρύντιμη κληρονομιά και ιερή παρακαταθήκη του Όσιου πατρός ημών Νικηφόρου του Λεπρού, έκλεκτου γόνου της Κισάμου, προέβει στην παρούσα έκδοση, επιθυμώντας μέσα από τό βιβλίο αυτό να γνωρίσουμε και να αγαπήσουμε ακόμα περισσότερο των μεγάλο αυτό Άγιο των καιρών μας, ο Όποιος προβάλλει ως πυρσός ελπίδας στά ποικίλα σκοτάδια της εποχής μας». Η παρουσίαση διανθίστηκε από Ύμνους εκ της Ασματικής Ακολουθίας του Όσιου Νικηφόρου, τούς οποίους απέδωσε τμήμα της Βυζαντινής Χορωδίας της Ι. Μητροπόλεως υπό τήν Διεύθυνση του Διευθυντή της κ. Γεωργίου Χαχλάκη, ως επίσης και μελοποιημένους Ύμνους πού απέδωσε ο μουσικολογιάτατος διδάσκαλος κ. Ιωάννης Καστρινάκης, ο οποίος και μελοποίησε μέρος της Ι. Ακολουθίας. Χαιρετισμό απεύθυνε ο Δήμαρχος Κισάμου κ. Θεόδ. Σταθάκης. Τήν εκδήλωση συντόνισε ο Πανσο. Αρχιμανδρίτης κ. Ειρηναῖος Μπατσάκης, Δ/ντής του Ιδιαίτερου Γραφείου του Έπισκόπου μας και Προϊστάμενος του Ι. Μητροπολιτικού Ναού. Συγκινητική ή συμμετοχή του κόσμου πού, παρά τήν δυνατή βροχή και τό κρύο, κατέκλυσε τήν μεγάλη αίθουσα πολλαπλών χρήσεων του «Τσατσαρωνάκειου» Πολυκέντρου.

### Έορτια εκδήλωση στην Όρθόδοξη Ακαδημία Κρήτης

Όπως έχει καθιερωθεί ή Όρθόδοξος Ακαδημία Κρήτης και ο Δήμος Πλατανιά οργάνωσαν και φέτος, τήν ημέρα των Θεοφανείων, έορταστική εκδήλωση για τήν από κοινοῦ υποδοχή του νέου έτους, στις



έγκαταστάσεις της ΟΑΚ, ως και τήν βράβευση των έπιτυχόντων μαθητών από τόν Δήμο Πλατανιά σε ΑΕΙ, ΤΕΙ. Τήν Άγιοβασιλόπιτα της ΟΑΚ εύλόγησε ο Πρόεδρος του Ίδρύματος Σεβ. Μητροπολίτης μας κ. Αμφιλόχιος.

Στήν εκδήλωση απηύθυναν χαιρετισμό ο Έπίσκοπός μας κ. Αμφιλόχιος, ο Δήμαρχος Πλατανιά κ. Ιωάννης Μαλανδράκης, ο Γεν. Διευθυντής της ΟΑΚ κ. Κωνσταντῖνος Ζορμπάς, Βουλευτές του Νομού, ο Θεματικός Αντιπεριφερειάρχης επί της Παιδείας και του Πολιτισμοῦ, οί Προϊστάμενοι της Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης Ν. Χανίων, κ.ά.

Ο Έπίσκοπός μας στον σύντομο χαιρετισμό του σκιαγράφησε τίς δυσκολίες πού περνά ο τόπος μας, μέσα στις οποίες καλούνται οί έπιτυχόντες στά Πανεπιστημιακά Ίδρύματα να ένδυναμώσουν τήν γνώση πού, συνδυασμένη μέ τήν άρετή, είναι δύναμη, σοφία και ζωή. Ακολούθησε βράβευση των έπιτυχόντων στά Άνώτατα Εκπαιδευτικά Ίδρύματα, οί οποίοι κατάγονται από τόν Δήμο Πλατανιά.

### Γεύματα στό προσωπικό καθαριότητας από τήν Ι.Μ. Κισάμου

Η Ίερά Μητρόπολις μας αναγνωρίζοντας τήν ουσιαστική προσφορά του προσωπικού καθαριότητας πού εργάζεται στους Δήμους της Μητροπολιτικής Της περιφέρειας, κάλεσε τούς εργαζομένους στην καθαριότητα σε γεῦμα αγάπης. Ο Σεβ.



Μητροπολίτης μας κ. Αμφιλόχιος χαιρετίζοντας τούς συνδαιτυμόνες του σημείωσε: «Σας εύχαριστούμε για τήν σημαντική προσφορά σας στην τοπική κοινωνία. Άποτελείτε τό σημαντικότερο, ίσως, τμήμα εκ του προσωπικού του Δήμου καθώς, μέ τήν τίμια εργασία σας και τόν ιδρώτα του προσώπου σας, διατηρώντας τήν πόλη μας καθαρή και όμορφη, συντελείτε ουσιαστικά στην ποιοτική αναβάθμισή της. Νά γνωρίζετε ότι τιμούμε, εκτιμούμε και αναγνωρίζουμε τό έργο και τήν προσφορά σας», κατέληξε.

### Όδοιπορικό αγάπης της Μητροπόλεως μας στην ακριτική νήσο Γαῦδο



Η Ι. Μητρόπολις μας, στά πλαίσια παροχής υποστηρικτικῶν κοινωνικῶν υπηρεσιῶν σε κάθε γωνιά της Μητροπολιτικής Της περιφέρειας, οργάνωσε έκστρατεία αγάπης προς τούς κατοίκους της ακριτικής νήσου Γαῦδου, ή οποία Έκκλησι-

αστικά υπάγεται εις τήν Ἱ. Μητρόπολιν μας. Συγκεκριμένα στίς 15 καί 16 Ἰανουαρίου, μέ τήν εὐχή καί εὐλογία τοῦ Σεβ. Μητροπολίτου μας κ. Ἀμφιλοχίου καί ὑπό τήν ἐποπτεία καί εὐθύνη τοῦ Διευθυντοῦ τοῦ Ἀννουσακείου Θεραπευτηρίου - Ἰδρύματος τῆς Ἱ. Μητροπόλεώς μας, Αἰδεσ. Πρωτοπρ. π. Ἀντωνίου Ἀρετάκη, ὁμάδα ἀπό τό πρόγραμμα «*Βοήθεια στό σπίτι*» τῆς Ἐπαρχίας Σελίνου τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως, ἀπαρτιζόμενη ἀπό τήν Κοινωνική Λειτουργό κ. Μαρία Λιτσαρδάκη καί τόν Νοσηλευτή κ. Γεώργιο Καλαντζάκη, ἐπισκέφθηκαν τήν ἀκριτική Γαῦδο. Σκοπός τῆς ἐπίσκεψης ἦ ἡ προσφορά δεμάτων ἀγάπης στούς 70 κατοίκους τοῦ νησιοῦ ἀπό τήν τοπική Ἐκκλησία, ὡς ἔνδειξη ἔκφρασης μεγίστου ἐνδιαφέροντος, πρόνοιας καί ὑποστήριξης μιᾶς ἀπομονωμένης γεωγραφικά περιοχῆς, πού διαβιεῖ ὑπό σκληρές οἰκονομικές καί κοινωνικές συνθήκες. Τά δέματα περιεῖχαν μεγάλες ποσότητες τροφίμων καί εἰδῶν πρώτης ἀνάγκης. Ἐνδιαφέρουσα ἦταν καί ἡ ἐπικοινωνία τῆς ὁμάδας τοῦ Ἀννουσακείου μέ τό Νηπιαγωγεῖο καί Δημοτικό Σχολεῖο τῆς Γαύδου ὅπου φοιτοῦν τρία παιδιά. Στούς μικροῦς μαθητές προσφέρθηκαν, ἐκ μέρους τοῦ Ἐπισκόπου μας, γραφική ὕλη καί ὑλικά γιά καλλιτεχνικές δημιουργίες.

### Γεύματα ἀγάπης ἀπό τή Μητρόπολιν μας

Ἡ Ἱερὰ Μητρόπολις μας τήν περίοδο τῶν



ἐορτῶν τοῦ Ἁγίου Δωδεκαημέρου ἐκτός τῶν καθημερινῶν γευμάτων πού ὀργανωμένα προσφέρονται ἀπό τήν Κοινωνική Κουζίνα τοῦ Ἀννουσακείου Θεραπευτηρίου τῆς (1.500 μερίδες φαγητοῦ ἑβδομαδιαίως), προσφέρει γεύματα ἀγάπης σέ ἐμπερίστατους καί πολύπαθους συνανθρώπους μας, ἀπό τούς ὁποίους ἡ ζωὴ στέρησε ἀκόμα καί αὐτό τό δικαίωμα τῆς ἐπιβίωσης. Κατά κανόνα, ἐποχιακοῦς οἰκονομικούς μετανάστες, οἱ ὁποῖοι δέν εἶναι καταγεγραμμένοι ἀπό τίς Κοινωνικές Ὑπηρεσίες τοῦ Ἀννουσακείου. Τά γεύματα, τά ὁποῖα προσφέρονται σέ πακέτο πού ἔχουν ἐτοιμαστεῖ στήν Κοινωνική Κουζίνα τοῦ Ἀννουσακείου, περιλαμβάνουν πλήρες γεῦμα μέ φαγητό, γλυκό, φρούτο καί ἀναψυκτικό καί προσφέρονται στόν προαύλιο χῶρο τοῦ «Φαλδᾶμειου» Οἰκῆματος τῆς Ἱ. Μητροπόλεώς μας. Οὐσιαστική ἢ συμβολή τοῦ Τμήματος Ἐθελοντῶν Σαμαρειτῶν-Διασωστῶν τοῦ Περιφερειακοῦ Τμήματος Ε.Ε.Σ. Κισιάμου, στήν προσφορά τῶν γευμάτων. «*Ὅσο οἱ ἄνθρωποι αὐτοί συνεχίζουν νά παραμένουν στήν περιοχή μας, θά ὀργανώνουμε παρόμοια γεύματα σέ τακτά διαστήματα, ὅσο ὑπάρχει ἀνάγκη*», κατέληξε ὁ Ἐπίσκοπός μας εὐχόμενος ὅπως ἐκλείψει ἡ ἀνάγκη λειτουργίας ὅλων αὐτῶν τῶν δομῶν καί δράσεων.

### Παράδοση ὑγειονομικοῦ ὑλικοῦ στό Κέντρο Ὑγείας Καντάνου



Ἡ Μητρόπολις μας ἀξιολογώντας τίς ἐλλείψεις σέ ὑγειονομικό ὑλικό οἱ ὁποῖες δυσχεραίνουν τήν εὐρυθμὴ λειτουργία τῶν ὑπηρεσιῶν τοῦ Κέντρου Ὑγείας Καντάνου, προσέφερε, μέσῳ τοῦ Ἀννουσακείου Ἰδρυματός Της, ὑγειονομικό ὑλικό μέ σκοπό τήν διαμόρφωση συνθηκῶν κοινωνικῆς ἀλληλεγγύης, ὥστε νά ἐξασφαλιστεῖ ἡ ποιότητα καί ἀποτελεσματικότητα στήν παροχή τῆς δημόσιας ὑγείας καί ἀσφάλειας τοῦ πληθυσμοῦ. Προσφέρθηκαν ποσότητες ἀπό: Χαρτοβάμβακα, ρολό χαρτοσέντονο, μάσκα νεφελοποίησης, ἀλκοολοῦχος λοσιόν, βαμβάκι, σωλῆνες Ievin, σύριγγες, nasaloxycengcannula, ὡς καί ἄλλα εἶδη χρήσιμα καί ἀναγκαῖα.

### Ἑορτὴ Τριῶν Ἱεραρχῶν



Ἐπ' εὐκαιρία τῆς ἐορτῆς τῶν Τριῶν Ἱεραρχῶν, ἐορτῆς τῆς Ἑλληνικῆς Παιδείας καί τῶν Γραμμάτων, ἡ Ἱ. Μητρόπολις μας διοργάνωσε ἐκδήλωση, τήν παραμονή τῆς ἐορτῆς, προσκαλώντας τούς ἐκπαιδευτικούς τῆς εὐρύτερης περιοχῆς. Ἡ ἐκδήλωση πραγματοποιήθηκε στήν αἴθουσα πολλὰπλῶν χρήσεων τοῦ «Ἰσακσαρωνάκειου» Πολυκέντρου τῆς Μητροπόλεώς μας καί περιελάμβανε ὁμιλία ἀπό τόν Δρ. Κωνσταντῖνο Ζορμπᾶ, Γεν. Δ/ντή τῆς Ὁρθόδοξου Ἀκαδημίας Κρήτης, ὁ ὁποῖος μίλησε μέ θέμα: «*Παιδεία σέ καιρούς κρίσης: Ἡ δυναμικὴ τῆς πρόσκλησης μέσα ἀπό τήν σκέψη τῶν Τριῶν Ἱεραρχῶν*». Ὁ ὁμιλητὴς μέ λόγο

σύντομο, μεστό, οὐσιαστικό καί περιεκτικό, περιέγραψε τήν ζοφερὴ κατάσταση τῆς παιδείας τῶν τελευταίων δεκαετιῶν καί ἀναφέρθηκε στό πῶς τό πνεῦμα, ὁ λόγος καί τό ἦθος τῶν Τριῶν Ἱεραρχῶν ἀνοίγουν δρόμους φωτεινοῦς καί αὐθεντικούς στήν παιδεία καί διανόηση τῆς ἐποχῆς μας. Ἀκολούθησαν χαιρετισμοί ἀπό τόν Δημάρχο Κισιάμου κ. Θεόδ. Σταθάκη καί τόν Δ/ντή Α/θμιας Ἐκπαίδευσης Χανίων κ. Ἡλ. Ποντικάκη, οἱ ὁποῖοι ἀναφέρθηκαν στήν ἀνάγκη ἐπιστροφῆς καί ἀναβαπτισμοῦ τῆς Παιδείας στό ἦθος καί τό πνεῦμα τῶν Τριῶν Ἱεραρχῶν. Τήν ἐκδήλωση ἐκλείσει ὁ Ἐπίσκοπός μας ὁ ὁποῖος ἀναφέρθηκε στήν ἀνεκτίμητη προσφορά τῶν Τριῶν Ἱεραρχῶν γιά τήν ἀνθρωπότητα καθῶς, ὅπως εἶπε διέσωσαν καί συγκέρασαν τό οἰκουμενικό μήνυμα τοῦ Χριστιανισμοῦ καί τοῦ διαχρονικοῦ Ἑλληνικοῦ πολιτισμοῦ. Χαιρέτισε, ἐπίσης, τούς ἐκπαιδευτικούς τοῦ τόπου μας εὐχαριστώντας τους γιά τό πολύτιμο ἔργο καί τήν προσφορά τους καί εὐλόγησε τήν Βασιλόπιτα τῶν Ἐκπαιδευτικῶν. Τήν εὐθύνη συντονισμοῦ τῆς ἐκδήλωσης εἶχε ἡ κ. Εὐαγγελία Σχοινοπλοκάκη, Λυκείαρχης τοῦ Γενικοῦ Λυκείου Κισιάμου. Τήν κυριώνυμο ἡμέρα ὁ Ἐπίσκοπός μας ἱερούργησε στόν Ἱ. Μητροπολιτικό μας Ναό, ὅπου καί ἐκκλησιάστηκαν Σχολεῖα τῆς Κισιάμου.

### Ἡ MOTOR OIL καί ἡ ΜΚΟ «ΔΕΣΜΟΣ», στηρίζουν τό Ἀννουσακείο Ἰδρυμα



Τό Άννουσάκειο Θεραπευτήριον, Ίδρυμα τῆς Μητροπόλεως μας, δέχθηκε τὴν εὐγενική χορηγία τοῦ Μὴ Κυβερνητικοῦ Σωματείου «ΔΕΣΜΟΣ», τὸ ὁποῖο προσέφερε τρεῖς τόνους (3.000 lt) πετρέλαιο θέρμανσης, ὡς ἐπίσης καὶ τῆς ἐταιρείας «Motor Oil», ἡ ὁποία προσέφερε 2.000 lt γιὰ τὴν κάλυψη λειτουργικῶν ἀναγκῶν τοῦ Ίδρυματος, γιὰ νὰ θερμάνει τὶς ἔξι καὶ πλέον χιλιάδες τετραγωνικά μέτρα (6.000 τ.μ.) τῶν ἐγκαταστάσεών του. Νά σημειωθεῖ ὅτι τὸ Ίδρυμα χρειάζεται τὴν περίοδο τοῦ χειμῶνα περὶ τὰ 1.500 lt πετρελαίου, ἀνά 2-3 ἡμέρες.

### Ἐκδήλωση Κοινωνικῆς Ἀλληλεγγύης καὶ ἀγάπης



Τελικά... οὔτε τὸ χιόνι, οὔτε ἡ δυνατὴ βροχή, οὔτε τὸ κρύο, πού ἄγγιζε τοὺς μηδέν βαθμούς, δέν ἐμπόδισαν τοὺς ἑκατοντάδες ἀνθρώπων, οἱ ὁποῖοι κατέκλυσαν καὶ γέμισαν ἓνα ἀπὸ τὰ μεγαλύτερα Κέντρα διασκέδασης τοῦ Ν. Χανίων, τὸ «Εὐτυχία Palace». Ἀνταποκρινόμενοι στὴν πρόσκληση τοῦ Ἀννουσάκειου Θεραπευτηρίου, Ίδρυματος τῆς Ἱ. Μητροπόλεως μας, ἑκατοντάδες κόσμος, ἄγγιξαν τὶς δύο χιλιάδες (2.000), κατέκλυσε τὸν ὁμορφὸ αὐτὸ χῶρο, δείχνοντας, ἔμπρακτα γιὰ ἄλλη μιὰ φορά, τὴν στήριξή τους στό πολυδύναμο ἔργο καὶ τὶς δράσεις τοῦ Ίδρυματος. Ὁ Σεβ. Μητροπολίτης μας κ. Ἀμφιλόχιος, Πρόεδρος τοῦ Δ.Σ. τοῦ Ἀννουσάκει-

ου Ίδρυματος, στὸν σύντομο χαιρετισμὸ του, ἐξέφρασε τὶς πολλές εὐχαριστίες τοῦ Ίδρυματος: «Σὰς εὐχαριστοῦμε καὶ σὰς ἐγνώμονοῦμε ὅλους ἀπὸ καρδιάς, ἐπώνυμους καὶ ἀνώνυμους», ὅπως εἶπε, δωρητές, χορηγούς, ἔθελοντές καὶ συνοδοιπόρους στό ἔργο τοῦ Ίδρυματος πού στηρίζουν καὶ ἐνισχύουν τὶς δράσεις του, ὡς καὶ τὸ Εὐτυχία Palace γιὰ τὴν δωρεάν παραχώρηση τοῦ χώρου. Καλωσόρισε, τέλος, τὴν καλλιτέχνίδα κ. Ἐλένη Τσαλιγοπούλου εὐχαριστώντας τὴν γιὰ τὴν συμμετοχή καὶ προσφορά της, στὴν ὁποία προσέφερε καὶ μία εἰκόνα τῆς Παναγίας. Ἡ κ. Τσαλιγοπούλου εὐχαρίστησε τὸν Ἐπίσκοπό μας καὶ σημείωσε πῶς «τὸ ἔργο τοῦ Ἀννουσάκειου εἶναι εὐρύτερα γνωστὸ καὶ στὴν Ἀθήνα γιὰ τοῦτο καὶ μέ χαρὰ συμμετέχουμε στὴν προσπάθειά σας αὐτή». Τὸν συντονισμό τῆς βραδιάς εἶχε ἡ καταξιωμένη δημοσιογράφος καὶ διευθύντρια εἰδήσεων τῆς Νέας Τηλεόρασης Κρήτης κ. Μαρίνα Γιακουμάκη.

### Ἱερατικὴ Σύναξη



Τὴν Δευτέρα 16 Φεβρ. πραγματοποιήθηκε, στοὺς φιλόξενους χώρους τῆς Ὁρθόδοξου Ἀκαδημίας Κρήτης, Σύναξη τῶν Κληρικῶν τῆς Μητροπόλεως μας. Ἡ Σύναξις ἄρχισε μέ Θεία Λειτουργία, τὴν ὁποία τέλεσε ὁ Ἐπίσκοπός μας στὴν Ἱερά Πατριαρχική Μονὴ Ὁδηγητρίας Γωνιάς. Προσκεκλημένος ὁμιλητὴς ὁ Αἰδεσ. Πρωτοπρ. π.

Γεώργιος Δορμπαράκης, Κληρικὸς τῆς Ἱ.Μ. Δημητριάδος, ὁ ὁποῖος μίλησε μέ θέμα: «Ἡ πνευματικὴ ἀνανέωση τοῦ ἀνθρώπου κυρίως μέσα ἀπὸ τὸ μυστήριον τῆς μετάνοιας». Ὁ ὁμιλητὴς ἀναφέρθηκε στὴν ἀναγκαιότητα τῶν Κληρικῶν γιὰ πνευματικὴ ἀνανέωση, στὸν κίνδυνο μὴ ἐνεργοποιούμενης τῆς ἱερωσύνης, μέ ἀποτέλεσμα ἡ πνευματικὴ ζωὴ τοῦ Κληρικοῦ ἀπὸ φορέας Χάριτος νὰ μετατρέπεται σὲ «ἄχθοφόρο», ὅπως εἶπε, ὡς καὶ στὴν ἀνάγκη ἐπιβεβαίωσης τοῦ χαρίσματος τῆς ἱερωσύνης κατὰ τὸ πρότυπο τοῦ Ἀρχιποίμενος Κυρίου. Ἀναφέρθηκε, ἐπίσης, στὸν πνευματικὸ ἀγῶνα τοῦ Κληρικοῦ καὶ τὸν προσωπικὸ του ἁγιασμό καὶ τὴν μετάνοια ὡς ἀντίδοτο, ὑπέρβαση τῆς ἁμαρτίας. Ὁ Ἐπίσκοπός μας εὐχαρίστησε τὸν ἐκλεκτὸ προσκεκλημένο ὁμιλητὴ, σημειώνοντας ὅτι εὐρισκόμενοι στὴν ἐπί θύραις περίοδο τῆς Ἁγίας καὶ Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς ὀφείλομε ἐμεῖς οἱ λειτουργοὶ καὶ διάκονοι τῶν Μυστηρίων τοῦ Θεοῦ ὅπως «προκαθάρωμεν ἑαυτούς», κατὰ τὸν ἱερό ὑμνογράφο. «Καὶ ἐάν αὐτὸ ἰσχύει γιὰ τὸν λαὸ τοῦ Θεοῦ, πόσο ἀπαραίτητο καὶ ἀναγκαῖο γιὰ ἐμᾶς τοὺς Κληρικούς, πού ἔλκουμε τὸν ζυγὸ τοῦ κηρύγματος, ἰδιαίτερα μάλιστα τὴν περίοδο αὐτὴ τῶν ἔντονων πνευματικῶν ἀγῶνων», κατέληξε ὁ Ἐπίσκοπός μας. Ἀκολούθησε γόνιμος διάλογος - συζήτηση. Στὸ Συνέδριο μετεῖχαν καὶ Κληρικοὶ ἀπὸ ἄλλες Ἱ. Μητροπόλεις τῆς Μεγαλονήσου, οἱ ὁποῖοι μετέχουν ἐπίσης σὲ τετραήμερο Παγκρήτιο Σεμινάριο Ποιμαντικῆς Ἐπιμόρφωσης, πού διοργανῶνει ἡ Ὁρθόδοξος Ἀκαδημία Κρήτης, σὲ συνεργασία μέ τὸ Ίδρυμα Ποιμαντικῆς Ἐπιμόρφωσης τῆς Ἱεραῆς Ἀρχιεπισκοπῆς Ἀθηνῶν

### Σύναξη Πρεσβυτέρων

Προσκεκλημένη τῆς Ἱ. Μητροπόλεως Κισιάμου καὶ Σελίνου ἡ πρεσβυτέρα Σοφία Κουτσούρη - Δορμπαράκη, μίλησε σὲ Σύναξη τῶν πρεσβυτέρων τῆς Μητροπόλεως, μέ



θέμα: «Ἡ πρεσβυτέρα στὴν Οἰκογένεια καὶ τὴν Ἐκκλησία». Ἡ Σύναξη πραγματοποιήθηκε στὴν αἴθουσα πολλαπλῶν χρήσεων τοῦ «Φαλδάμειου» Οἰκῆματος τῆς Ἱ. Μητροπόλεως. Ἡ ὁμιλήτρια, μέ λόγο ἀπλό, κατανοητό, κάνοντας ἀναφορά σὲ παραδείγματα ἀπὸ τὴν ζωὴ τῆς Ἐκκλησίας, ἀναφέρθηκε στό «χάρισμα» ὅπως εἶπε τῆς πρεσβυτέρας. Τὴν πολλαπλὴ διακονία της τόσο μέσα στὴν οἰκογένεια, ὡς σύζυγος, μητέρα, ἀδελφὴ κ.ἄ. ὡς ἐπίσης καὶ τὴν διακονία της στὴν Ἐνορία καὶ Ἐκκλησία γενικότερα, ὡς ἡ πρώτη καὶ ἄμεση συνεργάτιδα τοῦ Ἱερέως συζύγου της». Τῆς ὁμιλίας ἀκολούθησε συζήτηση καὶ μοίρασμα ἐμπειριῶν. Μετὰ τὸ πέρας τῆς Σύναξης, στοὺς χώρους τῶν Οἰκοτροφείων τῆς Μητροπόλεως, παρατέθηκε τσάι καὶ ἐγινε ἡ κοπή τῆς Ἁγιοβασιλόπιτας, μέ τὸν Σεβ. Μητροπολίτη μας κ. Ἀμφιλόχιον, νὰ ἐκφράζει τὶς πολλές εὐχαριστίες του τόσο στὴν ἐκλεκτὴ ὁμιλήτρια, ὡς καὶ στίς πρεσβυτέρες τῆς Μητροπόλεως, πού ἀνταποκρίθηκαν στὴν πρόσκληση, διανέμοντάς τους ἀπὸ ἓνα προσευχητάριο καὶ κομπσοκοῖνι. Τὸν συντονισμό τῆς Σύναξης εἶχε ἡ κ. Αἰκατ. Καρκαλᾶ-Ζορμπᾶ, ἐπιστημονικὴ συνεργάτιδα τῆς Ὁρθόδοξου Ἀκαδημίας Κρήτης.

### Ἐκδήλωση γιὰ τὸ Τριῶδιο

Προσκεκλημένος τῆς Μητροπόλεως μας ὁ Αἰδεσ. Πρωτοπρ. π. Γεώργιος Δορμπαράκης, Κληρικὸς τῆς Ἱ.Μ. Δημητριάδος, συγγραφέας - ἐκπαιδευτικὸς, μίλησε στό





«Φαλδάμειο Οίκημα» τῆς Μητροπόλεως, μέ θέμα: «*Τό νόημα τῆς Μεγάλης Σαρακοστής*». Ὁ ὁμιλητής μέ λόγο μεστό καί βιωματικό, ἀναφέρθηκε στό «*πνευματικό ταξίδι τῆς Σαρακοστής*», ὅπως ὀνόμασε τήν περίοδο τοῦ Τριωδίου, ὡς ἐπίσης καί στήν δύναμη καί ἀναγκαιότητα τῆς μετάνοιας ὡς προϋπόθεση συμμετοχῆς στό ταξίδι αὐτό. «*Ἡ Μεγάλη Σαρακοστή, σημείωσε, εἶναι εὐκαιρία νά ἀνακαλύψουμε καί νά γνωρίσουμε τόν ἑαυτό μας*». Ἡ ἐκδήλωση διανθίστηκε ἀπό ὕμνους τοῦ Τριωδίου, πού ἀπέδωσε Τμήμα τῆς Βυζαντινῆς Χορωδίας τοῦ Ὡδείου τῆς Μητροπόλεώς μας. Ὁ Ἐπίσκοπός μας εὐχαρίστησε τόν ὁμιλητή καί εὐχήθηκε «*καρποφόρους πνευματικούς ἀγῶνες*». Τόν συντονισμό τῆς ἐκδήλωσης εἶχε ὁ Πανοσ. Ἀρχιμ. π. Θεολόγος Ἀντωνάκης, ἀδελφός τῆς Ἱ. Πατριαρχικῆς Μονῆς Γωνιάς.

### Ὁδοιπορικό Ὑγείας σέ Κίσαμο & Σέλινο

Κατόπιν καί τῶν τελευταίων ἀναγκαίων ἀδειοδοτήσεων, (Περιφέρεια Κρήτης, Μηχανολογικό κ.ἄ.) ἡ πλήρως ἐξοπλισμένη Κινητή Ἱατρική Μονάδα, (ἡ ὁποία διαθέτει: Ὑπέρηχο, Καρδιογράφο, Διαφανοσκόπιο, Ἀγγειολογικό Doppler, Ὄττοσκόπιο, Ὀφθαλμοσκόπιο, Λαρυγγοσκόπιο, Μόνιτορ ἀσθενῆ, Σπιρόμετρο, κ.ἄ.) τοῦ Ἀννουσάκειου Θεραπευτηρίου τῆς Μητροπόλεώς μας, ξεκίνησε ἐξορμήσεις στήν εὐρύτερη περιοχή, γιά τήν κάλυψη



ἱατρικῶν ἀναγκῶν πρωτοβάθμιας περίθαλψης εὐπαθῶν ὁμάδων. Ἐπισκέπτεται ὀρεινές καί ἀπομακρυσμένες κοινότητες τῶν Ἐπαρχιῶν μας, τόσο σέ Κίσαμο, ὅσο καί στό Σέλινο, ὅπου καί δίδεται ἡ δυνατότητα σέ ὑπερήλικες καί εὐπαθεῖς κοινωνικές ὁμάδες νά ἐξετάζονται. Ἡ Μονάδα στελεχώνεται ἀπό τούς ἐθελοντές ἱατρούς, σέ συνεργασία μέ τά Κέντρα Ὑγείας τῆς περιοχῆς, οἱ ὁποῖοι προβαίνουν σέ: Λήψη ἱατρικοῦ ιστορικοῦ, ἀκρόαση, καρδιολογική ἐκτίμηση, ἔλεγχο ζωτικῶν σημείων, (ἔλεγχος ἀρτηριακῆς πίεσης, μέτρηση σακχάρου, ὀξυγόνου), ἠλεκτροκαρδιογράφημα, (ὅπου κρίνεται ἀναγκαῖο), συνταγογράφηση αἱματολογικῶν ἐξετάσεων, (ὅπου κρίνεται ἀναγκαῖο), κ.ἄ. ὡς ἐπίσης καί διερεύνηση καί καταγραφή τοπικῶν ἀναγκῶν. Ὁ Σεβ. Μητροπολίτης μας κ. Ἀμφιλόχιος, Πρόεδρος τοῦ Δ.Σ. τοῦ Ἀννουσάκειου, εὐχαρίστησε τήν Ἱερά Μεγίστη Μονή Βατοπαιδίου, τόν σεβαστό Καθηγούμενό της Γέροντα Ἐφραίμ, γιά τήν μεγάλη αὐτή εὐεργεσία - δωρεά τῆς Κινητῆς αὐτῆς Ἱατρικῆς Μονάδας. «*Στόχος μας εἶναι, σημείωσε, σέ συνεργασία μέ τήν Τοπική Αὐτοδιοίκηση, τόν Ἱατρικό Σύλλογο Χανίων, τά Κέντρα Ὑγείας τῆς εὐρύτερης περιοχῆς, τίς Διευθύνσεις Α/θμιας καί Β/θμιας Ἐκπαίδευσης τοῦ Νομοῦ μας, ὡς καί ἄλλους Φορεῖς, ἡ Κινητή Ἱατρική Μονάδα τοῦ Ἀννουσάκειου Θεραπευτηρίου νά καλύψει ἀνάγκες τῆς εὐρύτερης περιοχῆς, τόσο ἀνθρώπων τῆς τρίτης ἡλικίας*

πού δυσκολεύονται νά ἔχουν πρόσβαση σέ χώρους Ὑγείας, ὅπως στήν προκειμένη περίπτωση, ὅσο ἐπίσης καί τῆς μαθητιώσας νεολαίας τοῦ τόπου μας».

### Ἑσπερινός Συγχωρήσεως



Στήν Ἱερά Πατριαρχική Μονή Ὁδηγητριάς Γωνιάς τελέστηκε τό ἑσπέρας τῆς Κυριακῆς τῆς Τυρινῆς, ὁ Ἑσπερινός τῆς Συγχωρήσεως, χοροστατοῦντος τοῦ Σεβ. Μητροπολίτου μας κ. Ἀμφιλοχίου, μέ τήν συμμετοχή ὄλου τοῦ Ἱεροῦ Κλήρου τῆς Μητροπόλεώς μας. Τοῦ Ἑσπερινοῦ ἀκολούθησε πνευματική ὁμιλία ἀπό τόν Πανοσ. Ἀρχιμανδρίτη κ. Ἀντώνιο Φραγκάκη, Ἱεροκήρυκα τῆς Ἱ. Μητροπόλεως Γορτύνης καί Ἀρκαδίας, ὁ ὁποῖος μίλησε μέ θέμα: «*Ἡ ἀσκητικότητα τῆς Μεγάλης Τεσσαρακοστής*».

Ὁ ὁμιλητής, μέ λόγο μεστό καί θεολογικό, ἀναφέρθηκε στήν προσωπικότητα τοῦ μεγάλου Προφήτου Ἡλιοῦ τοῦ Θεσβίτου καί στά μηνύματα πού ἡ βιωτή του καταθέτει ὡς πρόταση καί στάση ζωῆς καί ἐλπίδας γιά τόν σύγχρονο κόσμο καί ἄνθρωπο, σέ σχέση μέ τό πνεῦμα τῆς περιόδου τῆς Ἀγίας Τεσσαρακοστής. Ὁ Ἐπίσκοπός μας ἀφοῦ εὐχαρίστησε τόν ὁμιλητή γιά τόν μεστό καί οὐσιαστικό του λόγο, κάλεσε τό Ἐκκλησίασμα ὅπως μέ μετάνοια καί αυτοκριτική πορευθοῦμε τήν ὁμορφὴ καί κατασκευτική αὐτή περίοδο. Ἀκολούθησε ὁ ἀσπασμός τῆς Συγχωρήσεως καί κατόπιν ὁ Ἐπίσκοπός μας διένειμε, ὡς εὐλογία, ψη-

φιακό δίσκο μέ τήν Ἱερά Παράκληση τοῦ Ὁσίου Νικηφόρου τοῦ Λεπρού.

### Κυριακή τῆς Ὁρθοδοξίας στό ἱστορικό Μοναστήρι τῆς Γωνιάς



Στό ἱστορικό καί πανσεβάσμιο Πατριαρχικό Μοναστήρι τῆς Παναγίας Ὁδηγητριάς Γωνιάς, στό Κολυμβάρι, ἐορτάστηκε ἡ μεγάλη ἐορτή τῆς πίστεως καί εὐσεβείας μας, ἡ Κυριακή τῆς Ὁρθοδοξίας, προεξάρχοντος τοῦ Πανιερωτάτου Μητροπολίτου Θερμοπυλῶν κ. Ἰωάννου καί συλλειτουργοῦντος τοῦ Σεβασμιωτάτου Ποιμενάρχου μας κ. Ἀμφιλοχίου. Στόν σύντομο χαιρετισμό του ὁ Ἐπίσκοπός μας χαιρέτισε καί καλωσόρισε τόν προσκεκλημένο Σεβ. Μητροπολίτη κ. Ἰωάννη, ἀναφερόμενος καί στό γεγονός τῆς ἡμέρας. Ὁ Σεβ. Μητροπολίτης Θερμοπυλῶν κ. Ἰωάννης ἀναφέρθηκε στόν Εὐαγγελικό λόγο: «*ἔρχου καί ἴδε*». «*Τό κάλεσμα αὐτό, σημείωσε ὁ Σεβ. κ. Ἰωάννης, ἀπευθύνει διαχρονικά ἡ Ἐκκλησία τοῦ Χριστοῦ στόν ἄνθρωπο κάθε ἐποχῆς καί κάθε ἡλικίας. Ἡ κοινωνία μέ τόν Χριστό καί τήν Ἁγία Του Ἐκκλησία εἶναι ἡ μόνη ἐλπίδα, ἡ μόνη ἀλήθεια, πού μπορεῖ νά μᾶς ἀπεγκλωβίσει ἀπό τά αὐξανόμενα τραγικά ἀδιέξοδα τῆς καθημερινότητάς μας*», κατέληξε. Τῆς Θείας Λειτουργίας ἀκολούθησε ἡ λιτάνευσις τῶν Ἱερῶν Εἰκόνων, κατὰ τό Βυζαντινόν Τυπικόν, πέριξ τοῦ Καθολικοῦ τῆς Ἱ. Μονῆς. Πλήθος πιστῶν κατέκλυσαν τήν Ἱερά Μονή Γωνιάς, με-

τεΐχαν τῆς Θείας Λειτουργίας, κοινώνησαν τῶν Ἀχράντων Μυστηρίων καί ἀκολούθησαν εἰς τὴν λιτάνευση τῶν Ἱερῶν Εἰκόνων.

### Ἡ ἑορτὴ τῆς Ὁρθοδόξου Ἀκαδημίας Κρήτης



Ἡ Ὁρθόδοξος Ἀκαδημία Κρήτης ἑόρτασε τὴν μεγάλη ἑορτὴ τῆς Κυριακῆ τῆς Ὁρθοδοξίας, μέ λαμπρὴ ἐκδήλωση πού ὀργάνωσε. Μετά τὸ πέρας τῆς Θείας Λειτουργίας στὴν Ἱερά Πατριαρχικὴ Μονὴ Ὁδηγητρίας Γωνιάς, ἀκολούθησε ἡ καθιερωμένη ἑορτία ἐκδήλωση στὴν παρακείμενη τῆς Μονῆς Ὁρθόδοξο Ἀκαδημία Κρήτης, ἑορτὴ τοῦ Ἰδρύματος, μέ ὀμιλητὴ τὸν Πανιερώτατο Μητροπολίτη Θερμοπυλῶν κ. Ἰωάννη, ὁ ὁποῖος μίλησε μέ θέμα: «Ἡ Ὁρθοδοξία καί οἱ σύγχρονες πρό(σ)κλήσεις». Ὁ ὀμιλητὴς μέ λόγο μεστό, σύγχρονο, θεολογικό, κατανοητό, ἀναφέρθηκε στό γεγονός τῆς ἡμέρας καί στὴν συλλογικὴ εὐθύνη τοῦ Χριστιανικοῦ κόσμου γιὰ τὴν διάσωση τοῦ ἀνθρωπίνου προσώπου. «Ἡ Ὁρθοδοξία, σημεῖωσε, δέν εἶναι φολκλόρ, ἔθιμο ἢ συνήθεια, εἶναι βίωμα, ζωὴ, ἐμπειρία καί ἀλήθεια». Τὸν ἐκλεκτό ὀμιλητὴ παρουσίασε ὁ Γεν. Δ/ντῆς τῆς ΟΑΚ Δρ. Κωνσταντῖνος Ζορμπᾶς, ὁ ὁποῖος ἀναφέρθηκε στὴν ἱστορικὴ πορεία καί προσφορά τοῦ Ἰδρύματος κατὰ τὴν 45ετή καί πλέον λειτουργία του, ἐνῶ ὁ Σεβ. Μητροπολίτης μας κ. Ἀμφιλόχιος, Πρόεδρος τοῦ Δ.Σ. τῆς ΟΑΚ, εὐχαρίστησε καί καλωσόρισε τοὺς

ἐκλεκτοὺς προσκεκλημένους. Τὴν Ἱερά Ἐπαρχιακὴ Σύνοδο τῆς Ἐκκλησίας Κρήτης ἐκπροσώπησε ὁ Σεβ. Μητροπολίτης Κυδωνίας & Ἀποκορώνου κ. Δαμασκηνός. Ἐκπρόσωποι τῆς Κεντρικῆς Ἐξουσίας, ὁ Ἀντιπεριφερειάρχης Χανίων, Δήμαρχοι καί ἐκπρόσωποι τῆς Τοπικῆς Αὐτοδιοικήσεως, Φορεῖς τοῦ τόπου καί τοῦ Νομοῦ ὡς καί πλῆθος κόσμος, μετεΐχαν τόσο στὴν Θεία Λειτουργία στὴν Πατριαρχικὴ καί Σταυροπηγιακὴ Ἱ. Μονὴ Γωνιάς, ὡς καί εἰς τὴν ἑορτὴ τῆς Ὁρθοδόξου Ἀκαδημίας Κρήτης. Ἀκολούθησε ἑορτία τράπεζα στοὺς χώρους τοῦ Ἰδρύματος, ὅπου παρακάθισαν ὅλοι οἱ παρευρισκόμενοι.

### Κατανυκτικοὶ Ἐσπερινοὶ



Στὸν Ἱερό Μητροπολιτικό Ναό Εὐαγγελισμοῦ τῆς Θεοτόκου, καί στὸν ἱστορικό Καθεδρικό Ἱερό Ναό τοῦ Ἁγίου Σπυρίδωνος, τελοῦνται καί φέτος, ἐναλλάξ, οἱ Κατανυκτικοὶ Ἐσπερινοὶ τῆς περιόδου αὐτῆς, χοροστατοῦντος τοῦ Σεβ. Μητροπολίτου μας κ. Ἀμφιλοχίου. Ἐκλεκτοὶ προσκεκλημένοι ὀμιλητὲς ἀναπτύσσουν, στό τέλος τοῦ Ἐσπερινοῦ, θέματα πνευματικῆς οἰκοδομῆς, στηρίζοντας τό πολυπληθές ἐκκλησίασμα, πού μετέχει στὴν ὁμορφὴ καί κατανυκτικὴ αὐτὴ Ἱερὴ Ἀκολουθία.

**Ἡ ἑορτὴ τοῦ Εὐαγγελισμοῦ τῆς Θεοτόκου**  
Ἡ μεγάλη διπλὴ ἑορτὴ τοῦ Εὐαγγελισμοῦ



τῆς Θεοτόκου καί τῆς ἐπετείου τῆς ἀπελευθερώσεως τοῦ Γένους ἑορτάστηκε καί στὴν Ἱ. Μητρόπολή μας μέ τὴν πρέπουσα λαμπρότητα (Ἑσπερινοί, Ἱερές Ἀγρυπνίες, Θεῖες Λειτουργίες, Δοξολογίες καί Ἐπιμνημόσυνες Δεήσεις). Στὸν Ἐσπερινό τῆς ἑορτῆς ὁ Σεβ. Μητροπολίτης μας κ. Ἀμφιλόχιος χοροστάτησε στὸν ἑορτάζοντα περικαλλῆ Ἱ. Ναό τῆς Παλαιοχώρας Σελίνου, μέ τὴν συμμετοχὴ τῶν Ἱερέων τῆς Ἀρχιεπ. Περιφέρειας Σελίνου. Τῆς Θείας Λειτουργίας προεξῆρχε στὸν, ἐπίσης ἑορτάζοντα Ἱερό Μητροπολιτικό μας Ναό, ὅπου καί τέλεσε τὴν καθιερωμένη Δοξολογία, τό Τρισάγιο στό ἡρῶο της πόλεως καί ἐν συνέχεια παρακολούθησε τὴν παρέλαση. Ὁμιλητὴς τῆς ἡμέρας εἶχε ὀριστεῖ ὁ Δντῆς τοῦ 3ου Δημοτικοῦ Σχολείου Κισάμου κ. Ἀντώνης Σπανουδάκης, ὁ ὁποῖος μίλησε γιὰ τὰ ἱστορικά γεγονότα τῆς ἐποχῆς καί τὴν ἐπικαιρότητα τοῦ μηνύματος τῆς ἡμέρας.

### Ἐπετειακὴ Ἐκδήλωση

Τό ἑσπέρας τῆς 25ης Μαρτίου ἡ Ἱ. Μητρόπολις μας, σέ συνεργασία μέ τὸν Δήμο Κισάμου, ὀργάνωσε ἐπετειακὴ ἐκδήλωση μέ ὀμιλητὴ τὸν Προϊστάμενο Δ/θμίας Ἐκπαίδευσης Ν. Χανίων κ. Μανουῖσο Μαραγκάκη, ὁ ὁποῖος μίλησε μέ θέμα: «Διοίκηση καί Κοινωνία ἀπὸ τὴν ἐποχὴ τοῦ 1821 ἕως σήμερα». Ὁ ὀμιλητὴς μέ λόγο συνοπτικό, περιεκτικό καί ἱστορικά τεκμηριωμένο ἀναφέρθηκε στὴν πορεία τῆς Ἐθνους ἀπὸ



τό 1821 ἕως σήμερα, τονίζοντας τὰ σημεῖα ἐκεῖνα πού ὀδήγησαν στὰ ἀδιέξοδα πού βιώνουμε σήμερα. Τῆς ὀμιλίας ἀκολούθησε καλλιτεχνικό πρόγραμμα ἀπὸ τὴν πολυπληθῆ Βυζαντινὴ καί Παραδοσιακὴ Χορωδία τοῦ Ὡδείου τῆς Ἱ. Μητροπόλεως μας, μέ χοράρχη τὸν μουσικοδιδάσκαλο κ. Γεώργιο Χαχλάκη, πλαισιωμένη μέ κανονάκι, οὔτι καί κρουστά, ἡ ὁποία ἀπέδωσε ἐπιλεγμένα τραγούδια ἀπὸ τὴν συλλογὴ «Θούρια» τοῦ Παύλου Γ. Βλαστοῦ. Ἀναφερόμενος στὴν μεγάλη αὐτὴ διπλὴ ἑορτὴ ὁ Σεβ. Μητροπολίτης μας κ. Ἀμφιλόχιος σημείωσε μεταξύ ἄλλων: «Διερωτῶμαι ποιός, ἀλήθεια θά μᾶς λυτρώσει ἀπὸ τίς πάσης φύσεως κρίσεις καί ἀγωνίες μας πού, ὡς μανιασμένα κύματα ἀπειλοῦν νά καταποντίσουν τό σκάφος τῆς ζωῆς μας; Ποιός θά μᾶς ἐλευθερώσει ἀπὸ τίς... «ἐλευθερίες» μας; Μόνο μέσα ἀπὸ τὴν παρουσία τῆς Θεοτόκου Μαρίας, τῆς Παναγίας μας, ὁ φόβος μας μεταμορφώνεται σέ ἐλπίδα, ἡ λύπη σέ χαρὰ καί πανηγύρι, ἡ ἀπογοήτευση σέ δύναμη ζωῆς. Ἰδοὺ οἱ γενναῖοι πρόγονοί μας ἀπὸ πού ἀντλοῦσαν δύναμη καί ἐλπίδα γιὰ τὸν ἀγῶνα τους. «Γιὰ τοῦ Χριστοῦ τὴν πίστη τὴν Ἁγία καί τῆς Πατρίδος τὴν ἐλευθερία», τό πιστεύω καί σύνθημά τους. Ποιό εἶναι σήμερα τό δικό μας πιστεύω; Πόσο ἔχομε συνειδητοποιήσει πῶς γιὰ νά ἀλλάξει ὁ κόσμος δέν ἀρκοῦν οἱ καταγγελτικὲς κραυγές, ἀλλὰ χρειάζεται ἡ ἀλλαγὴ νά ἀρχίσει ἀπὸ τὸν καθένα μας χωριστά, ἀπὸ τίς ὑπερβάσεις

πού καλούμεθα νά κάνομε πράξη στήν καθημερινότητα τοῦ βίου μας;», κατέληξε στόν χαιρετισμό του εὐχαριστώντας ὅλους τους συντελεστές τῆς ἐκδήλωσης. Χαιρετισμούς ἀπέυθυναν ὁ Θεματικός Ἀντιπεριφερειάρχης κ. Καλογεῆς, ὁ Δήμαρχος Κισάμου κ. Σταθάκης, ὁ Προϊστάμενος Α/θμιας Ἐκπαίδευσης Ν. Χανίων κ. Ποντικάκης. Ἡ ἐκδήλωση πραγματοποιήθηκε στήν αἴθουσα πολλαπλῶν χρήσεων τοῦ «Ἰσακσαρωνάκειου» Πολυκέντρου τῆς Μητροπόλεως, ἡ ὁποία κατακλύστηκε ἀπό τόν κόσμο. Παρόντες ὁ Ἀστυνομικός Δ/ντῆς Χανίων κ. Γεωργακάκης, ὁ Γενικός Δ/ντῆς τῆς ΟΑΚ Δρ. Κωνσταντῖνος Ζορμπᾶς, Δ/ντές καί Ἐκπαιδευτικοί Σχολικῶν Μονάδων τῆς εὐρύτερης περιοχῆς, ἐκπρόσωποι Πολιτιστικῶν καί Γυναικείων Συλλόγων, καί πλῆθος κόσμου. Ἡ Δ/ντρια τοῦ ἱστορικοῦ 1ου Γυμνασίου Κισάμου κ. Ἀντωνία Μαζοκοπάκη εἶχε τήν εὐθύνη συντονισμοῦ τῆς ἐκδήλωσης, ἡ ὁποία καί στήν σύντομη καί μεστή περιεχομένου εἰσαγωγή της ἀναφέρθηκε στό πνεῦμα καί τό νόημα τῆς διπλῆς μεγάλης αὐτῆς ἑορτῆς.

### Παρουσίαση Βιβλίου

Στό φουαγιέ τοῦ «Ἰσακσαρωνάκειου» Πολυκέντρου τῆς Μητροπόλεως μας πραγματοποιήθηκε ἡ παρουσίαση τοῦ βιβλίου τῆς ποιήτριας κ. Ρουμπίνης Βολανάκη-Γεωργακάκη, μέ τίτλο «Ἡ ποίηση καί ἡ προσφορά της». Ἡ παρουσίαση ἔγινε ἀπό τήν κ. Ἐλένη Γεωργακάκη, Φιλολόγο καί τήν κ.



Φωτεινή Σεγρεδάκη, λογοτέχνη.

### Συναυλία Ἐντεχνης Χορωδίας



Ἡ Ἐντεχνη Χορωδία τοῦ Ὁδείου τῆς Μητροπόλεως μας παρουσίασε, στό φουαγιέ τοῦ «Ἰσακσαρωνάκειου» Πολυκέντρου συναυλιακό πρόγραμμα μέ ὁμορφα ἔντεχνα τραγούδια, τά ὁποία ταξίδεψαν τό ἀκροατήριο. Ὁ Ἐπίσκοπός μας εὐχαρίστησε τόν ὑπεύθυνό της Χορωδίας κ. Ἰωαννίδη, ὡς ἐπίσης καί τίς χορωδούς γιά τήν ποιοτική ἐργασία καί προσφορά τους.

### Ἐκστρατεία γιά τήν νόσο Alzheimer

Τό Ἄννουσάκειο Θεραπευτήριον, Ἴδρυμα τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως Κισάμου & Σελίνου στά πλαίσια ἀδελφοποίησης μέ τό «Καρέλλειο Ὀλοκληρωμένη Μονάδα Ἀντιμετώπισης Alzheimer καί συναφῶν Παθήσεων» Ἴδρυμα τῆς Ἱερᾶς Ἀρχιεπισκοπῆς Ἀθηνῶν, κατόπιν πρωτοβουλίας καί προστασίας τῆς ΜΚΟ «ΑΠΟΣΤΟΛΗ»



τῆς Ἱ. Ἀρχιεπισκοπῆς Ἀθηνῶν, διοργάνωσαν διήμερη ἐκστρατεία γιά τήν νόσο Alzheimer. Ἐκατό καί πλέον ἄνθρωποι ἀπ' ὅλο τό Νομό Χανίων προσήλθαν τό πρωῖ τοῦ Σαββάτου, στά Ἰατρεία τοῦ Ἄννουσάκειου Ἰδρύματος, ὅπου καί εἶχαν τήν δυνατότητα νά ὑποβληθοῦν σέ δωρεάν τέστ μνήμης ἀπό τήν ἐπιστημονική ὁμάδα τοῦ «Καρέλλειου», τήν ὁποία ἀποτελοῦσαν οἱ: κ. Κατερίνα Εὐθυμιοπούλου, Ἰσχυρὴ τῆς Δομῆς, κ. Ἰωάννα Γιαννῆ, Ψυχολόγος, κ. Ἀθανάσιος Κοντογιάννης, Κοινωνικός Λειτουργός, καί κ. Φίλιππος Ἀσπρίδης, Ἐργοθεραπευτής. Ἡ ἐξέταση, στήν ὁποία συμμετεῖχε ἐθελοντικά καί ὁ Γηρίατρος κ. Παναγιωτάκης Συμεών, περιελάμβανε νευροψυχολογικό ἔλεγχο μέσθ συγκεκριμένων νευροψυχολογικῶν δοκιμασιῶν, ὡς καί καταγραφή σύντομου ἱστορικοῦ ἱατρικοῦ. Ἀκολούθησε ἐξέταση τῶν ἀσθενῶν τοῦ Ἄννουσάκειου Ἰδρύματος. Τό ἑσπέρας τοῦ Σαββάτου, στοὺς χώρους τοῦ «Φαλδάμειου» Οἰκῆματος τῆς Ἱ. Μητροπόλεως Κισάμου & Σελίνου, πραγματοποιήθηκε Σεμινάριο εὐαισθητοποίησης τοῦ κοινού. Τό Σεμινάριο ἄρχισε μέ παρουσίαση τῶν δομῶν καί δράσεων τοῦ «Καρέλλειου» ἀπό τήν Ἰσχυρὴ τῆς Δομῆς κ. Κατερίνα Εὐθυμιοπούλου καί ἀκολούθησε, ἀπό τό ἐπιστημονικό προσωπικό τοῦ «Καρέλλειου» μέσθ διαφανειῶν καί λόγου, ἡ ἐνημέρωση τοῦ κοινού γιά τήν λειτουργία τῆς μνήμης, τήν διαχείριση φορτίου φροντιστῶν ἀνοικῶν ἀσθενῶν καί τήν ἐργοθεραπεία καί δημιουργική ἀπασχόληση σέ ἄτομα μέ ἄνοια. Τοῦ Σεμιναρίου ἀκολούθησαν διευκρινιστικές ἐρωτήσεις καί συζήτηση. Τό πρωῖ τῆς Κυριακῆς καί ἀπό ὥρα 10.30 ἡ Ἐπιστημονική Ὁμάδα τοῦ Καρέλλειου συναντήθηκε μέ τό ἐξειδικευμένο προσωπικό τοῦ Ἄννουσάκειου Ἰδρύματος, ὅπου ἀντάλλαξαν ἐμπειρίες, ὑπῆρξε ἐνημέρωση καί ἐκπαίδευση ἐκ μέρους τῆς Ὁμάδας τοῦ

«Καρέλλειου». Ὁ Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Ἀμφιλόχιος, Πρόεδρος Δ.Σ. τοῦ Ἄννουσάκειου, εὐχαρίστησε τόν κ. Κωνσταντῖνο Δήμητρα, Γενικό Δ/ντή ΜΚΟ «ΑΠΟΣΤΟΛΗ» γιά τήν οὐσιαστική καί ἔμπρακτη στήριξη τῆς ΜΚΟ «ΑΠΟΣΤΟΛΗ» πρὸς τό Ἄννουσάκειο Ἴδρυμα καί τήν δράση αὐτή. «Στίς δυσκολίες τῶν καιρῶν, ὅπου τό πολύτιμο δῶρο τῆς ὑγείας δέν εἶναι πλέον δεδομένο ἀλλά ζητούμενο, σημειώσε ὁ Σεβ. κ. Ἀμφιλόχιος, ἡ διήμερη αὐτή ἐκστρατεία γιά τήν νόσο Alzheimer ἀνακουφίζει δεκάδες-ἑκατοντάδες συνανθρώπους μας, καθώς τούς δόθηκε ἡ δυνατότητα ἑνός δωρεάν τέστ μνήμης, ἀλλά ἔδωσε τήν εὐκαιρία ἐνημέρωσης καί στήριξης σέ δεκάδες ἄλλους συνανθρώπους μας, οἱ ὁποῖοι καλοῦνται νά ἀντιμετωπίσουν τήν νόσο στό οἰκεῖο τους περιβάλλον. Εὐχαριστοῦμε τόν Μακαριώτατο Ἀρχιεπίσκοπο Ἀθηνῶν καί πάσης Ἑλλάδος κ. Ἱερώνυμο πού συγκατατέθηκε γιά τήν δράση αὐτή, ὡς καί τόν Γενικό Δ/ντή ΜΚΟ «ΑΠΟΣΤΟΛΗ» κ. Δήμητρα γιά τήν διαχρονική στήριξή του στό Ἄννουσάκειο Ἴδρυμα τῆς Μητροπόλεως μας», κατέληξε ὁ κ. Ἀμφιλόχιος. Ὁ κ. Δήμητρας ἐξέφρασε τήν χαρά του γιά τήν ἐπίσκεψη αὐτή, λέγοντας: «Διαπιστώνοντας τό σπουδαῖο καί οὐσιαστικό πολυπλευρο ἔργο πρωτοβάθμιας φροντίδας καί περίθαλψης πού γίνεται στό Ἄννουσάκειο Ἴδρυμα καί στά πλαίσια Ἀδελφοποίησης μέ τό «Καρέλλειο» Ἴδρυμα τῆς Ἱ. Ἀρχιεπισκοπῆς Ἀθηνῶν, πραγματοποιοῦμε τήν διήμερη αὐτή ἐκστρατεία γιά τήν νόσο Alzheimer, καθώς τό πρόβλημα δέν ἀφορᾷ μόνον τόν ἀσθενῆ, ἀλλά καί τό οικογενειακό του περιβάλλον. Εὐχαριστοῦμε τόν Σεβ. κ. Ἀμφιλόχιο ὡς καί τόν ἀκούραστο Δ/ντή τοῦ Ἄννουσάκειου Αἰδ. π. Ἀντώνιο Ἀρετάκη γιά τήν ὁμορφη συνεργασία καί τήν ἀβραμιαία φιλοξενία τους».



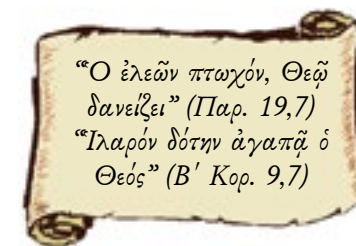
ΔΩΡΕΕΣ ΥΠΕΡ ΕΝΙΣΧΥΣΕΩΣ  
ΤΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΚΑΙ ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟΥ ΕΡΓΟΥ  
ΤΗΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ ΜΑΣ



Άνωνυμος ..... 500€	εις μνήμην γονέων των Ζαχαρίου & Ευτύχιος & Ευτυχία Παπαγρηγοράκη ..... 100€
..... 100€	Ένορία Παλαιοχώρας ..... 150€
Περσεφόνη Κουνιάκη ..... 50€	Άνδριανή Καλαϊτζάκη, εις μνήμην συζύγου της Νικολάου Καλαϊτζάκη 100€
Νικόλαος Μαρκαντώνης ..... 15€	Κωνσταντινίδου Ίωάννα ..... 2.000€
Σύλλογος Κισαμιτών Αττικής ..... 120€	Πανος. Αρχιμ. Παντελεήμων Παπαδόπουλος ..... 150\$
Άντώνιος Χατζηγιαννάκης ..... 100€	Ένορία Παλαιοχώρας ..... 200€
Ίωάννα Παπουτσάκη ..... 60€	Άφροδίτη Gretan ..... 2.000€
Άνωνυμος ..... 100€	Σύλλογος άπανταχοῦ Κατσοματαδιανῶν ..... 1.000€
Σύλλογος Κυριῶν & Δίδων Καστελίου «Η Κοινωνική Πρόνοια» ..... 300€	Άνωνυμος ..... 1.000€
Άντωνία Λαζοπουλάκη ..... 20€	Παπαιωάννου Έλένη..... 1.500€
Οικογ. Ίωάννου Κουτσαυτάκη, αντί στεφάνου και εις μνήμην του ..... 100€	Διονύσιος και Χρυσούλα Φουντουλάκη, εις μνήμην γονέων και αδελφῶν των ..... 100€
Οικογ. Βαρδῆ Μαρακάκη, εις μνήμην Ίωάννου Κουτσαυτάκη ..... 100€	Άριστέα Άνδρονικάκη, εις μνήμην συζύγου της Νικολάου Άνδρονικάκη..... 100€
Αντί μνημοσύνου και εις μνήμην Αικατερίνης Τζιάκη, Πρεσβυτέρας, ή οικογένειά της ..... 200€	..... 100€
Ίερός Ναός Αγ. Χαραλάμπους Καλλιθέας - Χρυσανγῆς Κισάμου ..... 100€	
Σοφία Ντουσάκη, εις μνήμην συζύγου της Νικηφόρου και αδελφῆς της Μαρίας ..... 200€	
Μαρία Κοσμαδάκη, εις μνήμην συζύγου της Δημητρίου Κοσμαδάκη, ιατροῦ ..... 400€	
Άποστολάκης Νικόλαος ..... 200€	
Οικογ. Αϊδεσιμολ. Νικολάου Καπῆ, Άντώνιος Άντωνακάκης, αντί 9/μήνου μνημοσύνου εις μνήμην μητρός του Ίσμήνης ..... 150€	
Οικογ. Αϊδεσιμολ. Νικολάου Καπῆ, Παντελεήμων Πάσχος, εις μνήμην συ-	

ΔΩΡΕΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ  
ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ  
ΤΗΣ Ι. ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ

ζύγου του Νίκης Πάσχου ..... 50€	ρίας Βαρδαλάκη ..... 50€
Γεώργιος και Θεόδωρος Παπαδάκης, εις μνήμην Πλάτωνος Παπαδάκη ..... 125,70€	Οικογ. Κων/νου Πατσουράκη, αντί στεφάνου και εις μνήμην Έλευθερίας Βαρδαλάκη ..... 50€
Οικογ. Δημητρίου Βαρδαλάκη, αντί στεφάνου και εις μνήμην μητρός του Έλευθερίας Βαρδαλάκη ..... 300€	Οικογ. Ευαγγελίας Πατσουράκη, αντί στεφάνου και εις μνήμην Έλευθερίας Βαρδαλάκη ..... 50€
Οικογ.Κων/νου Βαρδαλάκη, αντί στεφάνου εις μνήμην μητρός του Έλευθερίας Βαρδαλάκη ..... 200€	Οικογ. Μαρίας Παπαδαντωνάκη-Χρυσῆς Δούκα, αντί στεφάνου και εις μνήμην Έλευθερίας Βαρδαλάκη ... 50€
Οικογ. Κων/νου Βαρδαλάκη (Ιεροψάλτου), αντί στεφάνου και εις μνήμην Έλευθερίας Βαρδαλάκη ..... 50€	Οικογ. Άντωνίας & Έμμανουήλ Έλευθερίου Παπαδαντωνάκη, αντί στεφάνου και εις μνήμην Έλευθερίας Βαρδαλάκη ..... 60€
Οικογ. Έλευθερίου Βαρδαλάκη, αντί στεφάνου και εις μνήμην Έλευθερίας Βαρδαλάκη ..... 50€	Οικογ. Ίωσήφ Γκαγκαουδάκη, αντί στεφάνου και εις μνήμην Έλευθερίας Βαρδαλάκη ..... 50€
Οικογ. Γεωργίου Μιχαήλ Βαρδαλάκη, αντί στεφάνου και εις μνήμην Έλευθερίας Βαρδαλάκη ..... 50€	Ειρήνη Μαλανδράκη, αντί 5/ετοῦς μνημοσύνου και εις μνήμην συζύγου της Γεωργίου Μαλανδράκη ..... 100€
Οικογ. Άθανασίου Βαρδαλάκη, αντί στεφάνου και εις μνήμην Έλευθερίας Βαρδαλάκη ..... 50€	Οικογ. Ήλῆς Μπομπολάκη ..... 50€
Οικογ. Ευτυχίας Νικ. Φραγκιουδάκη, αντί στεφάνου και εις μνήμην Έλευθε-	Γεωργία Γεωργ. Μανωλακάκη, αντί στεφάνου και εις μνήμην συζύγου της Γεωργίου Μανωλακάκη ..... 300€



ΚΙΝΗΤΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΗΓΑΘΟΥ Κ ΣΕΒΑΣΤΟΥ



Η ΑΓΑΠΗ ΓΙΝΕΤΑΙ ΠΡΑΞΗ

ΑΝΝΟΥΣΑΚΕΙΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ

ΤΗΛ.: 26220 22276 FAX: 26220 23747

MOB

XNN-2399

