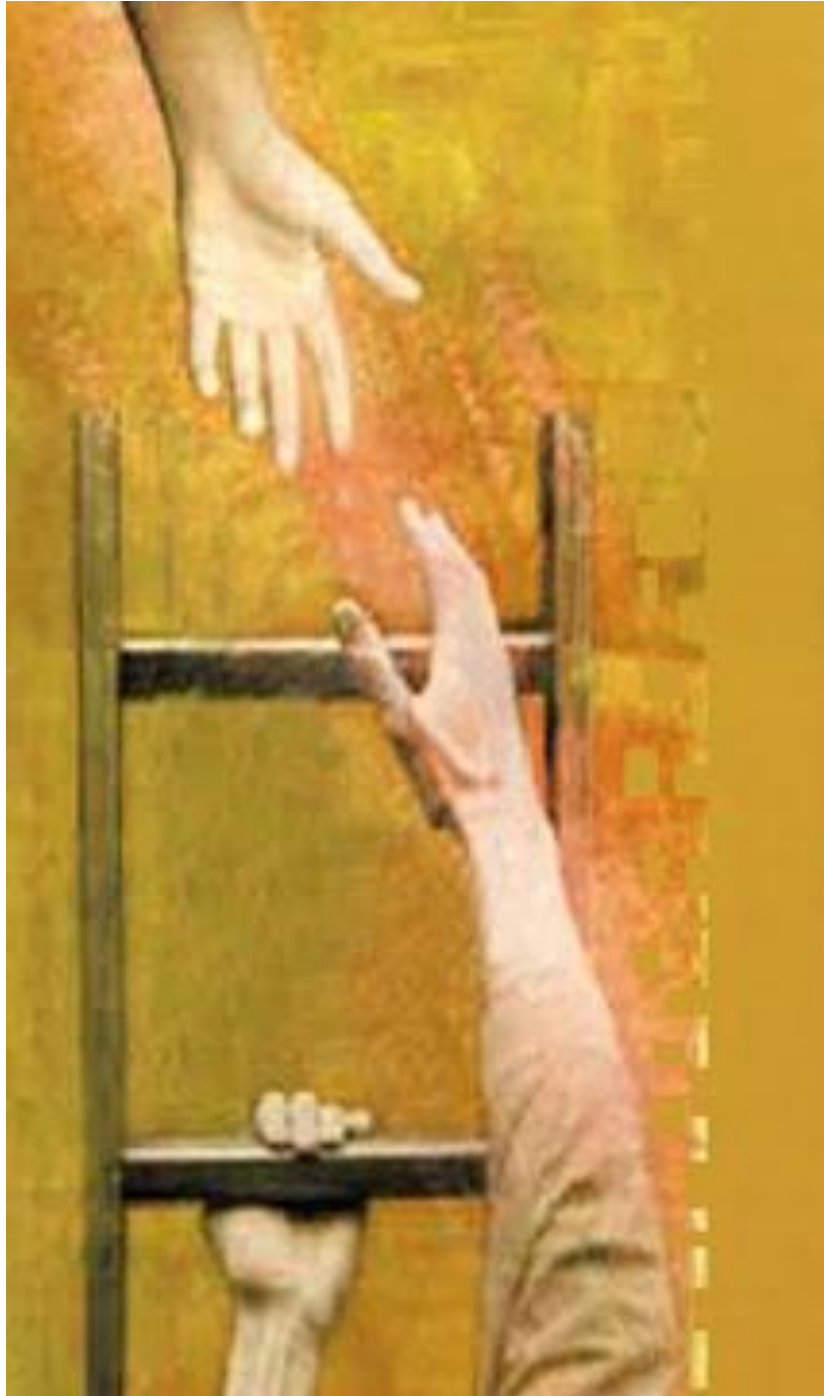




**ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΟ ΠΑΤΡΙΑΡΧΕΙΟΝ**  
**ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΚΙΣΑΜΟΥ & ΣΕΛΙΝΟΥ**

**ΑΝΝΟΥΣΑΚΕΙΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ**  
**ΠΕΠΡΑΓΜΕΝΑ 2016**

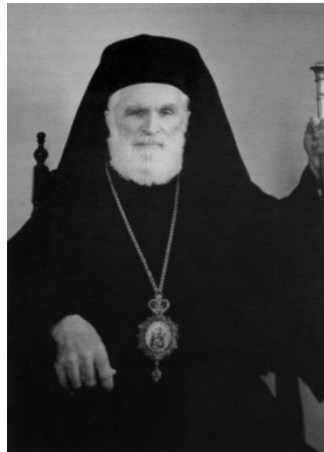
\*\*\*



Ιστορικό.....	3-4
Αννουσάκειο Θεραπευτήριο.....	5-10
Κέντρο Αποθεραπείας – Αποκατάστασης.....	10-13
Ανοικτή Περίθαλψη-Δομές ‘Βοήθεια στο σπίτι’.....	19-22
Μονάδες Φυσικοθεραπείας.....	23
Κινητή Ιατρική Μονάδα.....	24-29
Κοινωνικό Οδοντιατρείο-Κοινωνικό Φαρμακείο.....	30
Κοινωνικό Παντοπωλείο.....	31-32
Κοινωνική Κουζίνα-Συσσίτιο.....	32
Εθελ. Σύνδεσμος «Φίλοι του Αννουσάκειου Ιδρύματος Κισάμου».....	33
Προσφορά στην Κοινότητα.....	34
Αντί Επιλόγου.....	35

## Ιστορικό

Το Αννουσάκειο Θεραπευτήριο της Ιεράς Μητροπόλεως Κισάμου και Σελίνου, Ν.Π.Ι.Δ μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα, ιδρύθηκε το 1970 με πρωτοβουλία του αείμνηστου Μητροπολίτη Κισάμου & Σελίνου κ.κ Ειρηναίου Γαλανάκη, αξιοποιώντας τη δωρεά του ευεργέτη Γεωργίου Αννουσάκη.



*Όπως ο ίδιος ανέφερε: «η πεποίθηση ότι η αληθινή πίστη δεν είναι μόνο ανάπαυση και γαλήνη, αλλά και προσπάθεια και αγώνας, με οδήγησε να αλλάξω το τάξιμο ενός πιστού ανθρώπου της Επαρχίας Κισάμου και να το μεταφέρω από τις χρυσές εικόνες, στη δημιουργία μιας Στέγης Γηρατειών».*

Με έναυσμα αυτή τη δωρεά, το Αννουσάκειο Θεραπευτήριο ξεκίνησε την λειτουργία του σαν στέγη γηρατειών και αγάπης το 1976, με φιλοξενούμενες αρχικά 20 γερόντισσες και εργαζόμενους, μία μαγείρισσα και μία καθαρίστρια. Μετά το 1990 διευρύνονται οι παρεχόμενες υπηρεσίες του και από Ίδρυμα Ασυλιακής μορφής, μετουσιώνεται σε Σύγχρονο Κέντρο Παροχής εξειδικευμένης φροντίδας Κλειστής και Ανοικτής περίθαλψης σε άτομα με ειδικές ανάγκες και τρίτης ηλικίας.

Συνεχιστής, συμπαραστάτης και καθοδηγητής του μακρόπνοου αυτού έργου, ο σημερινός πρόεδρος των ιδρυμάτων της Ιεράς Μητρόπολης Κισάμου & Σελίνου, ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Κισάμου & Σελίνου κ.κ. Αμφιλόχιος, ο οποίος με αυταπάρνηση συμμετέχει ενεργά στην οργάνωση και λειτουργία του.

Με συγκίνηση ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Κισάμου & Σελίνου κ.κ. Αμφιλόχιος αναφέρει: *«Όσο υπάρχουν άνθρωποι, που η αγάπη τους γίνεται πράξη με έργα πρόνοιας και αλληλεγγύης προς τον πάσχοντα και αναξιοπαθούντα συνάνθρωπο, τόσο θα παραμένει αναμμένο το κερι της ελπίδας και της χαράς».*

## Δομές Κλειστής Περίθαλψης

Στον τομέα της κλειστής περίθαλψης, το **Αννουσάκειο Θεραπευτήριο** στοχεύει στην αναβίωση μιας οικογενειακής στέγης φροντίδας με άμβλυνση των χαρακτηριστικών της ιδρυματικής περίθαλψης.

Συγκεκριμένα, ο τομέας της Κλειστής Περίθαλψης αφορά δύο μονάδες κλειστής νοσηλείας, το **Αννουσάκειο Θεραπευτήριο** το οποίο συμβάλλει στην παροχή υπηρεσιών υγείας και φροντίδας σε 75 ηλικιωμένους και Α.Μ.Ε.Α, εκ των οποίων οι 11 είναι ανασφάλιστοι και το **Κέντρο Αποθεραπείας Αποκατάστασης Κλειστής Νοσηλείας 'Ο Άγιος Σπυρίδων'** το οποίο διαθέτει 20 κλίνες για περιστατικά που χρήζουν αποθεραπεία - αποκατάσταση.



Σκοπός της λειτουργίας τους είναι η δημιουργία ενός καταφύγιου αρμονικής συμβίωσης με ανθρώπινες συνθήκες και εξατομικευμένη προσφορά φροντίδας όπου μέσα από ένα οργανωμένο πλαίσιο παροχής υπηρεσιών που περιλαμβάνει ιατρική παρακολούθηση, νοσηλευτική φροντίδα, φυσικοθεραπεία, εργασιοθεραπεία, ψυχολογική υποστήριξη και άλλες οργανωμένες υπηρεσίες και κοινωνικές παροχές και δράσεις, ανταποκρίνεται σφαιρικά στις ανάγκες των ηλικιωμένων και των Α.μ.ε.α με σεβασμό στην μοναδικότητα της ανθρώπινης προσωπικότητας.

# ΑΝΝΟΥΣΑΚΕΙΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ

## Υπηρεσίες Αννουσάκειου Θεραπευτηρίου

### Κοινωνική Υπηρεσία

Κατέχοντας μακρά εμπειρία οργάνωσης κοινωνικής εργασίας στις κατευθύνσεις άτομο -ομάδα – κοινότητα, η κοινωνική υπηρεσία στοχεύει στην ομαλή ψυχοκοινωνική διαβίωση των περιθαλπομένων μέσα από την διατήρηση των δεσμών με το οικείο περιβάλλον, την ενίσχυση του ενδιαφέροντος για τη ζωή αλλά και την ενεργό συμμετοχή τους στις προσφερόμενες υπηρεσίες. Παράλληλα επιδιώκεται η διατήρηση της επαφής με την κοινότητα ώστε οι περιθαλπόμενοι του ιδρύματος να αισθάνονται ασφάλεια σε μια ευρύτερη οικογένεια της οποία τα μέλη είναι ισότιμα, σεβαστά και αποδεκτά.



Συγκεκριμένα το τμήμα της Κοινωνικής Υπηρεσίας, μέσω των Κοινωνικών Λειτουργιών που την στελεχώνουν ασκεί :

#### Κοινωνική εργασία με άτομο:

Βασικός στόχος της Κοινωνικής Υπηρεσίας είναι η αξιοπρεπής διαβίωση των περιθαλπομένων μέσα από της διασφάλιση της ομαλής τους ψυχοκοινωνικής πορείας. Για την ικανοποίηση των διαφορετικών αναγκών τους η Κοινωνική Υπηρεσία φροντίζει για:

- Υποδέχεται και μεριμνά για την ομαλή προσαρμογή των φιλοξενουμένων στο νέο περιβάλλον, ενώ φροντίζει για την λήψη του κοινωνικού ιστορικού, το οποίο απαιτείται για την καλύτερη και πλέον εξατομικευμένη φροντίδα.
- Συμμετέχει σε διεπιστημονικές θεραπευτικές ομάδες με σκοπό την θεραπεία, την πρόληψη, την προαγωγή και διατήρηση της υγείας των νοσηλευομένων.
- Παρέχει συμβουλευτική - συναισθηματική υποστήριξη στους νοσηλευομένους και τις οικογένειες τους.

- Συμβάλλει στην προσαρμογή στην ασθένεια και στην διαχείριση του πένθους/απώλειας και τραύματος.
- Παρεμβαίνει σε καταστάσεις κρίσης λόγω ασθένειας.
- Παρέχει πληροφορίες για προνοιακές – ασφαλιστικές παροχές και υπηρεσίες.
- Παραπέμπει σε υπηρεσίες κοινότητας.
- Επιλαμβάνεται ιατροκοινωνικών θεμάτων των ασθενών, τα οποία έχουν άμεση σχέση με την κατάσταση της ψυχοσωματικής τους υγείας.
- Καταγραφή της ψυχοκοινωνικής πορείας, με θεραπευτικό πλάνο, στον ατομικό φάκελο του περιθαλπομένου.



Στα πλαίσια υλοποίησης των σκοπών της, η Κοινωνική Υπηρεσία από το 2016, υπό την χορηγία των κοινωφελών ιδρυμάτων ‘ΤΙΜΑ’, Hellenic Hope, Κοινωφελές Ίδρυμα Λάτση στο Θεραπευτήριο μας, είναι ένας από φορείς που υλοποιεί το πρόγραμμα SOCIABLE, Brain HQ που περιλαμβάνει ασκήσεις γνωστικής ενδυνάμωσης στα γηριατρικά και με αρχόμενη άνοια περιστατικά που περιθάλπει.



### **Κοινωνική Εργασία με ομάδες:**

Αφορά την δημιουργία ομάδων απασχόλησης σε καθημερινή βάση, με απώτερο στόχο την ομαλή κοινωνικοποίηση των ηλικιωμένων και Α.Μ.Ε.Α, την ανάπτυξη υγιών σχέσεων με το ευρύτερο περιβάλλον, την έκφραση συναισθημάτων, την εκτόνωση αρνητικών αντιδράσεων και την αποκόμιση νέων εμπειριών. Ο σκοπός αυτός επιτυγχάνεται μέσα από τον εμπλουτισμό του καθημερινού προγράμματος των περιθαλπομένων με διαφορετικές δράσεις, εκπαίδευση και ψυχαγωγίας αλλά και παρακολούθησης κοινωνικών εκδηλώσεων που υλοποιούνται στα πλαίσια της κοινότητας εντός και εκτός του θεραπευτηρίου.

### **Κοινωνική Εργασία με την Κοινότητα:**

Η Κοινωνική υπηρεσία βρίσκεται σε διαρκή συνεργασία με την Κοινότητα μέσα από την διοργάνωση και υλοποίηση δράσεων πρόληψης πρόληψης, ενημέρωσης, αγωγής υγείας και ψυχαγωγίας τόσο για τους θεραπευόμενους του ιδρύματος όσο και για την ευρύτερη κοινότητα.

### **Ιατρική – Νοσηλευτική Υπηρεσία**

Η ιατρονοσηλευτική επιστημονική ομάδα του Αννουςάκειου Θεραπευτηρίου αποτελείται από την Επιστημονική Διευθύντρια, Ιατρό-Πνευμονολόγο, τις προϊσταμένες και το νοσηλευτικό προσωπικό το δύο τμημάτων – Κλινικών του Θεραπευτηρίου, την Κλινική Χρονίων Παθήσεων και την Κλινική Ανοϊκών Ασθενών.



Για την ολοκληρωμένη αντιμετώπιση των περιστατικών υπάρχει συνεργασία με Ιατρούς διαφορετικών ειδικοτήτων Παθολόγους, Καρδιολόγους, Ψυχιάτρους, Ορθοπεδικούς κ.ά.

## Η Ιατρική Υπηρεσία του Ιδρύματος στοχεύει στην:

- Εξασφάλιση ασφαλούς θεραπευτικού περιβάλλοντος,
- Παροχή κατάλληλης ιατρικής φροντίδας,
- Πρόληψη και περιορισμό των επιπτώσεων των χρόνιων νοσημάτων,
- Διατήρηση και σεβασμός της προσωπικότητας του ασθενή,
- Ενθάρρυνση για αυτοφροντίδα,
- Αγωγή υγείας.

Η πορεία που ακολουθείται από την Ιατρονοσηλευτική ομάδα είναι η εξής:

- Ιατρική παρακολούθηση από την Επιστημονική Διευθύντρια,
- Χορήγηση φαρμακευτικής αγωγής,
- Καθημερινή μέτρηση ζωτικών σημείων: αρτηριακής πίεσης, θερμοκρασίας σώματος, σφίξεων, κορεσμού οξυγόνου και σακχάρου αίματος, όπου ενδείκνυται.
- Περιοδικός αιματολογικός και ακτινολογικός έλεγχος.
- Καρδιολογικός έλεγχος με ηλεκτροκαρδιογράφημα (Η.Κ.Γ) και υπερηχογράφημα καρδιάς. Η ρύθμιση καρδιολογικών προβλημάτων γίνεται σε συνεργασία με ειδικό Καρδιολόγο.
- Ψυχιατρική παρακολούθηση σε ασθενείς που απαιτούν αντίστοιχη φροντίδα.
- Συνεργασία με Ορθοπαιδικό για την πρόληψη και αντιμετώπιση συμπτωμάτων ορθοπαιδικών παθήσεων.
- Προληπτικός αντιγριπικός εμβολιασμός όλων των ασθενών και αντιπνευμονιοκοκκικός εμβολιασμός.
- Συνεργασία με τους βοηθούς θαλάμου, που φροντίζουν για την ατομική υγιεινή των τροφίμων, την καθαριότητα και τον καλό αερισμό των δωματίων.
- Συνεργασία με αλλά Νοσηλευτικά Ιδρύματα και Υπηρεσίες Υγείας.



Καθώς και ετήσια συνεργασία με το πρόγραμμα μαθητείας ERASMUS, όπου μαθητές από τη Νορβηγία και τη Σουηδία κάνουν την Πρακτική Άσκησή τους στη Νοσηλευτική, προσαρμοσμένη στην Ελληνική Κουλτούρα.

## Εργοθεραπεία

Για την ομαλή σωματική – ψυχολογική και κοινωνική αποκατάσταση των ηλικιωμένων και Α.Μ.Ε.Α λειτουργούν ομάδες εργασιοθεραπείας.

Στόχος των ομάδων αυτών είναι η βελτίωση της ψυχολογικής, νοητικής, κοινωνικής και σωματικής κατάστασης των νοσηλευομένων με απώτερο σκοπό την προαγωγή της ενεργούς συμμετοχής τους, μέσα από την αξιοποίηση των δυνατοτήτων και δεξιοτήτων τους. Οι ομάδες εργασιοθεραπείας είναι οι ακόλουθες.



### **Ομάδα Γυμναστικής:**

Το πρόγραμμα γυμναστικής είναι προσαρμοσμένο στις ανάγκες ανθρώπων Τρίτης Ηλικίας και Α.Μ.Ε.Α.

### **Ομάδα Χορωδίας:**

Η ομάδα λειτουργεί υπό την καθοδήγηση χορωδού.

### **Ομάδα νοητικής ενδυνάμωσης:**

Στις ομάδες αυτές συμμετέχουν κυρίως άτομα με άνοια ή Alzheimer. Στόχος τους είναι η εξάσκηση των νοητικών δυνατοτήτων τους, η ανάκληση της μνήμης, η εγχείραξη, ο λόγος, ο προσανατολισμός κ.α, μέσω ασκήσεων νοητικής ενδυνάμωσης, αλλά και άλλων βιωματικών δραστηριοτήτων.



## Ομάδα Δημιουργικής Απασχόλησης:

Οι ηλικιωμένοι ασχολούνται με χειροτεχνίες, καλλιτεχνικές κατασκευές και δημιουργίες. Μέσα από αυτήν την ενασχόληση η οποία υλοποιείται είτε σε ατομικές είτε σε ομαδικές συνεδρίες επιδιώκεται η δημιουργική απασχόληση με απώτερο σκοπό την εξέλιξη του γνωστικού τομέα, της λεπτής- αδρής κινητικότητας και η επαναδραστηριοποίηση νοητικών λειτουργιών. Οι δημιουργίες των ηλικιωμένων & Α.Μ.Ε.Α πωλούνται σε bazaars που διοργανώνονται περιοδικά.



Στην καθημερινότητα του Αννυσάκειου Θεραπευτηρίου είναι και ο εκκλησιασμός στο εκκλησάκι του Αγίου Θεράποντα στον προαύλιο χώρο του, όπου ο ιερέας και Διοικητικός Διευθυντής του Αννυσάκειου Θεραπευτηρίου, πατήρ Αντώνιος Αρετάκης επιτελεί καθημερινά παρακλήσεις των εορταζόντων αγίων και της Υπεραγίας Θεοτόκου συν-προσευχόμενος με τις ταπεινές ψυχές που φιλοξενούνται σε αυτήν την σκέπη της αγάπης του Θεού.



Για την κάλυψη των λειτουργικών αναγκών του Θεραπευτηρίου καθοριστική είναι η ιδιωτική πρωτοβουλία μέσω της συνεισφοράς τόσο των απλών πολιτών όσο και των οργανωμένων συνόλων.

Σημαντική είναι προσφορά του Μη Κερδοσκοπικού Σωματίου «ΔΕΣΜΟΣ» και της Motor Oil Ελλάς, ομώνυμης εταιρείας πετρελαιοειδών. Οι οποίες προσέφεραν τρεις τόνους (3.000,00 lt) και πέντε τόνους (5.000,00 lt) αντίστοιχα πετρέλαιο θέρμανσης για την κάλυψη των αναγκών καθημερινής διαβίωσης των νοσηλευομένων του θεραπευτηρίου.

## **Κέντρο Αποθεραπείας & Αποκατάστασης Κλειστής Νοσηλείας**

### **"Ο Άγιος Σπυρίδων"**

Το Κέντρο Αποθεραπείας-Αποκατάστασης 'Ο Άγιος Σπυρίδων' αποτελεί πρότυπο ιατρικό κέντρο που στοχεύει στην παροχή ενός ολοκληρωμένου προγράμματος εξατομικευμένης αποκατάστασης με έγκυρη διάγνωση, θεραπευτική παρέμβαση και σφαιρική κάλυψη των αναγκών των περιθαλπομένων.



Το Κέντρο διαθέτει είκοσι θέσεις νοσηλείας με ειδικό τεχνολογικό εξοπλισμό σε σύγχρονες εγκαταστάσεις για εσωτερικούς και εξωτερικούς ασθενείς για την υλοποίηση ολοκληρωμένων προγραμμάτων αποθεραπείας-αποκατάστασης στηριζόμενοι σε μιας εξόχως ανθρωποκεντρική φιλοσοφία όπου το άτομο που παρακολουθεί το πρόγραμμα αποκατάστασης, θεωρείται συμμετέχο και ουσιαστικά συνεργό σε όλη την διαδικασία της αποθεραπείας του.

Όλες οι παρεχόμενες υπηρεσίες στους νοσηλευόμενους είναι δωρεάν καθώς η δαπάνη νοσηλείας τους καλύπτεται από τον Ε.Ο.Π.Υ.Υ. κατόπιν σύμβασης που έχει υπογραφεί μεταξύ του Κέντρου και του συγκεκριμένου ασφαλιστικού φορέα.

### **Αποστολή του Κέντρου Αποθεραπείας- Αποκατάστασης**

Αποστολή του Κέντρου Αποθεραπείας- Αποκατάστασης 'Ο 'Άγιος Σπυρίδων' είναι υλοποίηση εξειδικευμένων προγραμμάτων αποθεραπείας - αποκατάστασης στα άτομα που φιλοξενεί ανταποκρινόμενο ολιστικά στις ιδιαίτερες ανάγκες τους. Στοχεύοντας πάντα στην σύντομη παραμονή στο Κέντρο για την ασφαλή μετάβαση στο οικείο, φυσικό περιβάλλον των ασθενών.

Στα πλαίσια αυτά, η ευθύνη και η συμβολή του κέντρου στη σωματική και ψυχική υγεία των ατόμων και των οικογενειών τους και ευρύτερα στην κοινωνία, είναι ιδιαίτερα σημαντική.



Το Κέντρο Αποθεραπείας – Αποκατάστασης μπορεί να περιθάλψει ασθενείς:

- Σε πρώιμο στάδιο της πάθησής ή μετά από χειρουργική επέμβαση για την αποκατάσταση της υγείας τους.
- Σε χρόνιο στάδιο, που ουδέποτε υποβλήθηκαν σε πρόγραμμα αποκατάστασης.



Συγκεκριμένα νοσηλεύονται περιστατικά μετά από:

- Τραυματισμό, Κρανιοεγκεφαλική κάκωση, Κάκωση νωτιαίου μυελού, Πολλαπλά και σύνθετα τραύματα, Τραυματισμοί Βραχιονίου πλέγματος και περιφερειακών νεύρων, Αθλητικές κακώσεις,
- Βλάβες σχετικές με χρόνιες νόσους που προκαλούν αναπηρία,
- Επαγγελματικές νόσοι, Σύνδρομο πόνου που σχετίζονται με την εργασία, Σύνδρομο χρόνιας κόπωσης και νομυαλγία.
- Νευρολογικές Παθήσεις, Αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο, Ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο, Παθήσεις του κεντρικού νευρικού συστήματος (όγκοι - λοιμώξεις – αποστήματα), Χρόνιες

νευρολογικές παθήσεις που οδηγούν σε αναπηρία (π.χ. πολλαπλή σκλήρυνση, μετά πολιομυελιτιδικό σύνδρομο – αταξίες κ.α), Νωτιαία παράλυση, Νευρομυικές παθήσεις και Μυοπάθειες, Περιφερικές νευροπάθειες (Guillain Barre και σύνδρομα παγίδευσης νεύρων), Συγγενείς παθήσεις – Εγκεφαλική παράλυση και δισχιδής ράχη κ.λ.π., Σπάνιες συγγενείς παθήσεις κ.α., Μυοσκελετικές Παθήσεις

- Παθήσεις της σπονδυλικής στήλης, Οξεία και χρόνια οσφυαλγία, Παθήσεις Α.Μ.Σ.Σ., Παθήσεις Θ.Μ.Σ.Σ., Εκφυλιστικές και φλεγμονώδεις παθήσεις των αρθρώσεων, απλές και πολυαρθρίτιδες, Ρευματολογικές παθήσεις, Παθήσεις άκρας χείρας, Παθήσεις άκρου ποδός, Οστεοπόρωση, Χρόνια (Μυοσκελετικά ) επώδυνα σύνδρομα κ.α., Παθήσεις με Οξύ και Χρόνιο Πόνο, Ακρωτηριασμός, Μετεγχειρητικές καταστάσεις, Πολυνευροπάθειες
- Επιπλοκές ακινητοποίησης, Κατακλίσεις κ.α.,
- Αναπνευστικές Παθήσεις, Χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια, Άσθμα, Πνευμονική ίνωση
- Καρδιολογικές Παθήσεις, Μετεγχειρητική αποκατάσταση καρδιοχειρουργημένων ασθενών, Παχυσαρκία και Μεταβολικά Νοσήματα Σακχαρώδης διαβήτης κ.α.



Το έτος 2016 νοσηλεύτηκαν στον Κέντρο 88 περιστατικά που έρχονταν υπηρεσιών αποθεραπείας – αποκατάστασης.

Συγκεκριμένα σύμφωνα με τα στατιστικά στοιχεία του γραφείου Κίνησης ασθενών νοσηλεύτηκαν:

<b>Παθήσεις Νοσηλευομένων Κ.Α.Α</b>	<b>Αριθμός Περιστατικών</b>
Κάταγμα Ισχίου	37
Κάταγμα Μηριαίου	5
Πολυκαταγματίες	3
Κάταγμα Σπονδυλικής Στήλης	1
Giullen Barren	1
Σκλήρυνση Κατά Πλάκας	1
Πλάγια Μετωπική Σκλήρυνση Κινητικού Νευρώνα	1
Αγγειακό Εγκεφαλικό Επεισόδιο	22
Πολυνευροπάθεια	1
Σπαστική Τετραπληγία	1
Κάταγμα Λαγονίου	1
Κρανιοεγκεφαλική Κάκωση	1
Τοξική Πολυνευροπάθεια	1
Αγκυλοποιητική Σπονδυλαρθρίτιδα	1
Ολική Αρθροπλαστική	2
Ακρωτηριασμός κάτω άκρου	2
Μυοπάθεια	1
Ρευματοειδή Αθρίτιδα	1
Άτονα Έλκη	1
Ισχαιμική Εγκεφαλοπάθεια	1
Αμφισφύριο Κάταγμα Ποδοκνημικής	1

Η έκβαση της Αποθεραπείας - Αποκατάστασης είχε ως εξής:

<b>Έκβαση Αποθεραπείας – Αποκατάστασης</b>	<b>Αριθμός Περιστατικών</b>
Πλήρη Λειτουργική Αποκατάσταση	36
Μέτρια Λειτουργική Αποκατάσταση	20
Ελλιπής Λειτουργική Αποκατάσταση	18
Θεραπεία σε εξέλιξη	11
Θάνατος	3

## Πλαίσιο Λειτουργίας

Η διαδικασία της αποκατάστασης γίνεται αντιληπτή ως συνέχεια των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας του νοσοκομείου. Για το λόγο αυτό γίνεται σύσταση διεπιστημονικής ομάδας Αποθεραπείας – Αποκατάστασης η οποία αποτελείται από Φυσιάτρο, Φυσιοθεραπευτή, Νοσηλεύτη, Κοινωνική Λειτουργό, Λογοθεραπευτή, κ.α ειδικότητες ιατρών ανάλογα με το ιατρικό ιστορικό των ασθενών.



Το άτομο που παρακολουθεί το πρόγραμμα αποκατάστασης έχει συγκεκριμένα πρόσωπα (σημεία αναφοράς) της ομάδας που απευθύνεται. Η ομάδα αποκατάστασης είναι το περιβάλλον στο οποίο με τη συμμετοχή του θεραπευμένου λαμβάνονται οι αποφάσεις για κάθε θεραπευτικό πρόγραμμα που υλοποιείται. Η καθημερινή, ουσιαστική επαφή και ενημέρωση του ατόμου και της οικογενείας με την ομάδα αποκατάστασης διενεργείται από τον θεράποντα ιατρό και την προϊσταμένη νοσηλείας. Όλες οι συνακόλουθες θεραπευτικές πράξεις τεκμηριώνονται μέσα από την τήρηση του καθημερινού ημερολογίου αποκατάστασης.



Στην εβδομαδιαία συνάντηση της ομάδας αποκατάστασης με την συμμετοχή του ατόμου ή της οικογενείας του, επαναξιολογείται και σχεδιάζεται το πρόγραμμα αποκατάστασης για το λόγο αυτό τίθενται σαφείς και εφικτοί άμεσοι, μεσοπρόθεσμοι και μακροπρόθεσμοι στόχοι στα προγράμματα που υλοποιούνται.

Οι παρεχόμενες υπηρεσίες περιλαμβάνουν:

- Θεραπευτικές υπηρεσίες
- Αποκατάσταση διαταραχών κατάποσης και ομιλίας
- Εργοθεραπεία
- Λογοθεραπεία
- Νευροψυχολογική αξιολόγηση
- Υδροθεραπεία
- Φυσικοθεραπεία



## Εγκαταστάσεις

Σε όλα τα δωμάτια νοσηλείας υπάρχει χώρος υποδοχής, κουζίνα, καθιστικό, πλήρως εξοπλισμένο υπνοδωμάτιο, ατομικό w.c α.μ.ε.α, βεράντα ενώ παρέχεται καναπές – κρεβάτι για πιθανή διαμονή του συνοδού. Παράλληλα διατίθενται τηλέφωνο, κλιματισμός ψύξης/θέρμανσης, μπάνιο με ντουζιέρα, τηλεόραση, ντουλάπα αποσκευών.



Κάθε δωμάτιο είναι εξοπλισμένο για να κάνει τη διαμονή του ασθενή άνετη και οικεία, σε ένα περιβάλλον φροντίδας για την γρήγορη επιστροφή του στην καθημερινότητα.

Επιπλέον το Κέντρο διαθέτει κατάλληλα διαμορφωμένο χώρο ο οποίος προσφέρεται για εξωτερικές δραστηριότητες, ομαδικά παιχνίδια και χώρους συνάντησης όπου οι ασθενείς μπορούν να αναπαυθούν, να παρακολουθήσουν τηλεόραση, να γευματίσουν, να απασχοληθούν δημιουργικά.



Το Θεραπευτήριο για την διευκόλυνση των ασθενών παρέχει ειδικό όχημα μεταφοράς αμαξιδίων και δύο ασθενοφόρα πλήρως εξοπλισμένα, εκ των οποίων το ένα είναι δωρεά και χορηγία του κοινωφελές ιδρύματος 'ΤΙΜΑ'. Το ασθενοφόρο αυτό καλύπτει τόσο τις ανάγκες των περιθαλπόμενων του Αννουςάκειου Θεραπευτηρίου όσο και ανάγκες υγείας ανθρώπων της ευρύτερης περιοχής.

Παράλληλα από τον Νοέμβριο του 2015 μετά από δωρεά του ιδρύματος «Σταύρος Νιάρχος» έχουν ξεκινήσει οι μελέτες-εργασίες για την δημιουργία θερμαινόμενης, θεραπευτικής πισίνας υδροκινησιοθεραπείας, σε αυτόνομη αίθουσα ειδικών προδιαγραφών ενώ το ίδιο ίδρυμα θα προβεί στον πλήρη εξοπλισμό του Φυσικοθεραπευτηρίου που βρίσκεται εντός του Ιδρύματος, με υπερσύγχρονα όργανα Φυσικοθεραπείας.

Το ίδρυμα «Σταύρος Νιάρχος» μέσα από αυτήν την ευγενική του χορηγία δείχνει εμπράκτως της αναγνώριση στο μακρόπνοο έργο του Αννουςάκειου Θεραπευτηρίου.

## **Ανοικτή Περίθαλψη**

Στον Τομέα της Ανοιχτής Περίθαλψης το Αννουςάκειο Θεραπευτήριο έχει αναπτύξει ένα πολυεπίπεδο δίκτυο υπηρεσιών υγείας, πρόνοιας και κοινωνικής αλληλεγγύης.

## **Δομές “Βοήθεια στο σπίτι”**

Στον τομέα της ανοιχτής περίθαλψης λειτουργούν από το 1995 δύο προγράμματα “**Βοήθεια στο σπίτι**”, το πρώτο αναπτύσσει δράση στην ‘επαρχία’ Κισάμου, “**Βοήθεια στο σπίτι Κισάμου**” και το δεύτερο στην ‘επαρχία’ Σελίνου, “**Βοήθεια στο σπίτι Καντάνου**”.

Το πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι» είναι πρόγραμμα κοινωνικής προστασίας που έχει στόχο την παροχή οργανωμένης και συστηματικής φροντίδας σε ηλικιωμένους και άτομα με αναπηρίες. Έχει τη μορφή των αντίστοιχων ‘home care’ του Ηνωμένου Βασιλείου /Σκανδιναβικών χωρών δίνοντας μια νέα μορφή στην παροχή κοινωνικής προστασίας στον πολίτη.

### **Απευθύνεται:**

Το πρόγραμμα απευθύνεται κυρίως σε ηλικιωμένους και άτομα με αναπηρίες, δηλαδή άτομα με αισθησιοκινητικές αναπηρίες, ψυχική νόσο, νοητική υστέρηση.

Με προτεραιότητα σ’ αυτούς που:



- Δεν εξυπηρετούνται πλήρως,
- Χρειάζονται ιδιαίτερη φροντίδα
- Διαβιούν μοναχικά ή είναι εγκαταλελειμμένοι
- Δεν έχουν επαρκείς πόρους
- Καθώς και σε οικογένειες ή άτομα που αντιμετωπίζουν κοινωνικά προβλήματα.

Παρέχει υπηρεσίες στους Καλλικρατικούς Δήμους Κισάμου, Πλατανιά, Καντάνου-Σελίνου.

Οι υπηρεσίες παρέχονται με επισκέψεις του προσωπικού στο σπίτι των εξυπηρετούμενων ανάλογα με τις ανάγκες και ιδιαιτερότητες τους.

Στόχος είναι:

Η βελτίωση του βιοτικού επιπέδου των ηλικιωμένων και των Α.Μ.Ε.Α, η προαγωγή της παραμονής τους στο οικείο φυσικό και κοινωνικό τους περιβάλλον, η διατήρηση της συνοχής της οικογένειας, η αποφυγή της χρήσης ιδρυματικής φροντίδας ή καταστάσεων κοινωνικού αποκλεισμού και η εξασφάλιση αξιοπρεπούς, υγιούς διαβίωσης.

## **Προσωπικό που εργάζεται στις δομές “Βοήθεια στο σπίτι”**

Το πρόγραμμα απασχολεί:

**Κοινωνικούς Λειτουργούς**, υπεύθυνοι για την εύρυθμη λειτουργία των προγραμμάτων. Οι Κοινωνικοί Λειτουργοί αξιολογούν τις σωματικές, λειτουργικές, συναισθηματικές, περιβαλλοντικές και κοινωνικές ανάγκες των ωφελουμένων με σκοπό την παροχή στρατηγικών και πόρων στήριξης και συμπαράστασης. Παράλληλα μεριμνούν για την λήψη του κοινωνικού ιστορικού, ανιχνεύουν, διερευνούν, καταγράφουν, μελετούν και αξιολογούν τις ανάγκες που σχετίζονται με την κοινωνική φροντίδα των ωφελουμένων και γενικά παρέχουν:



- Συμβουλευτική και υποστηρικτική κοινωνική εργασία, στήριξη και ανακούφιση των ωφελουμένων και των φροντιστών τους μέσω έκφρασης και διαχείρισης των συναισθημάτων τους. Εκπαίδευση των μελών της οικογένειας ή και του φροντιστή (όπου υπάρχουν) για την συμμετοχή τους στην αντιμετώπιση των εξειδικευμένων αναγκών φροντίδας.
- Διαμεσολάβηση με δημόσιες υπηρεσίες, ασφαλιστικούς οργανισμούς, υγειονομικές επιτροπές, υπηρεσίες υγείας, ιατρούς, ιατρικά κέντρα, νοσοκομεία με σκοπό την βοήθεια στην διεκπεραίωση υποθέσεων των ωφελουμένων.

- Ενημερώνουν τους ωφελούμενους, αξιολογούν και ιεραρχούν τις ανάγκες τους παρέχοντας κοινωνική υποστήριξη.

**Νοσηλευτές:** παρέχουν πρωτοβάθμια νοσηλευτική φροντίδα σε συνεργασία με Ιατρικές – Νοσοκομειακές μονάδες της περιοχής και άλλες Υπηρεσίες Υγείας του Νομού.



Οι Υπηρεσίες που παρέχουν είναι:

- Λήψη ζωτικών σημείων όπως αιμοληψία, ενεσοθεραπεία, μέτρηση αρτηριακής πίεσης, μέτρηση σακχάρου, κορεσμού οξυγόνου, ηλεκτροκαρδιογράφημα.
- Ετήσιος εμβολιασμός, (αντιγριπικά εμβόλια) των ευπαθών ομάδων του προγράμματος, ως μέσον πρόληψης και προάσπισης της υγείας τους.
- Παρακολούθηση τήρησης φαρμακευτικής αγωγής, συνταγογράφηση, προμήθεια και χορήγηση φαρμάκων.
- Παροχή πρώτων βοηθειών, πρόληψη και περιποίηση τραυμάτων και κατακλίσεων.
- Νοσηλευτική εκπαίδευση του φροντιστή ή του οικογενειακού περιβάλλοντος.
- Μετακίνηση/μεταφορά από οικία των ωφελουμένων στο θεράποντα ιατρό, νοσοκομείο, κέντρο υγείας και υπηρεσίες.



Το έτος 2016 έγιναν από το Πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι» Κισάμου 127 εμβολιασμοί και 115 από το «Βοήθεια στο σπίτι Καντάνου» στους εξυπηρετούμενους, καθώς και σε ευπαθείς ομάδες από την ευρύτερη περιοχή που έχρηζαν τέτοιας θεραπείας.

**Οικογενειακοί Βοηθοί:** μεριμνούν για την ατομική φροντίδα των εξυπηρετουμένων, αναλυτικότερα:

- Για την καθαριότητα της οικίας των ωφελουμένων

- Φροντίδα της ατομικής τους υγιεινής η οποία περιλαμβάνει λουτρό ατομικής υγιεινής,
- Αγορά ειδών πρώτης ανάγκης τροφίμων και ατομικής υγιεινής,
- Διεκπεραίωση υποθέσεων προς ΔΕΚΟ, τράπεζες κλπ,
- Συνταγογράφηση και προμήθεια φαρμάκων.
- Συνοδεία στο γιατρό, εξωτερικές εργασίες
- Πλύσιμο ειδών ρουχισμού στο πλυντήριο που υπάρχει στο γραφείο της δομής.

**Οδηγοί:** Φροντίζουν για την μεταφορά του προσωπικού με ασφάλεια από την έδρα της δομής στον τόπο κατοικίας των εξυπηρετούμενων, συμβάλλοντας στην εύρυθμη λειτουργία του προγράμματος.

Στα πλαίσια των δράσεων κοινωνικής αλληλεγγύης η δομή ‘Βοήθεια στο σπίτι Καντάνου’ επισκέφτηκε την ακριτική Νήσο Γαύδο, η οποία Εκκλησιαστικά υπάγεται στην Ιερά Μητρόπολη μας όπου διενεργήθηκαν δωρεάν υπηρεσίες από τον νοσηλευτή του προγράμματος (νοσηλευτικές πράξεις όπως, αιμοληψία, έλεγχος των ζωτικών σημείων κ.α.) καθώς και υπηρεσίες από Κοινωνικό Λειτουργό.



Κατά την παραμονή των εργαζομένων της δομής ‘Βοήθεια στο σπίτι’ στη Γαύδο διενεργήθηκε επίσκεψη στο Νηπιαγωγείο και το Δημοτικό Σχολείο της Γαύδου, όπου δόθηκαν στους 4 μικρούς μαθητές γραφική ύλη, ευλογία, του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Κισάμου και Σελίνου κ. Αμφιλοχίου, μεταφέροντας επίσης τις ευχές του για δημιουργική και καλή σχολική χρονιά στους μαθητές και τις δύο εκπαιδευτικούς.

**Κάθε προσπάθεια του προσωπικού των Δομών ‘Βοήθεια στο σπίτι’ γίνεται με σεβασμό στις ιδιαιτερότητες και στις ανάγκες έκαστου ωφελούμενου, αποβλέποντας στην αυτόνομη και αξιοπρεπή διαβίωση τους.**

### Αριθμός εξυπηρετούμενων:

Το έτος 2016 εξυπηρετήθηκαν 333 άτομα ενταγμένα στα Προγράμματα 'Βοήθεια στο Σπίτι Κισιάμου' και 'Βοήθεια στο σπίτι Καντάνου'. Επιπλέον, η Υπηρεσία εξυπηρέτησε 62 περιστατικά που βρέθηκαν σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης, παρέχοντας υπηρεσίες όπως περιποίηση τραυμάτων και κατακλίσεων, ενεσοθεραπεία, αιμοληψίες, καθετηριασμό, συμβουλευτική αγωγή, οικογενειακή φροντίδα κ.λ.π. Τα εν λόγω περιστατικά δεν εντάχθηκαν στην Υπηρεσία μας, αφού η παροχή υπηρεσιών προς αυτούς είχε περιορισμένη χρονική διάρκεια.

Ο ημερήσιος αριθμός επισκέψεων είναι 11-14 εξυπηρετούμενοι ανά δομή προκειμένου να καλύπτονται οι ανάγκες τους, χωρίς να χάνεται η ανθρώπινη επαφή και επικοινωνία.

### Μαρτυρίες εξυπηρετούμενων Βοήθεια στο σπίτι Κισιάμου



κ. Αντωνία: η παρηγοριά του Εσταυρωμένου Χριστού και η δική σας παρουσία σας ανακουφίζουν τις θλίψεις της ζωής μου.

Η κ. Αντωνία που πάσχει από άνοια αποκαλεί την οικογενειακή βοηθό της δομής 'Μανούλα' και δακρύζει κάθε φορά που αναχωρεί από της οικία της.

κ. Γιάννης: ( άτομο με ειδικές ανάγκες στον οποίο το προσωπικό της δομής μερίμνησε για την έκδοση επιδόματος απορίας ): η αγάπη και η ελεημοσύνη της εκκλησίας απεικονίζεται στα φωτεινά πρόσωπα σας.

## Παρεχόμενες Υπηρεσίες

### Δομών 'Βοήθεια στο σπίτι Κισάμου' & 'Βοήθεια στο σπίτι Καντάνου'

ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΕΞΥΠΗΡΕΤΟΥΜΕΝΩΝ						
'ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΚΙΣΑΜΟΥ' & 'ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΚΑΝΤΑΝΟΥ', 2016						
	Α.Μ.Ε.Α	65-70 ΕΤΩΝ	71-77 ΕΤΩΝ	78+ ΕΤΩΝ	*ΕΚΤΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ	ΣΥΝΟΛΟ
ΑΝΔΡΕΣ	30	3	10	53	25	121
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	24	8	28	112	40	212
ΣΥΝΟΛΑ	54	11	38	165	65	333

\*Παρασχέθηκαν υπηρεσίες σε έκτακτη ανάγκη

ΕΙΔΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ & ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΠΑΡΟΧΗΣ ΑΝΑ ΕΤΟΣ	
ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ 2016	
<b>ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ</b>	
ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΤΗΡΙΞΗ	3.010
ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗ ΜΕ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ	260
ΕΚΔΟΣΗ ΕΠΙΔΟΜΑΤΩΝ/ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΠΑΡΟΧΩΝ-ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ	85
<b>ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ</b>	
ΑΙΜΟΛΗΨΙΕΣ	849
ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ	4.227
ΕΛΕΓΧΟΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ	398
ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΟΡΕΣΜΟΥ ΟΞΥΓΟΝΟΥ	1.800
ΕΝΕΣΟΘΕΡΑΠΕΙΕΣ	511
ΚΑΘΕΤΗΡΙΑΣΜΟΣ	18
ΑΝΤΙΓΡΙΠΙΚΟΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ	170
ΑΛΛΑΓΕΣ ΚΑΤΑΚΛΙΣΕΩΝ/ ΤΡΑΥΜΑΤΩΝ	84
ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΗΣ/ΑΓΟΡΑ/ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΦΑΡΜΑΚΩΝ	410
ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΤΗΡΗΣΗΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ	28
<b>ΟΙΚΙΑΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ</b>	
ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΟΙΚΙΑΣ	365
ΛΟΥΤΡΟ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ	270
ΠΛΥΣΙΜΟ ΡΟΥΧΩΝ	80
ΜΑΓΕΙΡΕΜΑ	576
ΑΓΟΡΕΣ ΕΙΔΩΝ ΠΡΩΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ	163
ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΕΙΣ	136
<b>ΔΩΡΕΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ</b>	204

## Μονάδες Φυσικοθεραπείας

Το 1996 το Αννουσάκειο Θεραπευτήριο ενσωματώνει στις εγκαταστάσεις του ένα πλήρως εξοπλισμένο **Φυσιοθεραπευτικό Κέντρο**, με τρεις βασικές αίθουσες φυσιοθεραπείας: ηλεκτροθεραπεία, κινησιοθεραπεία και υδροθεραπεία, για την προσφορά υπηρεσιών φυσικοθεραπείας – αποκατάστασης τόσο σε εσωτερικούς όσο και σε εξωτερικούς ασθενείς.



Σήμερα διαθέτει τρία πλήρως εξοπλισμένα **Παραρτήματα Φυσιοθεραπείας στις περιοχές: Βουκολιών, Παλαιόχωρας και Κανδάνου**, για την εύκολη πρόσβαση των κατοίκων των ορεινών-δυσπρόσιτων περιοχών που βρίσκονται μακριά από τις αστικές υπηρεσίες υγείας, με συμβολικό ποσό συμμετοχής.

Κύριος στόχος των Παραρτημάτων Φυσιοθεραπευτηρίας του Αννουσάκειο Θεραπευτηρίου είναι η εγκαθίδρυση ενός οργανωμένου δικτύου φροντίδας, όπου σε συνδυασμό με άλλες ιατρικές υπηρεσίες του Αννουσάκειου θα καλύπτονται σφαιρικά οι ανάγκες έκαστης περιοχής.

Βασικός παράγοντας στην αποκατάσταση των παθήσεων, είναι η χρήση φυσικών μέσων θεραπείας.

Για την αποτελεσματική θεραπεία γίνεται χρήση:

Διαθερμίας (Μαγνητοθεραπεία – Μικροκύματα), Ηλεκτροθεραπείας (Διασταυρούμενα, διαδυναμικά, διαγνωστικά, ειδικά θεραπευτικά), TENS, Θερμά – Ψυχρά επιθέματα, Υπεριώδες-Υπέρυθρο φως, Χειρομάλαξη (μασάζ), Τοπική – γενική χειρομάλαξη, Λεμφική μάλαξη, Αντανακλαστική μάλαξη υποδορίου συνδετικού ιστού (θεραπεία παθήσεων εσωτερικών οργάνων).

Οι Μονάδες Φυσικοθεραπείας είναι σε θέση να παρέχουν ολοκληρωμένα προγράμματα φυσικοθεραπείας και αποκατάστασης εξωτερικών ασθενών για:

- Εξειδικευμένη Αποκατάσταση Ώμου, Γόνατος, Σπονδυλικής Στήλης
- Αποκατάσταση Μυοσκελετικών Παθήσεων
- Αποκατάσταση Αθλητικών Κακώσεων.

## Κινητή Ιατρική Μονάδα

Η κοινωνική προσφορά του Αννουσάκειου Θεραπευτηρίου δεν περιορίζεται στις ανωτέρω κοινωνικές δράσεις. Στα πλαίσια του προνοιακού του έργου στον τομέα της υγείας και της παροχής βασικών υπηρεσιών πρωτοβάθμιας ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης και πρόληψης προέβει στην διάθεση μίας ευέλικτης και άρτια εξοπλισμένης Κινητής Ιατρικής Μονάδας, δωρεά της Ιεράς Μεγίστης Μονής Βατοπαιδίου.



Ο τομέας της ιατρικής περίθαλψης αποτελεί έναν από τους βασικούς πυλώνες πρόνοιας της Ιεράς Μητρόπολης μας στοχεύοντας στο σύνολο των πολιτών.

Λαμβάνοντας υπ' όψιν ότι πληθυσμός της μητροπολιτικής μας περιφέρειας δεν έχει την ίδια πρόσβαση στις υπηρεσίες ιατρικής μέριμνας και υποστήριξης γεγονός που οφείλεται σε κοινωνικοοικονομικούς αλλά και γεωγραφικούς παράγοντες, (μεγάλος όγκος ορεινών-δυσπρόσιτων περιοχών) γίνεται αντιληπτό ότι ο βέλτιστος τρόπος για την κάλυψη των ιατρικών αναγκών των κατοίκων που ζουν στις εν' λόγω περιοχές είναι η χρήση μιας Κινητής μονάδας ιατρικής περίθαλψης. Με αυτόν τον τρόπο, ομάδες πληθυσμού που δεν είναι σε θέση να μετακινηθούν εύκολα και γρήγορα, έχουν τη δυνατότητα να λαμβάνουν βασικές αλλά ουσιαστικές ιατρικές υπηρεσίες.



Η Κινητή Μονάδα του Αννουσάκειου Θεραπευτηρίου της Ιεράς Μητρόπολης Κισάμου & Σελίνου εγκαινιάστηκε στις 2 Αυγούστου 2014 και απευθύνεται σε όλες τις ηλικιακές ομάδες, τόσο στον υγιή πληθυσμό όσο και σε αυτούς που αντιμετωπίσουν παθολογικά ή άλλα ψυχοκοινωνικά

προβλήματα υγείας. Στον υγιή πληθυσμό προωθούνται προγράμματα πρωτοβάθμιας ιατρικής περίθαλψης, πρωτογενούς πρόληψης, κοινωνικής φροντίδας και συμβουλευτικής μέριμνας, με απώτερο στόχο την βελτίωση του βιοτικού τους επιπέδου.

Για την βέλτιστη παροχή υπηρεσιών διαθέτει τα ακόλουθα μηχανήματα: Υπέρηχο, Καρδιογράφο, Διαφανοσκόπιο, Αγγειολογικό Doppler, ωτοσκόπιο, Οφθαλμοσκόπιο, Λαρυγγοσκόπιο, Μόνιτορ ασθενή, Σπιρόμετρο.

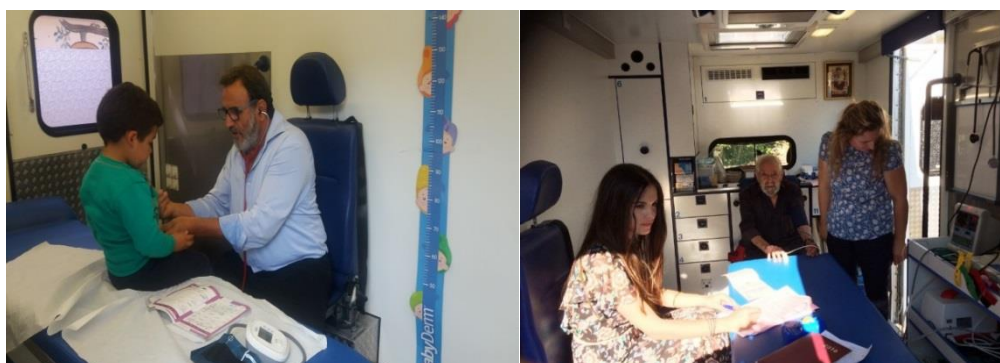
Σκοπός, αλλά και στόχος της λειτουργίας της είναι:

- Η δωρεάν παροχή υπηρεσιών πρωτοβάθμιας ιατρικής περίθαλψης σε κοινωνικά και οικονομικά αποκλεισμένους συμπολίτες μας, οι οποίοι για διάφορους λόγους δεν μπορούν να μεταβούν σε οργανωμένες μονάδες υγείας.
- Η λειτουργία της σαν πόλος πρωτογενούς πρόληψης, κοινωνικής φροντίδας, συμβουλευτικής μέριμνας με σκοπό την βελτίωση της ποιότητας ζωής και την καταπολέμηση του κοινωνικού αποκλεισμού και της περιθωριοποίησης.
- Η καταγραφή δεδομένων, αναγκών και δεικτών υγείας- νοσημάτων για στατιστική χρήση αλλά και για την βελτίωση του συστήματος υγείας στην χώρα μας.



Τα ανωτέρω υλοποιούνται μέσα από τη λήψη οικογενειακού, ατομικού και κλινικού ιστορικού από κάθε εξεταζόμενο, τη διενέργεια ιατρικών εξετάσεων και τη παραπομπή σε νοσηλευτικά ιδρύματα, φορείς και υπηρεσίες όπου απαιτείται.

Για την άρτια λειτουργία της, η Κινητή Μονάδα συνεργάζεται με εθελοντές ιατρούς, ιδιώτες και δημόσιων νοσοκομειακών ιδρυμάτων του Ιατρικού Συλλόγου Χανίων, κοινωνικούς λειτουργούς, ψυχολόγους, νοσηλευτές και άλλες επιστημονικές ειδικότητες.



**Όλες οι υπηρεσίες της Κινητής Ιατρικής Μονάδας παρέχονται δωρεάν.**

Μάλιστα κατόπιν έκδοσης σχετικής έγγραφης άδειας από την αρμόδια Δ.νση Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων και των σχετικών εγκρίσεων από τις Διευθύνσεις Α/θμιας και Δ/θμιας Εκπαίδευσης Ν. Χανίων η Κινητή Μονάδα άρχισε βάση προγραμματισμού οργανωμένες επισκέψεις σε Σχολικές Μονάδες της ευρύτερης περιοχής. Οι ειδικότητες των ιατρών που στελέχωναν την ιατρική μονάδα για την υλοποίηση των επισκέψεων ήταν παιδίατροι και οδοντίατροι.



Παράλληλα και στα πλαίσια της δράσης αυτής διανεμήθηκαν σε όλους τους μαθητές ατομικές τσάντες με σχολικά είδη, ευγενής προσφορά της Μ.Κ.Ο. «Αποστολή» της Ι. Αρχιεπισκοπής Αθηνών.

Μάλιστα ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κ. Αμφιλόχιος, Πρόεδρος Δ.Σ. του Αννουσάκειου, ευχαριστεί τους εθελοντές Ιατρούς που στελεχώνουν την Μονάδα καθώς και τους εκατοντάδες εθελοντές συνεργούς και συνοδοιπόρους στο προνοιακό έργο του Αννουσάκειου Θεραπευτηρίου της Ι. Μητροπόλεως μας και αναφέρει: «Στόχος του Αννουσάκειου Ιδρύματος είναι η Κινητή Ιατρική Μονάδα, σε συνεργασία με την Τοπική Αυτοδιοίκηση, τον Ιατρικό Σύλλογο Χανίων, τα Κέντρα Υγείας της ευρύτερης περιοχής καθώς επίσης και την Α/θμια και Β/θμια Εκπαίδευση, όπως συνεχίζει να καλύπτει ιατρικές και κοινωνικές ανάγκες των ευπαθών ομάδων του πληθυσμού και της τρίτης ηλικίας που δυσκολεύονται να έχουν πρόσβαση σε χώρους Υγείας, όσο επίσης και της μαθητιώσας νεολαίας του τόπου μας, όπως στην προκειμένη περίπτωση, με απώτερο στόχο την βελτίωση του βιοτικού επιπέδου των κατοίκων των εν λόγω περιοχών στους τομείς: πρόληψης, διάγνωσης, προαγωγής υγείας, ευαισθητοποίησης, συμβουλευτικής και κοινωνικής στήριξης», κατέληξε ο Επίσκοπος μας, εκφράζοντας, για πολλοστή φορά, ευχαριστίες και ευγνωμοσύνη προς την Ι. Μεγίστη Μονή Βατοπαιδίου και τον Καθηγούμενο αυτής Γέροντα Εφραίμ, «για την ευεργετική μεγάλη αυτή δωρεά της Ιατρικής Μονάδας στο Αννουσάκειο, μέσω της οποίας ανακουφίζεται έμπρακτα ο ανθρώπινος πόνος, και χωρίς την οποία (δωρεά) δεν θα μπορούσε να

υπάρξει η μεγάλη αυτή προσφορά έμπρακτης αγάπης και ανακούφισης για τους ανθρώπους της ευρύτερης περιοχής».

Ευχαρίστησε, επίσης, και την Μ.Κ.Ο. «Αποστολή» της Ι.Α.Α., στο πρόσωπο του Γενικού Δντού αυτής κ. Κωνσταντίνου Δήμητρα δια την ευγενή προσφορά των τσαντών και των σχολικών ειδών, τα οποία και θα διανέμονται σε κάθε παρόμοια επίσκεψη σε Σχολικές Μονάδες.



«Η προσφορά της δικής σας αγάπης και αρχοντιάς χαρίζει χαμόγελα αισιοδοξίας και ζωής στους εκατοντάδες πολύπαθους αδελφούς μας, οι οποίοι καθημερινά δέχονται την αγάπη, την φροντίδα και την στοργή του Αννουσάκειου Ιδρύματος, μέσω των πολλών και ποικίλων προνοιακών δομών και δράσεων του. Σας ευχαριστούμε όλους από καρδιάς, που από το περίσσειμα της δικής σας αγάπης βοηθάτε «η αγάπη να γίνει πράξη», σημειώνει στο ευχαριστήριο του ο Σεβ. Μητροπολίτης Κισάμου και Σελίνου κ. Αμφιλόχιος.



**ΕΞΟΡΜΗΣΕΙΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ, 2016**

<b>ΤΟΠΟΣ</b>	<b>ΧΡΟΝΟΣ</b>	<b>ΕΙΔΟΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ</b>	<b>ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΕΣ ΙΑΤΡΩΝ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ</b>
Σφηνάρι, Δήμος Κισάμου	11/03/2016	Τεστ Π.Α.Π., υπέρηχος άνω – κάτω κοιλίας	Μαία, Ακτινολόγος
Καλάθενες, Δήμος Κισάμου	2/04/2016	Εξέταση από Παθολόγο & διενέργεια υπερήχων από ακτινολόγο,	Παθολόγος, Ακτινολόγος & Ειδικευόμενη ιατρός Περιφερειακού Ιατρείου Καλαθενών
Βλάτος, Δήμος Κισάμου	28/07/2016	Ορθοπεδική Εκτίμηση, Εξέταση Μέτρησης Οστικής Πυκνότητας	Ορθοπεδικός, Φυσικοθεραπεύτρια
Νοχία, Δήμος Πλατανιά	11/10/2016	Ορθοπεδική Εκτίμηση, Εξέταση Μέτρησης Οστικής Πυκνότητας	Ορθοπεδικός, Φυσικοθεραπεύτρια
Ροδωπού, Δήμος Πλατανιά	2/10/2016	Πνευμονολογική Εκτίμηση, Διενέργεια Σπειρομέτρησης	Πνευμονολόγος
Δημοτικό Σχολείου Γραμβούσας, Δήμος Κισάμου	18/10/2016	Προληπτική εξέταση μαθητών, Αγωγή Υγείας	Παιδίατρος, Οδοντίατρος
Δημοτικό Σχολείο Έλους, Δήμος Κισάμου	8/11/2016	Προληπτική εξέταση μαθητών, Αγωγή Υγείας	Παιδίατρος, Οδοντίατρος
Δημοτικό Σχολείο Σφακοπηγαδίου, Δήμος Κισάμου	10/11/2016	Προληπτική εξέταση μαθητών, Αγωγή Υγείας	Παιδίατροι, (2)
Δημοτικό Σχολείο Πλατάνου, Δήμος Κισάμου	30/11/2016	Προληπτική εξέταση μαθητών, Αγωγή Υγείας	Παιδίατροι, (2), οδοντίατρος
Παλαιά Ρούματα, Δήμος Καντάνου-Σελίνου	13/05/2016	Πνευμονολογική Εκτίμηση, Σπειρομέτρηση	Πνευμονολόγος
Βουτάς, Δήμος Καντάνου Σελίνου	18/11/2016	Ορθοπεδική Εκτίμηση, Εξέταση Μέτρησης Οστικής Πυκνότητας	Ορθοπεδικός, Φυσικοθεραπεύτρια
Παλαιοχώρα, Δήμος Καντάνου-Σελίνου	3/12/2016	Πνευμονολογική Εκτίμηση, Σπειρομέτρηση	Πνευμονολόγος

## **Κοινωνικό Οδοντιατρείο – Κοινωνικό Φαρμακείο**

Επειδή η υγεία είναι φυσικό αγαθό και δικαίωμα όλων μας στον προαύλιο χώρο του Αννυσάκειο Θεραπευτηρίου συστάθηκε και λειτουργεί με περιοδική συχνότητα Οδοντιατρείο καθώς και Κοινωνικό Φαρμακείο για τις ανασφάλιστες και άπορες οικογένειες.



Για τη λειτουργία του κοινωνικού οδοντιατρείου προγραμματίζονται ραντεβού και συμπληρώνεται κάρτα υγείας του προσερχόμενου με τα δημογραφικά και κοινωνικοοικονομικά του στοιχεία. Για το έτος 2016 εξετάστηκαν 25 περιστατικά στο Κοινωνικό Οδοντιατρείο, ενώ το κοινωνικό φαρμακείο συνέβαλε στην λήψη της φαρμακευτικής αγωγής 20 περιστατικών.

## Κοινωνικό Παντοπωλείο

Το Κοινωνικό Παντοπωλείο του Αννυσάκειο Θεραπευτηρίου στοχεύει στην κοινωνική προστασία και μέριμνα των ευπαθών ομάδων του πληθυσμού που πλήττονται από τις συνέπειες της μεγάλης οικονομικής και κοινωνικής κρίσης. Συμβάλλοντας μέσα από μια οριζόντια δέσμη ενεργειών ψυχοκοινωνικής ενδυνάμωσης και υποστήριξης στη άρση των συνεπειών της φτώχειας, της ανεργίας, του κοινωνικού αποκλεισμού και της περιθωριοποίησης ατόμων και οικογενειών.



Μέσω του Κοινωνικού Παντοπωλείου προμηθεύονται άπορες οικογένειες προϊόντα κατ' ελάχιστον μια φορά το μήνα, προκειμένου να εξασφαλίζεται η ισονομία και η αξιοπρέπεια των ωφελουμένων.

Στο πλαίσιο λειτουργίας του Κοινωνικού Παντοπωλείου δίδονται δωρεάν στους δικαιούχους:

- Τυποποιημένα τρόφιμα, (όσπρια, ζυμαρικά),
- Κατεψυγμένα προϊόντα, (είδη κρέατος, ψάρι),
- Ελαιόλαδο,
- Γαλακτοκομικά,
- Φρούτα, οπωροκηπευτικά,
- Είδη ατομικής υγιεινής και καθαριότητας
- Είδη βρεφοανάπτυξης
- Είδη ένδυσης και υπόδησης
- Είδη οικιακού εξοπλισμού
- Εκπαιδευτικό και ψυχαγωγικό υλικό (π.χ. βιβλία, παιχνίδια κ.λ.π.).



Στόχος που υπηρετείται είναι η κάλυψη πρωτογενών αναγκών διαβίωσης των κατοίκων της περιοχής ώστε να διασφαλιστεί μια αξιοπρεπής συνθήκη επανένταξης τους στην τοπική κοινωνία. Δικαιούχοι του προγράμματος είναι Έλληνες πολίτες και ομογενείς, αλλοδαποί και φυλακισμένοι.

Αναλυτικότερα το Κοινωνικό Παντοπωλείο εξυπηρετεί:

- Μοναχικά άτομα με χαμηλό εισόδημα ή ανεργία.
- Ζευγάρια ή οικογένειες με χαμηλό εισόδημα, κοινωνικοοικονομικά προβλήματα ή ανεργία.
- Άτομα με ειδικές ανάγκες ή με αναπηρία 67% και άνω με οικονομικά προβλήματα.

Για την κάλυψη των αναγκών του Κοινωνικού Παντοπωλείου σημαντική ήταν η συμμετοχή της Ιεράς Μητρόπολης Κισιάμου & Σελίνου στην Κοινωνική Σύμπραξη της Περιφέρειας Κρήτης μέσα από την συνυπογραφή Πρωτοκόλλου Συνεργασίας στα πλαίσια υλοποίησης του προγράμματος Επισιτιστικής και Βασικής Υλικής Συνδρομής, (Τ.Ε.Β.Α) όπου 48 οικογένειες που ζουν σε συνθήκες ακραία φτώχεια παραλάμβαναν σε περιοδική συχνότητα Είδη Βασικής Υλικής Συνδρομής.



Συγκεκριμένα το 2016 δόθηκαν 1.450 τσάντες τροφίμων και άλλων αγαθών βασικής υλικής συνδρομής, (βάρους 16 κιλών έκαστη, 23.200 κιλά τρόφιμα δόθηκαν συνολικά) σε 288 οικογένειες της Ιεράς Μητρόπολης μας. Αναλυτικότερα οι τσάντες των τροφίμων και των αγαθών βασικής υλικής συνδρομής δόθηκαν ως εξής: 93 οικογένειες παρελάμβαναν τα τρόφιμα από την έδρα του Κοινωνικού Παντοπωλείου σε μηνιαία συχνότητα, 119 οικογένειες παρέλαβαν τρόφιμα στα πλαίσια της ενορίας μέσω των ιερέων, 66 ωφελούμενοι μέσω των δύο δομών Βοήθεια στο σπίτι, 'Βοήθεια στο σπίτι Κισιάμου' και 'Βοήθεια στο σπίτι Καντάνου' που διαθέτει η Ι. Μητρόπολη μας και 10 τσάντες δόθηκαν μέσω του Συλλόγου Κυριών και Δεσποινίδων Καστελλίου.

Αυτή η κοινωνική προσφορά που δεν θα μπορούσε να ευοδωθεί χωρίς την έμπρακτη στήριξη της Ιεράς Μεγίστης Μονής Βατοπεδίου, η οποία αποστέλλει σε τακτική βάση όσπρια, ζυμαρικά, οπωροκηπευτικά, γαλακτοκομικά είδη, είδη κρέατος, κ.α. Ενώ σημαντική είναι η προσφορά τροφίμων και άλλων αγαθών των ενοριών της Ιεράς Μητρόπολης μας, του Σώματος Εθελοντών Σαμαρειτών Διασωστών & Ναυαγοσωστών του τοπικού Τμήματος Κισιάμου, του Καλλικρατικού Δήμου Πλατανιά, των αλυσίδων καταστημάτων ΣΥΝ.ΚΑ και Lidl, αλλά και η προσφορά ευαισθητοποιημένων συμπολιτών μας, επώνυμων και ανώνυμων, οι οποίοι μέσα από την άμεση ανταπόκριση και συμπαράσταση τους, αποδεικνύουν έμπρακτα την αγάπη και την στήριξη στο έργο που επιτελείται.

## Κοινωνική Κουζίνα – Συσσίτιο

Στις μέρες μας που όλο και περισσότεροι συνάνθρωποι μας οδηγούνται στην ανεργία, τη φτώχεια και τον κοινωνικό αποκλεισμό, η λειτουργία δομής συσσιτίου είναι περισσότερο σημαντική από ποτέ. Η δομή συσσιτίου περιλαμβάνει παροχή έτοιμων γευμάτων φαγητού σε ημερήσια συχνότητα.



Σκοπός της δομής συσσιτίου είναι η παροχή γεύματος στους συνανθρώπους μας αδυνατούν να καλύψουν βασικές τους ανάγκες, όπως η σίτιση.

Τα απαιτούμενα δικαιολογητικά για την ένταξη στο πρόγραμμα του Συσσιτίου είναι:

- Αίτηση του ενδιαφερομένου
- Φωτοτυπία αστυνομικής ταυτότητας ή διαβατηρίου
- Πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης.
- Βεβαίωση μόνιμης κατοικίας από τον Δήμο - την αντίστοιχη δημοτική αρχή διαμονής ή αντίγραφο λογαριασμού Επιχείρησης Κοινής Ωφέλειας από το οποίο πιστοποιείται η διεύθυνση κατοικίας.
- Αντίγραφο της τελευταίας δήλωσης φορολογίας εισοδήματος ή του εκκαθαριστικού σημειώματος.

Το έτος 2016 το συσσίτιο του Αννουσάκειου Θεραπευτηρίου προσέφερε, σε μηνιαία βάση, 5.600 μερίδες έτοιμου φαγητού. Συγκεντρωτικά δόθηκαν 50.221 μερίδες φαγητού σε ωφελουμένους της ανωτέρω δομής και τροφίμους του Θεραπευτηρίου.

## Εθελοντικός Σύνδεσμος

### "Φίλοι Αννουσάκειου Θεραπευτηρίου Κισάμου"

Το έτος 2009 αποτελεί μία χρονιά σταθμό για το Αννουσάκειο καθώς η εθελοντική δράση που στηρίζει το έργο του απέκτησε νομική υπόσταση μέσα από τον Εθελοντικό Σύνδεσμο 'Φίλοι του Αννουσάκειου Θεραπευτηρίου Κισάμου', με την υπ' αριθμόν 6321/5-12-07 απόφαση του Μονομελούς Πρωτοδικείου Χανίων. Είναι η χρονιά που τα μέλη του συνδέσμου επισημοποιούν τον ρόλο τους, υποστηρίζουν τους στόχους τους και επιχειρούν την διεύρυνση της δράσης τους. Σκοπός τους είναι η υποστήριξη των δραστηριοτήτων του ιδρύματος, καθώς και η προσφορά άμεσης βοήθειας στα ηλικιωμένα άτομα που φιλοξενούνται στον χώρο αυτό.



Η προσφορά του Συνδέσμου στο Αννουσάκειο Θεραπευτήριο περιλαμβάνει:

1. Αγορά δύο οχημάτων, ένα όχημα με ειδικό σύστημα μεταφοράς Α.Μ.ΕΑ και ένα όχημα για τις μετακινήσεις των ηλικιωμένων παρέχοντας τη δυνατότητα της επαφής, ισότιμα και δίκαια με το ευρύτερο περιβάλλον.
2. Υλοποίηση προγραμμάτων ψυχαγωγίας με ζωντανή μουσική, κατά τις ονομαστικές εορτές των ηλικιωμένων ή σε άλλες εορταστικές περιόδους.
3. Προάσπιση του δικαιώματος των ηλικιωμένων για συμμετοχή σε όλες τις εκφάνσεις της κοινωνικής ζωής. Εθελοντές συνοδεύουν ομάδες ηλικιωμένων σε εκδηλώσεις που υλοποιούνται στην κοινότητα. Επιπλέον συμμετέχουν στην διοργάνωση και υλοποίηση εκδρομών-περιπάτων σε μέρη της ευρύτερης περιοχής, ώστε να διατηρούν ισχυρούς δεσμούς με το κοινωνικό περιβάλλον.
4. Συνεργασία με φορείς και πολίτες της κοινότητας στη διοργάνωση κοινών εθελοντικών, πολιτισμικών και ψυχαγωγικών δράσεων όπως αιμοδοσία, μουσικά - χορευτικά δρώμενα κ.α.
5. Καλλιέργεια του εθελοντισμού με στόχο την διεύρυνση του συνδέσμου. Είναι αξιοσημείωτο ότι τα εγγεγραμμένα μέλη ανέρχονται σε περισσότερους από 100.

Συνοπτικά το Σωματείο καταβάλει κάθε δυνατή προσπάθεια ώστε η διαβίωση των περιθαλπομένων να είναι άνετη και οι συνθήκες ζωής συνεχώς να βελτιώνονται, αναπτύσσοντας μία θετική στάση προς το νέο τους περιβάλλον.

## Προσφορά στην Κοινότητα

Η κοινωνική προσφορά του Αννουςάκειου Θεραπευτηρίου δεν περιορίζεται στις ανωτέρω δράσεις. Επικουρικά διοργανώνει ομιλίες, συναντήσεις και σεμινάρια με διακεκριμένους επιστήμονες με σκοπό την ενημέρωση της τοπικής κοινωνίας αλλά και την ευαισθητοποίηση σε καίρια θέματα πρόληψης, αγωγής υγείας και εθελοντισμού.



Στα πλαίσια των κοινωνικών του επαφών προωθεί την ανάπτυξη σχέσεων με οργανωμένους φορείς της Κοινότητας, συλλόγους, εκπαιδευτικά και νοσηλευτικά Ιδρύματα, την Πολιτεία αλλά και τον απλό πολίτη μέσα από την άτυπη εθελοντική προσφορά. Από το 2000 έως και σήμερα αναπτύσσει διακρατικές συνεργασίες, με Ευρωπαϊκούς ομόλογους, κυρίως από Νορβηγία, Γαλλία, Βέλγιο, Γερμανία, Ιταλία, μέσω της συμμετοχής του Ιδρύματος σε Ευρωπαϊκά προγράμματα όπως το Leonardo DaVinci και στην συνέχεια Erasmus, που αποτελούν σταθμό για την συνεχή αξιολόγηση και βελτίωση των προσφερόμενων υπηρεσιών. Συγκεκριμένα το Ίδρυμα μετατρέπεται σε χώρο πρακτικής άσκησης νοσηλευτών όπου σπουδαστές Νοσηλευτικής, κυρίως από την Νορβηγία αλλά και από άλλα κράτη μέλη ασκούν μέρος της πρακτικής τους εξάσκησης.



Παράλληλα διοργανώνει και συμμετάσχει σε σεμινάρια ανταλλαγής ιδεών και σε θέματα υλοποίησης σχεδίων μαθητείας, με εταίρους από το εξωτερικό. Στα πλαίσια του ίδιου προγράμματος προωθεί την εκπαίδευση νέων ανέργων από την Γαλλία σε ποικίλα εργασιακά αντικείμενα σε δημόσιους ή ιδιωτικούς οργανισμούς, φορείς και εταιρείες.

## Αντί επιλόγου

Στους χαλεπούς καιρούς που ζούμε όπου το πνεύμα του υλισμού και οι κοινωνικές συγκυρίες, οδήγησαν στην αυτιστική προσέγγιση της ζωής, μέσα από την ανάπτυξη εγωκεντρικών συμπεριφορών, συνέβαλαν καθοριστικά στην όξυνση της φτώχειας, του κοινωνικού αποκλεισμού των κοινωνικών ανισοτήτων και άλλων συνακόλουθων καταστάσεων.

Σε αυτή την οδυνηρή πραγματικότητα, η μόνη διέξοδος για την αντιμετώπιση αυτών των ακραίων καταστάσεων είναι η 'αγάπη προς τον πλησίον' η οποία δεν μπορεί να μένει μόνο στη θεωρία ή στην μελέτη του θελήματος του Θεού, αλλά οφείλει να εκφράζεται και στην πράξη με έργα αγάπης προς τον πλησίον, ο οποίος αντιπροσωπεύει τον ίδιο το Χριστό.

Σύμφωνα με τα λόγια του Θεανθρώπου «ἐφ' ὅσον ἐποιήσατε ἐνὶ τούτων τῶν ἀδελφῶν μου τῶν ἐλαχίστων, ἐμοὶ ἐποιήσατε» (Ματθ. 25, 40). Αν η ενανθρώπιση του Υιού και Λόγου του Θεού και η σταυρική Του θυσία δεν είναι τίποτε άλλο παρά η έκφραση της άκρας φιλανθρωπίας Του, τότε κατανοούμε πόσο σημαντική είναι η φιλανθρωπία για μας τους ίδιους, η οποία εκφράζεται μέσα από την ελεημοσύνη και την αλληλεγγύη. Εδώ η αλληλεγγύη δεν αφορά άμεσα το πρόσωπο οποιουδήποτε άλλου εξατομικευμένα, ούτε ισούται με υποχρέωση, αμιγώς ηθική. Αντίθετα αναβιβάζεται σε δικαιολογική κι εξαναγκαστική υποχρέωση κάθε ένα από εμάς, χωριστά. Γαλουχημένη από τη γνήσια και αυθεντική αγάπη προς τον πλησίον μέσα από συναισθήματα και έργα προσφοράς και ευεργεσίας.

Ο Διοικητικός Διευθυντής του Αννουσάκειου Θεραπευτηρίου  
Αιδ. Πρωτ. π. Αντώνιος Αρετάκης



**\*Το έργο του Αννουσάκειου Θεραπευτηρίου στηρίζεται σε μεγάλο βαθμό από δωρεές που προσφέρουν ιδιώτες, εταιρίες και οργανισμοί. Όσοι επιθυμούν να ενισχύσουν τις δράσεις του, στην προσπάθεια για την ανακούφιση του πάσχοντα αδελφού μπορούν να συνεισφέρουν στον ακόλουθο τραπεζικό λογαριασμό:**

**Εθνική Τράπεζα Ελλάδος**

**IBAN No.: GR4701103900000039029604350**

**Μετά την κατάθεσή σας παρακαλούμε όπως επικοινωνήσετε με τα γραφεία μας στα τηλέφωνα: 2822 0 22276, 2822 0 24150 ή στο [info@annousakeio.gr](mailto:info@annousakeio.gr)**



HOŞGÖRÜLÜZ  
ESTİDİYOR

HOŞGÖRÜLÜZ  
ESTİDİYOR